

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,6	10,7	18,8	186	0,4
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	178	3,8	9,6	22,3	195	0
Итого			328	7,4	20,3	41,1	381	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	155/170	1,8	0,5	47	202	4,2
Итого			325	1,8	0,5	47	202	4,2
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ И МЯСОМ	180/20	9,8	22,7	20,1	322	4,2
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	140/100	9,1	37,3	16,9	440	25,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10			9,7	39	0
Итого			600	18,9	60	46,7	801	29,5
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	178	3,8	9,6	22,3	195	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58	0,5
		ЯБЛОКО	114	0,5	0,5	10,9	52	4,6
Итого			392	7,1	13,2	37,8	305	5,1
Ужин								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	125/100	7,6	13,1	16,2	212	7,9
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
Итого			387	7,7	13,1	26,1	252	7,92
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	178	3,8	9,6	22,3	195	0
Итого			178	3,8	9,6	22,3	195	0
Всего				46,7	116,7	221	2136	47,12

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	235/50	12,6	25,6	71,9	568	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,3		10,5	45	1,94
2008		БАТОН	40					0
Итого			544	12,9	25,6	82,4	613	2,14
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	128	4,1	3,8	5,1	73	0
Итого			128	4,1	3,8	5,1	73	0
Всего				17	29,4	87,5	686	2,14

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царева Л.А./

МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,3	6,4		84	0,2
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	4	11,4	16,5	184	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,1	3,1	18	113	0,5
2008		БАТОН	45					
Итого			469	13,4	20,9	34,5	381	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	208	1	0,2	19,8	86	4
Итого			208	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	22					0
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	1,5	4,3	11,5	91	5,6
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	150	10,8	16,5	17,2	259	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/14	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			436	15,6	21,2	49,9	452	6
Полдник								
2008		ПИРОЖНОЕ МЕДВЕЖОНОК БАРНИ	15					0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,5	4,9	7,2	92	0,8
		ФРУКТ	114	0,5	0,5	10,9	52	4,6
Итого			279	5	5,4	18,1	144	5,4
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	200/50	8,1	14,4	62	408	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,1		10	42	1,4
2008		БАТОН	45					0
Итого			514	8,2	14,4	72	450	1,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	128	4,1	3,8	5,1	73	0
Итого			128	4,1	3,8	5,1	73	0
Всего				47,3	65,9	199,4	1586	18,2

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,4	6,5		86	0,2
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	2,7	11,8	12,9	168	0,3
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,1	3,1	15,6	103	0,5
2008		БАТОН	90					0
Итого			527	12,2	21,4	28,5	357	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	208	1	0,2	19,8	86	4
Итого			208	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	22					0
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ И МЯСОМ	250/20	8,7	13,3	24,8	254	5,4
2008	212	МАКАРОННАЯ ЗАПЕКАНКА СЛАДКАЯ	180	8,7	8,8	38,5	268	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	97/14	6,4	0,9	41,1	198	0
Итого			795	23,8	23	114,1	759	5,9
Полдник								
2008		ПИРОЖЕННОЕ МЕДВЕЖОНОК БАРНИ	15					0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	197	5,8	6,4	9,4	120	1,1
2008		ЯБЛОКО	167	0,7	0,7	16,4	79	16,7
Итого			379	6,5	7,1	25,8	199	17,8
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	220/50	8,6	16,6	68	455	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,2		10,2	43	1,42
2008		БАТОН	90					0
Итого			579	8,8	16,6	78,2	498	1,62
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	170	5,4	5,1	6,8	97	0
Итого			170	5,4	5,1	6,8	97	0
Всего				57,7	73,4	273,2	1996	30,32

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мяникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.