

Утверждаю


 Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./
**МЕНЮ**

23 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,2	12,5	0,2	113	0
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	125	15,8	24	2,2	288	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4,2	4,1	17,3	124	0,6
2008		БАТОН	81					0
<b>Итого</b>			<b>444</b>	<b>20,2</b>	<b>40,6</b>	<b>19,7</b>	<b>525</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1	0,2	20,3	86	1,6
<b>Итого</b>			<b>207</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,3</b>	<b>86</b>	<b>1,6</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,2	3,4	11	81	10,3
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ	250	5,8	7,9	13,7	150	8,2
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	13,4	17,4	7,3	240	0,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	205	4,3	7,1	28,7	196	13,8
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	18,9	79	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/24	5,6	0,7	36	173	0
<b>Итого</b>			<b>954</b>	<b>30,5</b>	<b>36,7</b>	<b>115,6</b>	<b>919</b>	<b>34,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	215/20	7	8,4	63,3	357	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,8	47	0
2008		ЯБЛОКО	201	0,8	0,8	19,6	94	20,1
<b>Итого</b>			<b>648</b>	<b>7,8</b>	<b>9,2</b>	<b>94,7</b>	<b>498</b>	<b>20,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	73	11,2	24,4	0,4	266	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5	3,7	62	1
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,9	6,3	31	208	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	23,8	98	1,2
2008		БАТОН	81					0
<b>Итого</b>			<b>584</b>	<b>19,1</b>	<b>35,8</b>	<b>58,9</b>	<b>634</b>	<b>2,2</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	235	5,9	6,1	25,9	181	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>265</b>	<b>8,2</b>	<b>9</b>	<b>48,2</b>	<b>306</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>86,8</b>	<b>131,5</b>	<b>357,4</b>	<b>2968</b>	<b>59,5</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

23 февраля 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ С СЫРОМ	160	13,5	18,8	2,3	233	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,8	3,4	24,6	145	0,6
2008		БАТОН	24					0
<b>Итого</b>			<b>394</b>	<b>17,4</b>	<b>30,5</b>	<b>27</b>	<b>453</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	155	1,4	0,4	34,1	146	3,7
		КРУАССАНЫ	60					0
<b>Итого</b>			<b>215</b>	<b>1,4</b>	<b>0,4</b>	<b>34,1</b>	<b>146</b>	<b>3,7</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	45	0,5	3,2	5,6	54	4,4
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ с курицей	180	3,8	4,7	9,4	97	5,8
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	8,5	12,4	4,9	166	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	120	2,6	3,7	17,2	114	8,3
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	12,5	52	1,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	27/12	1,8	0,2	11,3	54	0
<b>Итого</b>			<b>594</b>	<b>17,3</b>	<b>24,3</b>	<b>60,9</b>	<b>537</b>	<b>20,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/20	5,8	8,3	40,3	259	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10			9,7	39	0
2008		ЯБЛОКО	129	0,5	0,5	12,7	61	12,9
<b>Итого</b>			<b>429</b>	<b>6,3</b>	<b>8,8</b>	<b>62,7</b>	<b>359</b>	<b>13,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	МЯСНОЕ ПЮРЕ	100	9,6	8,1	2,5	121	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,2	6,7	23,9	177	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155	0,1	0,1	23,3	96	1
2008		БАТОН	24					0
<b>Итого</b>			<b>429</b>	<b>14,9</b>	<b>14,9</b>	<b>49,7</b>	<b>394</b>	<b>1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	118	12,1	26,3	66,6	561	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>148</b>	<b>14,4</b>	<b>29,2</b>	<b>88,9</b>	<b>686</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>71,7</b>	<b>108,1</b>	<b>323,3</b>	<b>2575</b>	<b>38,7</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

23 февраля 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	135	16,8	26,7	2,6	319	0,3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240/12	4,8	4,9	19,6	142	0,7
2008		БАТОН	42					0
<b>Итого</b>			<b>439</b>	<b>21,7</b>	<b>39,9</b>	<b>22,3</b>	<b>536</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,1	0,2	21,5	92	1,8
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>1,1</b>	<b>0,2</b>	<b>21,5</b>	<b>92</b>	<b>1,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	65	0,8	3,3	7	61	7
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ с курицей	200	5,5	5,9	10,8	119	7,7
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	12,3	15,8	5,4	213	0,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	3,6	6,9	23,3	170	11,1
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	20,4	85	1,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/12	2,9	0,4	18,4	88	0
<b>Итого</b>			<b>775</b>	<b>25,3</b>	<b>32,5</b>	<b>85,3</b>	<b>736</b>	<b>28,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	160/20	5,1	20	28,3	332	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			12,9	52	0
2008		БАНАН	176	2,6	0,9	37	169	17,6
<b>Итого</b>			<b>568</b>	<b>7,7</b>	<b>20,9</b>	<b>78,2</b>	<b>553</b>	<b>17,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	42	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	0,5	6,4	6,1	85	0,2
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,3	7,2	33	226	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,1	0,1	29,3	120	1,3
2008		БАТОН	42					0
<b>Итого</b>			<b>509</b>	<b>14,6</b>	<b>28,3</b>	<b>68,6</b>	<b>591</b>	<b>1,5</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	184	4,6	4,8	20,2	141	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
<b>Итого</b>			<b>234</b>	<b>8,4</b>	<b>9,7</b>	<b>57,4</b>	<b>350</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>78,8</b>	<b>131,5</b>	<b>333,3</b>	<b>2858</b>	<b>50,2</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.