

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	7,2	9,8	26,5	224	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	185/12	3,9	3,9	15	112	0,6
2008		БАТОН	31					0
Итого			393	11,2	22	41,6	411	1,2
II Завтрак								
2008	442	ГРУША	144	0,6	0,4	14,8	68	7,2
Итого			144	0,6	0,4	14,8	68	7,2
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	24	0,7		1,5	9	1
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	290/20	10,3	9,8	12,1	179	2,3
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/30	18,2	13,3	4,1	230	14,9
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	165	3,7	4,7	20,9	143	9,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/15	2,6	0,4	17	82	0
Итого			794	35,5	28,2	65,3	682	27,9
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	11,2	18,9	2,6	225	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	147	4,2	4,6	6,7	85	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	37	2,8	3,6	27,3	153	0
Итого			294	18,2	27,1	36,6	463	1
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	175	12,6	16,3	20,5	280	14,7
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		БАТОН	31					0
Итого			353	13,4	16,5	35,4	345	17,7
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	130	3,3	3,4	14,3	100	0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			340	6,4	11,2	32,3	258	0
Всего				85,3	105,4	226	2227	55

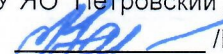
Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 февраля 2024 г.


3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	10,4	14,4	44,2	347	0,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250/12	6,6	6,2	17,6	154	0,8
2008		БАТОН	52					0
Итого			529	17,1	28,9	61,9	576	1,6
II Завтрак								
2008	442	ГРУША	141	0,6	0,4	14,5	66	7
Итого			141	0,6	0,4	14,5	66	7
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	46	1,4	0,1	2,9	18	1,8
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	415/20	12,9	16,3	20,5	281	5,9
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/40	23,5	14,6	12,3	302	21,4
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,9	10,4	21,3	195	9,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/15	4,6	0,6	29,7	143	0
Итого			1086	46,3	42	96,4	978	38,8
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,2	28,1	2,5	306	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,2	6,8	10	128	1,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			380	20,4	38,8	42,3	601	1,4
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	255	17,8	19	36,4	390	23,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	52					0
Итого			507	18,8	19,2	56,2	476	27,1
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	196	4,9	5,1	21,6	151	0
Итого			196	4,9	5,1	21,6	151	0
Всего				108,1	134,4	292,9	2848	75,9

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

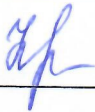
МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	215	14,8	19,8	25,5	341	18,8
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	52					0
Итого			464	15,8	20	45,3	427	22,8
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	196	4,9	5,1	21,5	151	0
Итого			196	4,9	5,1	21,5	151	0
Всего				20,7	25,1	66,8	578	22,8

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	9,8	11,1	35,7	282	0,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240/12	5,1	5,2	19,2	144	0,8
2008		БАТОН	103					0
Итого			575	15,1	28,8	55,1	539	1,6
II Завтрак								
2008	442	ГРУША	192	0,8	0,6	19,8	91	9,6
Итого			192	0,8	0,6	19,8	91	9,6
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	45	1,4	0,1	2,8	18	1,8
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	360/20	13,3	11,5	16	220	1,4
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/50	24,4	17,1	4,5	299	19,9
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	230/7	5	7,8	28	204	12,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			12,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	139/31	9,2	1,2	58,8	283	0
Итого			1194	53,3	37,7	122,2	1072	36
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,2	18,8	2,6	224	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	218	6,1	6,8	9,9	127	1,1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	37	2,8	3,6	27,3	153	0
Итого			375	20,1	29,2	39,8	504	1,3
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	295	20,3	27	32,2	456	25,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	103					0
Итого			595	21,3	27,2	52	542	29,1
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	261	6,5	6,8	28,7	201	0
Итого			261	6,5	6,8	28,7	201	0
Всего				117,1	130,3	317,6	2949	77,6

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.