

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

13 февраля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	1,6	5,6	7,4	87	0,3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	135	2,8	2,5	12,7	85	0,3
2008		БАТОН	22					0
<b>Итого</b>			<b>317</b>	<b>4,5</b>	<b>16,4</b>	<b>20,2</b>	<b>247</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	95	0,5	0,1	9,9	43	2
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,9	0,3	27,6	119	1
<b>Итого</b>			<b>245</b>	<b>1,4</b>	<b>0,4</b>	<b>37,5</b>	<b>162</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
2008		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	33	1	0,1	2,2	13	3,3
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	9	10,5	14,2	188	6,9
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	65	7,3	15,1	1,7	172	0,8
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	125	3,1	4,1	15,5	112	26,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	16,1	66	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	25/11	1,7	0,2	10,6	51	0
<b>Итого</b>			<b>589</b>	<b>22,3</b>	<b>30,1</b>	<b>60,3</b>	<b>602</b>	<b>37,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	75	9,9	17,9	0,6	203	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	11					0
2008		КИВИ	79					0
<b>Итого</b>			<b>315</b>	<b>9,9</b>	<b>17,9</b>	<b>10,3</b>	<b>242</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	40/30	11	7,1	3,4	134	8
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,3	4,7	34,2	200	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	160	0,1	0,1	20,1	82	1,2
2008		БАТОН	22					0
<b>Итого</b>			<b>397</b>	<b>16,4</b>	<b>11,9</b>	<b>57,7</b>	<b>416</b>	<b>9,2</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	313	4,7	11,6	26,9	235	0
<b>Итого</b>			<b>313</b>	<b>4,7</b>	<b>11,6</b>	<b>26,9</b>	<b>235</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>59,2</b>	<b>88,3</b>	<b>212,9</b>	<b>1904</b>	<b>50</b>


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
13 февраля 2024 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/40	14	12,5	6,8	211	9,8
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,4	8,8	34,3	237	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	215	0,2	0,2	28,5	117	1,6
2008		БАТОН	36					0
<b>Итого</b>			<b>506</b>	<b>19,6</b>	<b>21,5</b>	<b>69,6</b>	<b>565</b>	<b>11,4</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК ПРЯНИКИ	190	6,8	6,5	48,9	281	0
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>6,8</b>	<b>6,5</b>	<b>48,9</b>	<b>281</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>26,4</b>	<b>28</b>	<b>118,5</b>	<b>846</b>	<b>11,4</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	2,1	7,2	7,4	103	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	2,9	15,5	102	0,4
2008		БАТОН	36					0
<b>Итого</b>			<b>426</b>	<b>5,3</b>	<b>18,4</b>	<b>23</b>	<b>280</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	186	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>186</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	46	1,4	0,1	3	18	4,6
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	8,9	8	15,3	170	7,4
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	70	7,2	12,7	2,3	153	1,2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,5	5,1	14,3	118	32,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	20,5	85	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	44/11	2,9	0,4	18,7	90	0
<b>Итого</b>			<b>726</b>	<b>24,2</b>	<b>26,4</b>	<b>74,1</b>	<b>634</b>	<b>45,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	10,5	14,8	1,6	182	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,6	47	0
2008		БАТОН	22					0
2008		КИВИ	77					0
<b>Итого</b>			<b>401</b>	<b>10,5</b>	<b>14,8</b>	<b>13,2</b>	<b>229</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/40	13	7,6	2,7	146	9,6
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,5	5,6	35,6	214	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,1	0,1	25,7	106	1,5
2008		БАТОН	36					0
<b>Итого</b>			<b>491</b>	<b>18,6</b>	<b>13,3</b>	<b>64</b>	<b>466</b>	<b>11,1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК ПРЯНИКИ	185	6,6	6,4	47,4	274	0
<b>Итого</b>			<b>185</b>	<b>6,6</b>	<b>6,4</b>	<b>47,4</b>	<b>274</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>66,2</b>	<b>79,5</b>	<b>241,5</b>	<b>1969</b>	<b>61,3</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	2,1	7,3	7,2	104	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,9	16	103	0,4
2008		БАТОН	72					0
<b>Итого</b>			<b>467</b>	<b>5,3</b>	<b>22,7</b>	<b>23,4</b>	<b>320</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	186	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>186</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	58	1,8	0,1	3,8	23	5,8
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	10,4	9,3	18,9	202	9,3
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	85	8,9	18,2	2,9	209	1,4
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	4,4	6,2	18,9	152	42,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	20,8	86	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	88/22	5,8	0,8	37,4	180	0
<b>Итого</b>			<b>908</b>	<b>31,6</b>	<b>34,7</b>	<b>102,7</b>	<b>852</b>	<b>59</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,5	18,6	1,6	215	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			12,1	48	0
2008		БАТОН	36					0
2008		КИВИ	113					0
<b>Итого</b>			<b>466</b>	<b>10,5</b>	<b>18,6</b>	<b>13,7</b>	<b>263</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/50	14,8	9,1	2,5	168	10,9
2003	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	195	7,1	6,9	45,4	272	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,1	0,1	23,8	98	1,4
2008		БАТОН	72					0
<b>Итого</b>			<b>587</b>	<b>22</b>	<b>16,1</b>	<b>71,7</b>	<b>538</b>	<b>12,3</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК ПРЯНИКИ	245	8,1	7,9	54	320	0
<b>Итого</b>			<b>245</b>	<b>8,1</b>	<b>7,9</b>	<b>54</b>	<b>320</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>78,5</b>	<b>100,2</b>	<b>285,3</b>	<b>2379</b>	<b>76,2</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.