

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	150	7	9,3	27,5	222	0,5
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	2,6	2,8	20,4	118	0,52
2008		БАТОН	31					0
<b>Итого</b>			<b>353</b>	<b>9,7</b>	<b>20,4</b>	<b>48</b>	<b>415</b>	<b>1,02</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94	20
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,6</b>	<b>94</b>	<b>20</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,9	0,1	1,9	12	1,2
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25	9,2	9,3	13,2	173	0,7
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (СОТЭ)	45/50	12,6	7,7	11,4	179	8,2
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	125	3,3	4,3	19	128	8,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	23/13	1,5	0,2	9,9	48	0
<b>Итого</b>			<b>654</b>	<b>27,5</b>	<b>21,6</b>	<b>68,3</b>	<b>592</b>	<b>19</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	4,4	6,8	1,8	86	0,2
		МОЛОЧНАЯ КАША	214	4,7	11,6	26,9	235	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	4,9	5,5	8,1	103	0,9
<b>Итого</b>			<b>521</b>	<b>14</b>	<b>23,9</b>	<b>36,8</b>	<b>424</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	205	10,4	21,5	16,7	303	20,6
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		БАТОН	31					0
<b>Итого</b>			<b>383</b>	<b>11,2</b>	<b>21,7</b>	<b>31,6</b>	<b>368</b>	<b>23,6</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, БАРНИ	100/150/20	7	14	37,2	307	0
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>7</b>	<b>14</b>	<b>37,2</b>	<b>307</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>70,2</b>	<b>102,4</b>	<b>241,5</b>	<b>2200</b>	<b>64,72</b>


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

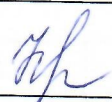
Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	215	11,1	21,9	17,9	316	23,6
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	40					0
<b>Итого</b>			<b>452</b>	<b>12,1</b>	<b>22,1</b>	<b>37,7</b>	<b>402</b>	<b>27,6</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК, БАРНИ	188/20	4,7	4,9	20,6	145	0
<b>Итого</b>			<b>208</b>	<b>4,7</b>	<b>4,9</b>	<b>20,6</b>	<b>145</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>16,8</b>	<b>27</b>	<b>58,3</b>	<b>547</b>	<b>27,6</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	9,3	10,5	36,1	277	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215/12	4,1	4,1	18,5	129	0,6
2008		БАТОН	40					0
<b>Итого</b>			<b>474</b>	<b>13,5</b>	<b>22,9</b>	<b>54,7</b>	<b>481</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94	20
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,6</b>	<b>94</b>	<b>20</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	56	1,6	0,1	3,6	22	2,2
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	9,2	9,2	13,2	173	0,7
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/50	16,8	8,6	11,4	209	11,4
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	185	4,8	7,8	28,8	206	13,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/13	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>847</b>	<b>35</b>	<b>26,1</b>	<b>86,9</b>	<b>744</b>	<b>27,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11	15,5	2,3	192	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	4,9	5,5	8,1	103	0,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	14					0
<b>Итого</b>			<b>321</b>	<b>15,9</b>	<b>21</b>	<b>10,4</b>	<b>295</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	210	9,1	20,2	17,9	292	23,6
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	40					0
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>10,1</b>	<b>20,4</b>	<b>37,7</b>	<b>378</b>	<b>27,6</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК, БАРНИ	141/20	3,5	3,7	15,5	108	0
<b>Итого</b>			<b>161</b>	<b>3,5</b>	<b>3,7</b>	<b>15,5</b>	<b>108</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>78,8</b>	<b>94,9</b>	<b>224,8</b>	<b>2100</b>	<b>77,7</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	200	9,3	9,2	37,7	272	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215/12	4,2	4,2	16,6	122	0,6
2008		БАТОН	89					0
<b>Итого</b>			<b>522</b>	<b>13,7</b>	<b>25,9</b>	<b>54,5</b>	<b>507</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94	20
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,6</b>	<b>94</b>	<b>20</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	58	1,7	0,1	3,7	22	2,3
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	8,6	8,9	13,9	170	0,8
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/50	17,5	9,6	4,3	193	12,7
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	205	5,3	7,7	31,5	217	14,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			10,9	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	83/13	5,5	0,7	35,2	170	0
<b>Итого</b>			<b>966</b>	<b>38,6</b>	<b>27</b>	<b>99,5</b>	<b>816</b>	<b>30,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11	15,2	2,3	189	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	230	6,5	7,2	10,5	134	1,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ	14					0
<b>Итого</b>			<b>374</b>	<b>17,5</b>	<b>22,4</b>	<b>12,8</b>	<b>323</b>	<b>1,4</b>
<b>Ужин</b>								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	255	11,3	17,6	21,3	291	25,7
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	89					0
<b>Итого</b>			<b>541</b>	<b>12,3</b>	<b>17,8</b>	<b>41,1</b>	<b>377</b>	<b>29,7</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК, БАРНИ	188/20	4,7	4,9	20,6	145	0
<b>Итого</b>			<b>208</b>	<b>4,7</b>	<b>4,9</b>	<b>20,6</b>	<b>145</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>87,6</b>	<b>98,8</b>	<b>248,1</b>	<b>2262</b>	<b>82,8</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	250	11,4	14,4	49,1	370	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/12	5,7	5,2	16,1	137	0,6
2008		БАТОН	111					0
<b>Итого</b>			<b>613</b>	<b>17,3</b>	<b>32,1</b>	<b>65,4</b>	<b>620</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94	20
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,6</b>	<b>94</b>	<b>20</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	59	1,7	0,1	3,7	23	2,4
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300/40	16,6	20,8	16,5	318	0,9
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/50	26,3	13,1	34	383	16
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	210	5,5	10,9	32,1	249	15
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	130/18	7,9	1,1	50,9	245	0
<b>Итого</b>			<b>1107</b>	<b>58</b>	<b>46</b>	<b>146,9</b>	<b>1257</b>	<b>34,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	11,2	18,4	2,5	219	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	290	8,1	9	13,2	169	1,5
2008		ПЕЧЕНЬЕ	14					0
<b>Итого</b>			<b>439</b>	<b>19,3</b>	<b>27,4</b>	<b>15,7</b>	<b>388</b>	<b>1,7</b>
<b>Ужин</b>								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	330	17,6	48,4	26,8	614	36,8
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	111					0
<b>Итого</b>			<b>641</b>	<b>18,6</b>	<b>48,6</b>	<b>46,6</b>	<b>700</b>	<b>40,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК, БАРНИ	234/20	5,9	6,1	25,7	180	0
<b>Итого</b>			<b>254</b>	<b>5,9</b>	<b>6,1</b>	<b>25,7</b>	<b>180</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>119,9</b>	<b>161</b>	<b>319,9</b>	<b>3239</b>	<b>98,1</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.