

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,6	6,9	15,9	141	0,5
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	155	5,5	8,4	24	194	0,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	24					0
Итого			489	9,3	23,6	49,9	450	1,02
II Завтрак								
2008		БАНАН	140	2,1	0,7	29,3	134	14
Итого			140	2,1	0,7	29,3	134	14
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	33	0,4	0,1	1,2	8	8,1
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	4,5	8,2	15,3	160	7,7
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	11,2	18,4	8,1	242	0,66
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,9	5,3	21,9	155	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	165	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,7	0,2	10,6	51	0
Итого			585	23,5	32,4	72	681	19,46
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	125	4,3	8,1	12,3	143	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	0,5	1,6	2,5	27	0
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	255	1,5	0,5	47	203	1,6
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	125	3,5	3,9	5,7	73	0,6
Итого			545	9,8	14,1	67,5	446	2,2
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	13,8	13,4	0,1	191	8,6
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	160	4	4,3	18,2	130	35,7
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	11,8	49	0,9
2008		БАТОН	24					0
Итого			409	17,9	17,8	30,1	370	45,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	122	3,1	3,2	13,5	94	0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	470	6,9	17,4	40,4	353	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
Итого			642	13,8	25,5	91,1	656	0
Всего				76,4	114,1	339,9	2737	81,88

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,6	6,8	22,6	176	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		БАТОН	82					0
Итого			504	5,8	15,1	35,8	304	0,62
II Завтрак								
2008		БАНАН	207	3,1	1	43,5	199	20,7
Итого			207	3,1	1	43,5	199	20,7
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	46	0,5	0,1	1,8	11	11,6
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	5,6	7,9	10,1	143	7,7
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65/50	12,2	16,1	5,8	217	0,71
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,5	7	29,7	208	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	223	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/12	2,9	0,4	18,4	88	0
Итого			819	28,7	31,7	85,6	753	24,01
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	125	2,9	5,9	13,3	120	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	2,4	11,6	4,9	171	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	183	5,1	5,7	8,3	107	1
Итого			373	10,4	23,2	26,5	398	1,1
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	95	18,6	14	6,9	248	12,1
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,9	3,4	14,8	108	34,8
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	18,9	78	1,2
2008		БАТОН	41					0
Итого			496	22,6	17,5	40,6	434	48,1
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	184	4,6	4,8	20,2	141	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
Итого			234	8,4	9,7	57,4	350	0
Всего				79	98,2	289,4	2438	94,53

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	19	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,2	5,8	19,2	152	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		БАТОН	82					0
Итого			513	5,5	18,3	32,5	318	0,62
II Завтрак								
2008		БАНАН	278	4,2	1,4	58,3	266	27,8
Итого			278	4,2	1,4	58,3	266	27,8
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	14	15
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/20/10	6,2	8,1	14,5	163	9,2
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	85/50	14,3	15,7	7,5	228	0,68
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,6	7,2	34,2	232	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	223	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	88/24	5,8	0,8	37,4	180	0
Итого			990	35,6	32,1	115,7	903	28,88
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	4,3	7,2	24,1	183	0,1
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	0,8	2,3	3,7	39	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	183	5,1	5,7	8,3	107	1
Итого			423	10,2	15,2	36,1	329	1,1
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	19,1	10		190	14,1
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	215	5	6,5	19,8	160	47
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	18,9	78	1,2
2008		БАТОН	82					0
Итого			597	24,2	16,6	38,7	428	62,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	245	6,1	6,4	26,9	189	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
Итого			295	9,9	11,3	64,1	398	0
Всего				89,6	94,9	345,4	2642	120,7

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.