

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

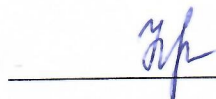
МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

1-3 лет

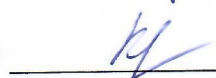
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	7,7	8,1	40,9	266	0,6
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	5,3	13,9	1	150	0,1
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	2,5	2,6	23,5	128	0,42
2008		БАТОН	32					0
Итого			502	15,6	32,9	65,5	619	1,12
II Завтрак								
2008		МАНДАРИНЫ	132	1,1	0,3	9,9	50	50,2
Итого			132	1,1	0,3	9,9	50	50,2
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	50	0,5	4,9	7,7	78	4,9
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	2,4	5,3	13,5	111	7,5
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	7	14,4	3,7	172	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	4,3	5,9	27	179	13
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	2	0,3	12,7	61	0
Итого			669	16,2	30,8	74,3	640	25,7
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/25	6,2	9,9	36,2	258	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/8	0,2		10,3	44	1,92
Итого			330	6,4	9,9	46,5	302	2,02
Ужин								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (СОТЭ)	25/50	1,1	5,1	7,8	81	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,4	5,5	24,6	169	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155/10	0,1	0,1	19,8	81	1
2008		БАТОН	32					0
Итого			422	6,6	10,7	52,2	331	1,4
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	190/150	14,2	31,8	79,2	672	0
Итого			340	14,2	31,8	79,2	672	0
Всего				60,1	116,4	327,6	2614	80,44

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
_____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	65	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,5	4	68	1,1
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	8,2	10,2	36,7	270	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205/17	0,1	0,1	27,1	111	1,4
2008		БАТОН	40					0
Итого			582	16	30,4	68	609	2,5
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	164	4,1	4,3	18	126	0
Итого			164	4,1	4,3	18	126	0
Всего				20,1	34,7	86	735	2,5

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	12,5	17,4	2,3	216	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/12	4	4,1	21,6	141	0,6
2008		БАТОН	40					0
Итого			427	16,6	29,8	24	432	0,8
II Завтрак								
2008		МАНДАРИНЫ	176	1,4	0,4	13,2	67	66,9
Итого			176	1,4	0,4	13,2	67	66,9
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	95	1,2	3,3	8,5	71	9,9
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	200/20	6	6,9	11,2	131	7,7
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	9,5	13,3	5,1	178	0,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	4,4	10	26,9	214	12,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/17			16,1	65	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	47/14	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			848	24,2	33,9	87,6	754	30,9
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/50	8,3	13,3	64,3	410	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/8	0,2		16,5	68	1,32
Итого			520	8,5	13,3	80,8	478	1,52
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	65	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,5	4	68	1,1
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,8	10,1	34,8	260	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205/17	0,1	0,1	27,1	111	1,4
2008		БАТОН	40					0
Итого			562	15,6	30,3	66,1	599	2,5
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	164	4,1	4,3	18	126	0
Итого			164	4,1	4,3	18	126	0
Всего				70,4	112	289,7	2456	102,62

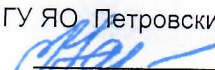
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	12,5	14,2	2,3	185	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/12	4,2	4,2	19,5	134	0,6
2008		БАТОН	89					0
Итого			481	16,9	30,9	22	432	0,8
II Завтрак								
2008		МАНДАРИНЫ	176	1,4	0,4	13,2	67	66,9
Итого			176	1,4	0,4	13,2	67	66,9
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	120	1,4	5,7	13,8	114	12,6
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	250/20	6,7	9,3	14,8	170	9,9
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	95	11,1	15,8	9,8	227	0,9
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	235	5,7	9,4	36,2	254	17,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ. С	200/14			13,9	55	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	91/18	6	0,8	38,5	185	0
Итого			1043	30,9	41	127	1005	40,6
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	245/50	8	7,4	73,5	392	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/8	0,2		14,4	59	1,42
Итого			515	8,2	7,4	87,9	451	1,62
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	66	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,9	4,7	3,5	59	1
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	8,1	9	36,7	259	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210/14	0,1	0,1	28	114	1,4
2008		БАТОН	89					0
Итого			624	15,8	28,4	68,4	592	2,4
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	218	5,5	5,7	24	168	0
Итого			218	5,5	5,7	24	168	0
Всего				78,7	113,8	342,5	2715	112,32

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

