

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	12,2	15,7	187	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,1	4,6	15,3	125	0,5
2008		БАТОН	20					0
Итого			360	9	25,1	31,1	387	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	90	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			90	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,4	0,1	1,4	9	9,5
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	11,2	16,9	12,6	245	6
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	100	12,8	27,6	8,4	332	1
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	135	3,7	18	24	274	25
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/10	2	0,3	12,7	61	0
Итого			613	30,1	62,9	68,8	960	41,5
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ	115	16,1	33	2,5	371	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	20					0
2008		ФРУКТ	106	0,4	0,4	10,4	50	10,6
Итого			391	16,5	33,4	22,6	460	10,8
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	9,1	10,2	6	151	0,1
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	185	6	8,8	37,7	253	1,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	160	0,1	0,1	26,6	108	0,8
2008		БАТОН	20					0
Итого			435	15,2	19,1	70,3	512	2,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	98	2,5	2,5	10,8	76	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			128	3,3	3,5	34	182	0
Всего				74,6	144,1	236,7	2544	57,7

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

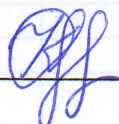
МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	90	9,6	4,6		80	0,1
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	6,8	5,8	38,8	236	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,1	0,1	28	115	1,4
2008		БАТОН	66					0
Итого			556	16,5	10,5	66,8	431	1,5
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	196	4,9	5,1	21,6	151	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			226	5,7	6,1	44,8	257	0
Всего				22,2	16,6	111,6	688	1,5

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мяникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,7	9,4	12,5	150	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	4,5	4,6	19,1	137	0,7
2008		БАТОН	33					0
Итого			468	8,3	22,3	31,7	362	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	173	1	0,2	19,8	86	4
Итого			173	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,6	0,1	2,2	14	14,3
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	7,6	8	15,8	166	7,7
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	85	9,6	13,1	6,8	184	1,4
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,4	8,7	13,9	150	30,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/10	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			752	24,5	30,3	72,8	668	53,9
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ	105	14,9	20,2	2,1	251	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			12,9	52	0
2008		БАТОН	33					0
2008		ФРУКТ	111	0,4	0,4	10,9	52	11,1
Итого			461	15,3	20,6	25,9	355	11,4
Ужин								
2008	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	95	12,9	3,3	1,1	87	0,8
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	195	7,5	6,1	47,5	277	1,2
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,1	0,1	26,2	108	1,4
2008		БАТОН	33					0
Итого			533	20,5	9,5	74,8	472	3,4
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	147	3,7	3,8	16,2	113	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			177	4,5	4,8	39,4	219	0
Всего				74,1	87,7	264,4	2162	74,1

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,7	9,1	10,9	141	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	4,6	4,7	17,2	130	0,7
2008		БАТОН	66					0
Итого			501	8,5	26,3	28,3	384	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	173	1	0,2	19,8	86	4
Итого			173	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	93	1	0,2	3,5	22	23,2
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	8	7,1	19,4	173	9,5
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	95	11,4	19,8	7,1	251	1,6
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,2	10,7	18,7	190	36,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			10,9	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	99/20	6,6	0,9	42,1	203	0
Итого			937	31,2	38,7	101,7	883	70,7
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ С СЫРОМ	120	16,1	24,3	2,2	294	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			10,9	44	0
2008		БАТОН	33					0
2008		ФРУКТ	223	0,9	0,9	21,9	105	22,3
Итого			588	17	25,2	35	443	22,6
Ужин								
2008	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	115	16,5	3,5		98	0,2
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	195	7,5	5,8	47,2	272	1
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,1	0,1	23,6	97	1,4
2008		БАТОН	66					0
Итого			581	24,1	9,4	70,8	467	2,6
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	196	4,9	5,1	21,6	151	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			226	5,7	6,1	44,8	257	0
Всего				87,5	105,9	300,4	2520	101,3

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.