

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,6	7,6	20,6	170	0,4
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	0,1		14,8	59	0,02
2008		БАТОН	34					0
Итого			359	4,8	15,9	35,5	304	0,42
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	165/100	1,4	0,4	35,1	151	3,9
Итого			265	1,4	0,4	35,1	151	3,9
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	12					0
2008	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	180/20	8,5	9,9	22,7	215	8,8
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (СОТЭ)	45/50	11	13,6	7,4	195	0,3
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	140	3	5,2	10,9	103	14,1
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12			10,9	44	0,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/15	1,7	0,2	10,6	51	0
Итого			649	24,2	28,9	62,5	608	23,7
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	268	5,7	14,5	33,6	294	0
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	65/20	6,2	8,5	26,7	208	1,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	2,3		14,6	68	0,48
2008		КИВИ	101					0
Итого			616	14,2	23	74,9	570	1,78
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	65	5,3	5,3	3,9	83	0,4
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	155	2,7	4,4	28,4	164	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10			9,7	39	0
2008		БАТОН	34					0
Итого			414	8	9,7	42	286	0,4
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	70/150	7	15,9	39,4	335	0
Итого			220	7	15,9	39,4	335	0
Всего				59,6	93,8	289,4	2254	30,2

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,4	9,7	20,2	190	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	3,8	3,8	18,1	123	0,6
2008		БАТОН	45					0
Итого			472	9,3	21,8	38,4	388	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	223	1	0,2	19,8	86	4
Итого			223	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	41					0
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	210/20/10	6,3	8,7	16,5	178	6,2
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	82	9	19,5	0,3	213	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,2	3,9	65	1,1
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	170	3,7	6,9	13,5	131	17,3
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,2		16,6	70	2,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/15	2,9	0,4	18,4	88	0
Итого			861	23,1	40,7	69,2	745	27,3
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/50	10,4	12,7	55,1	379	3,7
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	185/45	0,1		36,2	147	0,02
2008		КИВИ	100					0
Итого			535	10,5	12,7	91,3	526	3,72
Ужин								
2008	234	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ С ЛУКОМ	90/15	13,2	4	7,9	122	2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,2	3,9	65	1,1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	6,3	32,8	203	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/13			12,9	52	0
2008		БАТОН	45					0
Итого			568	17,9	15,5	57,5	442	3,1
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	160	4	4,2	17,6	123	0
Итого			160	4	4,2	17,6	123	0
Всего				65,8	95,1	293,8	2310	39,32

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 29 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,4	9,8	21,3	196	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	4,1	4	17,2	122	0,6
2008		БАТОН	99					0
Итого			532	9,7	26,3	38,7	431	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	223	1	0,2	19,8	86	4
Итого			223	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	41					0
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	265/20/10	6,7	10,7	18,2	204	7,5
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	11,2	24,4	0,4	266	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,6	3,4	57	0,9
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	230	4,8	10	18	183	22,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,1		15,5	65	2,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	88/15	5,8	0,8	37,4	180	0
Итого			1029	29,4	50,5	92,9	955	33,4
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	185/50	11,9	15,4	71,2	475	4,4
2008	431	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	200/50	0,1		35,3	143	0,02
2008		КИВИ	100					0
Итого			585	12	15,4	106,5	618	4,42
Ужин								
2008	234	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ С ЛУКОМ	110/15	16,2	4,3	9,6	142	2,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,6	3,4	57	0,9
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	185	4,5	7,7	40,1	249	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			11,8	47	0
2008		БАТОН	99					0
Итого			666	21,5	16,6	64,9	495	3,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	213	5,3	5,5	23,4	164	0
Итого			213	5,3	5,5	23,4	164	0
Всего				78,9	114,5	346,2	2749	46,22

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,4	9,8	21,3	196	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	4,1	4	17,2	122	0,6
2008		БАТОН	99					0
Итого			532	9,7	26,3	38,7	431	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	223	1	0,2	19,8	86	4
Итого			223	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	41					0
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	265/20/10	6,7	10,7	18,2	204	7,5
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	11,2	24,4	0,4	266	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,6	3,4	57	0,9
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	230	4,8	10	18	183	22,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,1		15,5	65	2,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	88/15	5,8	0,8	37,4	180	0
Итого			1029	29,4	50,5	92,9	955	33,4
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	185/50	11,9	15,4	71,2	475	4,4
2008	431	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	200/50	0,1		35,3	143	0,02
2008		КИВИ	100					0
Итого			585	12	15,4	106,5	618	4,42
Ужин								
2008	234	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ С ЛУКОМ	110/15	16,2	4,3	9,6	142	2,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,6	3,4	57	0,9
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	185	4,5	7,7	40,1	249	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			11,8	47	0
2008		БАТОН	99					0
Итого			666	21,5	16,6	64,9	495	3,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	213	5,3	5,5	23,4	164	0
Итого			213	5,3	5,5	23,4	164	0
Всего				78,9	114,5	346,2	2749	46,22

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.