

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,2	6,3		83	0,2
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,1	11,1	18,6	190	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3	2,8	16,4	104	0,5
2008		БАТОН	33					0
<b>Итого</b>			<b>357</b>	<b>13,3</b>	<b>20,2</b>	<b>35</b>	<b>377</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,5	0,1	9,9	43	2
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	255	1,5	0,5	47	203	1,6
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>2</b>	<b>0,6</b>	<b>56,9</b>	<b>246</b>	<b>3,6</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	28	0,3	0,1	1,1	7	7,1
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	180/20	8	13,6	15	214	7,3
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	235/100	20,1	27,9	33,6	464	0,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150/9			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/16	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>768</b>	<b>30,4</b>	<b>41,9</b>	<b>72,1</b>	<b>785</b>	<b>14,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	100	1,9	10,4	15,7	165	8,9
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150/5	5,6	12,5	24,1	230	0,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12			9,7	39	0
<b>Итого</b>			<b>432</b>	<b>8,5</b>	<b>23</b>	<b>55,9</b>	<b>465</b>	<b>9,4</b>
<b>Ужин</b>								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	40	10,6	9	0,3	125	0,7
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	5,4	8,8	34,3	237	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,4	9,6	21,6	185	10,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2		10	41	0
2008		БАТОН	33					0
<b>Итого</b>			<b>548</b>	<b>19,6</b>	<b>27,4</b>	<b>66,2</b>	<b>588</b>	<b>11,1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	125	4	3,8	5	71	0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	627	9,2	23,2	53,7	471	0
<b>Итого</b>			<b>752</b>	<b>13,2</b>	<b>27</b>	<b>58,7</b>	<b>542</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>87</b>	<b>140,1</b>	<b>344,8</b>	<b>3003</b>	<b>40,2</b>


Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

22 февраля 2024 г.


Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	55	14,1	12,1	0,2	166	0,7
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	5,4	8,8	34,3	237	0
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	200/30	0,1		48,1	195	0
2008		БАТОН	55					0
<b>Итого</b>			<b>505</b>	<b>19,6</b>	<b>20,9</b>	<b>82,6</b>	<b>598</b>	<b>0,7</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	188	6	5,6	7,5	107	0
<b>Итого</b>			<b>188</b>	<b>6</b>	<b>5,6</b>	<b>7,5</b>	<b>107</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>25,6</b>	<b>26,5</b>	<b>90,1</b>	<b>705</b>	<b>0,7</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

 Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

 Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	31	7,8	8		105	0,2
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	5,6	14	23,4	243	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,7	3,7	24,3	146	0,6
2008		БАТОН	110					0
<b>Итого</b>			<b>563</b>	<b>17,1</b>	<b>25,7</b>	<b>47,7</b>	<b>494</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	222	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>222</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	52	0,6	0,1	2	13	13,1
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/20	11,6	11,4	19,6	228	9,7
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	290	27,4	31,6	42,6	564	0,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200/12			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95	6,3	0,8	40,5	195	0
<b>Итого</b>			<b>919</b>	<b>45,9</b>	<b>43,9</b>	<b>116,8</b>	<b>1048</b>	<b>23,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	150	2,9	14,2	23,3	235	13,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			12,1	48	0
<b>Итого</b>			<b>377</b>	<b>3,9</b>	<b>14,3</b>	<b>41,8</b>	<b>314</b>	<b>13,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	75	17,6	15,1	0,3	208	0,9
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	205	6,9	10,8	43,7	300	0
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	200/30	0,1		48,1	195	0
2008		БАТОН	110					0
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>24,6</b>	<b>25,9</b>	<b>92,1</b>	<b>703</b>	<b>0,9</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	250	8	7,5	10	143	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8</b>	<b>7,5</b>	<b>10</b>	<b>143</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>100,5</b>	<b>117,5</b>	<b>328,2</b>	<b>2788</b>	<b>42,8</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.