

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

1-3 лет

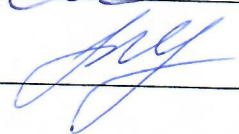
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,1	4,2		55	0,1
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	155/5	5,5	6,7	22,2	173	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,6	3,6	19,9	128	0,6
2008		БАТОН	32					0
Итого			358	13,2	14,5	42,1	356	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,9	0,3	27,6	119	1
Итого			250	1,4	0,4	37,5	162	3
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	33	0,4		2,2	11	1,6
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180/20	6,2	6,8	11,9	135	5,1
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	70	10,7	7,9	3,3	128	0,2
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,9	3	31,1	164	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,7	4	2,9	50	0,8
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	33/16	2,2	0,3	14,1	68	0
Итого			662	23,2	22,1	76,8	603	8,4
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	130	12,8	23,5	92,8	632	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	5,7	7,9	27,3	202	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		9,8	40	0,9
2008		ФРУКТ	144	0,6	0,4	14,8	68	7,2
Итого			579	19,2	31,8	144,7	942	8,8
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	27	0,2		0,5	4	1,3
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	170	17,2	21,3	27	370	12,1
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	35	0,4	3,2	2,4	41	0,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	32					0
Итого			414	17,8	24,5	39,6	454	13,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	130	4,2	3,9	5,2	74	0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	313	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			443	8,9	15,5	32,1	309	0
Всего				83,7	108,8	372,8	2826	35

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	45	0,4		0,8	6	2,3
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	230	22,3	25,3	37,4	465	16,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,1	48	0
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	50	0,3	2,4	1,8	31	0,1
2008		КИВИ	102					0
2008		БАТОН	53					0
Итого			680	23	27,7	52,1	550	18,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	196/55	10,3	11,1	47,5	334	0
Итого			251	10,3	11,1	47,5	334	0
Всего				33,3	38,8	99,6	884	18,9

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,3	5,4		71	0,1
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	205/5	7,3	9,5	28,5	230	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,8	4,8	23,5	157	0,8
2008		БАТОН	106					0
Итого			552	17,4	19,7	52	458	1,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	56	0,7	0,1	3,9	20	2,8
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20	8,2	7,4	16,4	166	6,8
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	100	16,4	8	4,1	153	0,36
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,3	5,6	45	248	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5	3,7	62	1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	17	70	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	109/32	7,2	1	46,4	223	0
Итого			997	37,8	27,2	136,5	942	11,96
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	115	8,1	14,6	104,4	581	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,1		12,3	51	1
2008		ФРУКТ	216	0,9	0,6	22,2	102	10,8
Итого			535	9,1	15,2	138,9	734	11,9
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	280	27,5	30,2	44,9	561	20
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	50	0,3	2,4	1,7	30	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,1	48	0
2008		БАТОН	106					0
Итого			686	28,2	32,7	59,6	646	22,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	261	8,3	7,8	10,4	149	0
Итого			261	8,3	7,8	10,4	149	0
Всего				101,8	102,8	417,2	3015	52,06

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.