

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

25 февраля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,6	7,7	20,6	171	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,2	2,5	13,4	85	0,4
2008		БАТОН	28					0
<b>Итого</b>			<b>338</b>	<b>6,9</b>	<b>18,5</b>	<b>34,1</b>	<b>331</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	102/100	1	0,6	28,3	127	10,8
<b>Итого</b>			<b>202</b>	<b>1</b>	<b>0,6</b>	<b>28,3</b>	<b>127</b>	<b>10,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180/20	7,7	8,9	16,8	179	4,9
2008	133	ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ С МЯСОМ, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	100/100	1,9	5,2	15,6	117	7,7
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>10,4</b>	<b>14,3</b>	<b>47,3</b>	<b>361</b>	<b>15,6</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	7,3	5,1	3	86	0,1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	6,4	33,1	205	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>11</b>	<b>11,5</b>	<b>45,8</b>	<b>330</b>	<b>0,1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100	9,5	23,9	55,4	485	0
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>9,5</b>	<b>23,9</b>	<b>55,4</b>	<b>485</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>41,6</b>	<b>75,8</b>	<b>227</b>	<b>1775</b>	<b>27,3</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

25 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,5	9,9	21,4	198	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,1	3,4	16,8	111	0,6
2008		БАТОН	93					0
<b>Итого</b>			<b>525</b>	<b>8,8</b>	<b>25,8</b>	<b>38,4</b>	<b>422</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94	20
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,6</b>	<b>94</b>	<b>20</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100	1,1	5,6	8,6	90	2,2
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	8	7,5	20,4	182	6,7
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	160/50	19,4	21,8	108,5	709	0,77
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/14	6,1	0,8	39,3	189	0
<b>Итого</b>			<b>887</b>	<b>35,6</b>	<b>35,9</b>	<b>196,6</b>	<b>1256</b>	<b>13,67</b>
<b>Полдник</b>								
2008		БАРНИ	40					0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	219	6,5	7,2	10,5	134	1,2
<b>Итого</b>			<b>259</b>	<b>6,5</b>	<b>7,2</b>	<b>10,5</b>	<b>134</b>	<b>1,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАН.	70					0
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	14,9	8,4	6	158	0,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5,1	3,7	63	1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	205	5,1	8,7	45,5	281	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,8	47	0
2008		БАТОН	93					0
<b>Итого</b>			<b>718</b>	<b>20,9</b>	<b>22,2</b>	<b>67</b>	<b>549</b>	<b>1,2</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	267	8,5	8	10,7	152	0
<b>Итого</b>			<b>267</b>	<b>8,5</b>	<b>8</b>	<b>10,7</b>	<b>152</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>81,1</b>	<b>99,9</b>	<b>342,8</b>	<b>2607</b>	<b>37,27</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.