

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,9	6		79	0,2
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	205	6,7	12,1	39,3	294	0,6
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	143	3,1	7,8	17,9	157	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,4	3,4	26,1	150	0,6
2008		БАТОН	33					0
Итого			566	19,1	29,3	83,3	680	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	227/100	1,7	0,4	41,3	177	5,1
Итого			327	1,7	0,4	41,3	177	5,1
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180/25	7,5	8,6	16,2	173	7,4
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	170/100	15,7	19,5	41,1	402	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/20			19,4	77	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	33/10	2,2	0,3	14,1	68	0
Итого			688	25,4	28,4	90,8	720	7,8
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	70	4,1	3,3	52,5	256	0
		МОЛОЧНАЯ КАША	143	3,1	7,8	17,9	157	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	145	4,1	4,5	6,6	84	0,8
		ГРУША	172	0,7	0,5	17,2	78	3,4
Итого			530	12	16,1	94,2	575	4,2
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	43	0,3		0,7	6	2,2
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	12,7	20,5	17,9	308	8,9
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/6	0,2		20	83	2,22
2008		БАТОН	33					0
Итого			454	13,2	20,5	38,6	397	13,32
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	115/150	6,9	11,3	22,6	224	0
Итого			265	6,9	11,3	22,6	224	0
Всего				78,3	106	370,8	2773	31,82

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А.

МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	63	0,5	0,1	1,1	8	3,2
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	305	15,1	30,4	27,1	442	13,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,2		20	83	2,22
2008		БАТОН	43					0
Итого			630	15,8	30,5	48,2	533	18,72
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	213	6,8	6,4	8,5	121	0
Итого			213	6,8	6,4	8,5	121	0
Всего				22,6	36,9	56,7	654	18,72

Мед.сестра

Е.Ю. Сахарова Е.Ю. Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Е.С. Платонова Е.С. Платонова Е.С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 12 февраля 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,5	7,7		101	0,2
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	260	7,8	17,2	44,2	363	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,6	4,5	23,8	155	0,8
2008		БАТОН	43					0
Итого			544	19,9	29,4	68	619	1,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	300	1	0,2	19,8	86	4
Итого			300	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАН.	44					0
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/25	8,4	12,7	18,2	221	8,2
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	240	17,9	24,8	46,9	483	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/15			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/14	3,6	0,5	23,3	112	0
Итого			793	29,9	38	103	874	8,7
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	70	4,1	3,3	52,5	256	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	219	6,5	7,2	10,5	134	1,2
		ГРУША	172	0,7	0,5	17,2	78	3,4
Итого			461	11,3	11	80,2	468	4,6
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	55	0,4	0,1	0,9	7	2,8
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	285	14,2	27,3	21,3	388	10,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,2		15,2	63	1,92
2008		БАТОН	43					0
Итого			602	14,8	27,4	37,4	458	15,22
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	177	5,7	5,3	7,1	101	0
Итого			177	5,7	5,3	7,1	101	0
Всего				82,6	111,3	315,5	2606	34,32

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,5	7,6		100	0,2
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	260	8,2	16,7	44,2	362	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,8	4,5	26,9	169	0,8
2008		БАТОН	96					0
Итого			597	20,5	28,8	71,1	631	1,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	300	1	0,2	19,8	86	4
Итого			300	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАН.	62					0
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/25	10,6	6,6	23,4	196	10,4
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	265	18,3	24,2	49,6	491	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/17			16,6	66	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	109/14	7,2	1	46,3	223	0
Итого			942	36,1	31,8	135,9	976	11
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	70	4,1	3,3	52,5	256	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	287	8,4	9,3	13,8	176	1,6
2008		ГРУША	172	0,7	0,5	17,7	81	8,6
Итого			529	13,2	13,1	84	513	10,2
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	81	0,7	0,1	1,4	11	4,1
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	350	16,2	32,5	28,4	471	13,9
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,1		11,4	47	0,72
2008		БАТОН	96					0
Итого			746	17	32,6	41,2	529	18,72
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	236	7,6	7,1	9,5	135	0
Итого			236	7,6	7,1	9,5	135	0
Всего				95,4	113,6	361,5	2870	45,72

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.