

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	5	5,1		66	0,1
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,8	11,7	19,9	204	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,6	3,4	17,3	115	0,6
2008		БАТОН	24					0
Итого			343	13,4	20,2	37,2	385	1,3
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	59	0,4	0,3	10,2	47	5
Итого			59	0,4	0,3	10,2	47	5
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	45	3,4	4,3	6,5	79	3
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	150/20	6,7	11,7	13	183	14,3
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	150	4,7	10,6	18,7	188	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	20	1,1	3,1	5	53	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/2	2	0,3	12,7	61	0
Итого			717	18,7	30,2	70,8	629	20,3
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	50	6,6	27,6	12,4	324	1,8
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	255	1,5	0,5	47	203	1,6
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	4,4	4,9	7,1	90	0,8
Итого			405	12,5	33	66,5	617	4,2
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	24	0,3		0,9	6	5,9
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (СОТЭ)	60/50	10,3	13	8	189	0,5
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,3	10,5	41,6	297	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/2/7	0,1		9,9	41	1
2008		БАТОН						0
Итого			479	20	23,5	60,4	533	7,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, ПЕЧЕНЬЕ	150/2	13,8	28	72,1	607	0
Итого			150	13,8	28	72,1	607	0
Всего				78,8	135,2	317,2	2818	38,2

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	78	9	19,5	0,3	213	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,3	10,5	41,6	297	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,1		10	42	1,6
2008		БАТОН	40					0
Итого			472	18,4	30	51,9	552	1,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	177/25	6,5	6,8	23,9	185	0
Итого			172	6,5	6,8	23,9	185	0
Всего				24,9	36,8	75,8	737	1,6

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,6	6,8		89	0,2
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7	15,7	25,5	271	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,6	4,7	24,7	160	0,8
2008		БАТОН	40					
Итого			466	18,2	27,2	50,2	520	1,8
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	153	0,6	0,5	15,8	72	7,6
Итого			153	0,6	0,5	15,8	72	7,6
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	4,8	6,1	9,2	112	4,2
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200/20	6,8	9	11,7	156	15,3
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	210	3,7	7	23,4	172	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	80	1,1	3,2	5,1	55	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	223	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/12	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			855	20,7	25,9	90,4	683	23,5
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	90	7	18,4	22,8	285	4,8
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	222	6,6	7,3	10,7	136	1,2
Итого			312	13,6	25,7	33,5	421	6
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	47	0,5	0,1	1,8	11	11,9
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	82	9	19,5	0,3	213	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,3	13,1	41,6	321	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,1		13,2	56	1,9
2008		БАТОН	40					
Итого			523	18,9	32,7	56,9	601	13,8
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	14/27	6,6	6,9	25,1	192	0
Итого			174	6,6	6,9	25,1	192	0
Всего				78,6	118,9	271,9	2489	52,7

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	27	6,8	6,9		91	0,2
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7	15	25,9	267	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,7	4,7	25,8	164	0,8
2008		БАТОН	81					0
Итого			508	18,5	26,6	51,7	522	1,8
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	205	0,8	0,6	21,1	96	10,2
Итого			205	0,8	0,6	21,1	96	10,2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	105	8,4	10,6	16	193	7,4
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	7,9	8,7	12	159	18,3
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	285	6,1	9,1	33,1	239	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	100	1,4	3,9	6,3	67	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	223	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	96/24	6,3	0,8	40,5	195	0
Итого			1103	31,1	33,3	127,7	939	29,7
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	105	7,9	9,2	36,1	258	12,06
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	221	6,2	6,9	10,1	129	1,2
Итого			326	14,1	16,1	46,2	387	13,26
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	63	0,7	0,1	2,4	15	15,7
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	11,2	24,4	0,4	266	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	12	15,1	54,1	400	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,1		13,7	58	2
2008		БАТОН	81					0
Итого			648	24	39,6	70,6	739	17,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	196/29	8,4	8,6	28,6	228	0
Итого			225	8,4	8,6	28,6	228	0
Всего				96,9	124,8	345,9	2911	72,66

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.