

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,1	4,2		55	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,1	9,1	23,9	203	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/13	2,5	2,8	17	104	0,5
2008		БАТОН	29					0
Итого			398	17,8	20,7	41,2	425	1,1
II Завтрак								
		КИВИ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	85/123	0,7	0,2	22,7	98	0,8
Итого			208	0,7	0,2	22,7	98	0,8
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,7	3	5,5	53	15,2
2008	107	СУП С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	180	4,4	5,6	9,5	107	0,7
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	125	14,7	23,3	20,9	354	26,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	27/15	1,8	0,2	11,3	54	0
Итого			557	21,6	32,1	56,9	607	42,3
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	90	8	8	49,3	302	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,3	0,1	12	51	7,2
Итого			240	8,3	8,1	61,3	353	7,2
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	29	0,3	0,1	1,1	7	7,1
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	65	13,2	0,8	0,4	62	0,3
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	170/100	6,2	14,1	35,4	294	14,4
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,3	3,9	66	1,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		БАТОН	29					0
Итого			628	21,5	20,5	55,7	494	25,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	119	3,8	3,6	4,7	68	0
2008		БАРНИ	34					0
Итого			153	3,8	3,6	4,7	68	0
Всего				73,7	85,2	242,5	2045	77,3

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,9	9,9	25,1	218	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/13	3,3	3,6	18,2	120	0,6
2008		БАТОН	49					0
Итого			521	20,3	23,2	43,6	468	1,3
II Завтрак								
		КИВИ	85					0
Итого			85					0
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	75	0,9	4	7,3	70	20,1
2008	107	СУП С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	200	5,5	6,5	9,5	119	0,8
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	185	20,8	28	27,7	449	29,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	47/15	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			722	30,3	38,9	77,2	785	50,8
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	120	16,5	25,4	45,9	479	0,19
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,4	0,1	16	68	9,6
Итого			320	16,9	25,5	61,9	547	9,79
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,6	0,1	2,2	14	14,2
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	90	18,2	1,1	0,4	84	0,3
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	180	6,2	14,1	35,4	294	14,4
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,3	3,9	66	1,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	49					0
Итого			671	27	20,8	61,7	544	34
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	178	5,7	5,3	7,1	102	0
2008		БАРНИ	34					0
Итого			212	5,7	5,3	7,1	102	0
Всего				100,2	113,7	251,5	2446	95,89

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 февраля 2024 г.


Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,8	0,2	2,9	18	19
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	95	18	1	1	86	0,7
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	200	9,5	23,1	34,9	385	14
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,5	8,4	6,2	104	1,7
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	49					0
Итого			745	30,8	32,9	64,8	679	39,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	213	6,8	6,4	8,5	121	0
2008		БАРНИ	34					0
Итого			247	6,8	6,4	8,5	121	0
Всего				37,6	39,3	73,3	800	39,4

Мед.сестра


Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар


Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,6	5,8		76	0,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,9	10,6	25,5	226	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,3	3,6	18,6	121	0,6
2008		БАТОН	98					0
Итого			572	20,9	24,6	44,4	486	1,4
II Завтрак								
2008	442	КИВИ	85					0
Итого			85					0
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	125	1,5	6,5	11,9	112	32,4
2008	107	СУП С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	250	5,6	8,9	10,7	145	0,9
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	210	18,3	24,6	30	418	34,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			13,3	53	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	94/29	6,2	0,8	40	193	0
Итого			908	31,6	40,8	105,9	921	67,7
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	135	18,1	24,7	51,1	500	0,19
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,3	0,1	16,3	70	9,3
Итого			335	18,4	24,8	67,4	570	9,49
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	77	0,8	0,2	2,9	19	19,3
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	110	19,1	1,1	0,7	89	0,5
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	230	6,8	17,4	46,4	368	19,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,9	4,8	3,5	60	1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	98					0
Итого			800	28,6	23,7	73,3	622	44
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	237	7,6	7,1	9,5	135	0
2008		БАРНИ	34					0
Итого			271	7,6	7,1	9,5	135	0
Всего				107,1	121	300,5	2734	122,59

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.