

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,7	3,8		50	0,1
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,4	6,3	17,5	142	0,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2	2,1	13,1	81	0,42
2008		БАТОН	32					0
Итого			347	9,1	12,2	30,6	273	0,92
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	95	0,5	0,1	9,9	43	2
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	250	1,5	0,5	46,1	199	1,6
Итого			345	2	0,6	56	242	3,6
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	43	0,3		1,1	6	4,3
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180/20	8,9	8,3	14,1	167	3,4
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	155	12,8	17,8	29,6	330	0,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	18,1	75	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/16	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			584	23,6	26,4	71,4	619	8,2
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	95	1,8	10,4	14,6	159	7,8
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	155	4,9	7,7	23,1	182	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,7	0,1	4,2	20	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12			9,7	39	0
Итого			422	7,4	18,2	51,6	400	8,2
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	50	11,8	10,1	0,3	140	0,7
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,3	4,7	34,2	200	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3	5,3	20,2	141	9,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2		10,1	41	0
2008		БАТОН	32					0
Итого			517	20,3	20,1	64,8	522	10,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	111	3,6	3,3	4,4	63	0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			321	6,7	11,1	22,4	221	0
Всего				69,1	88,6	296,8	2277	31,32

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

3-7 лет

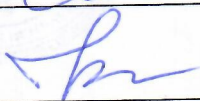
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	4,2	8,3	18,9	169	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	2,8	2,8	20,4	119	0,5
2008		БАТОН	52					0
Итого			493	12	16,2	39,3	355	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	187	1	0,2	19,8	86	4
Итого			187	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	57	0,5	0,1	1,4	8	5,7
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	10	9,1	15,5	184	3,6
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	195	15,9	18,9	33,5	368	0,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	20,6	85	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			697	29	28,5	85,8	716	9,8
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	95	1,8	10,3	14,5	158	7,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,7	0,1	4,2	20	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,3	45	0
Итого			317	2,5	10,4	30	223	7,9
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	15	12,9	0,2	178	0,8
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	4,7	35,3	206	0
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,7		21,2	88	0
2008		БАТОН	52					0
Итого			462	21,2	17,6	56,7	472	0,8
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	167	5,3	5	6,7	95	0
Итого			167	5,3	5	6,7	95	0
Всего				71	77,9	238,3	1947	23,6

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	4,2	8,7	19,9	176	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	2,8	2,8	18	109	0,5
2008		БАТОН	104					0
Итого			545	12	16,6	37,9	352	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	187	1	0,2	19,8	86	4
Итого			187	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	90	0,7	0,1	2,3	13	9
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	11,8	10,5	18,2	214	4,6
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	210	17,7	21,3	37	411	0,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	20,7	85	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50	4,5	0,6	28,8	138	0
Итого			820	35	32,6	107	861	14,1
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	145	2,8	13,3	22,1	220	12,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	11	0,8	0,1	4,8	23	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,1	44	0
Итого			368	3,6	13,4	38	287	12,3
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	75	18,8	16,1	0,4	222	1
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,3	6,6	47	277	0
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,7		21,2	88	0
2008		БАТОН	104					0
Итого			579	26,8	22,7	68,6	587	1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	222	7,1	6,7	8,9	127	0
Итого			222	7,1	6,7	8,9	127	0
Всего				85,5	92,2	280,2	2300	32,5


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО-Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,4	7,6		100	0,2
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	250/7	6,1	11,9	33,6	265	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,5	2,8	28,7	155	0,5
2008		БАТОН	104					0
Итого			605	17	22,3	62,3	520	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	1	0,2	19,8	86	4
Итого			190	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	114	0,9	0,1	2,9	16	11,4
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	300/30	13,8	15,2	20,9	275	5,7
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	290	23,3	34,2	51,6	606	0,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,4	0,1	21	87	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50	4,6	0,6	29,7	143	0
Итого			984	43	50,2	126,1	1127	17,7
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	175	3,2	20,6	26	303	14,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			9,7	39	0
Итого			407	4,5	20,8	44,2	383	14,2
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	23,6	20,3	0,7	280	1,3
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	240	8,6	9,1	54,8	335	0
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	1,4		40	165	0
2008		БАТОН	104					0
Итого			644	33,6	29,4	95,5	780	1,3
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	222	7,1	6,7	8,9	127	0
Итого			222	7,1	6,7	8,9	127	0
Всего				106,2	129,6	356,8	3023	38,5

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар _____

Платонова Е. С. Киселева В.М.