


Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО. Петровский детский дом  
 Царёва Л.А./

# МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,1	9,5	19,7	186	0,5
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	2,8	3	20,7	122	0,52
2008		БАТОН	35					0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>13,1</b>	<b>25,4</b>	<b>40,8</b>	<b>446</b>	<b>1,02</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	170/133	1,7	0,5	41,7	179	4,2
<b>Итого</b>			<b>303</b>	<b>1,7</b>	<b>0,5</b>	<b>41,7</b>	<b>179</b>	<b>4,2</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	24					0
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	195/20/10	8,5	10	14,5	186	5,3
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (СОТЭ)	55/50	17,9	16,6	18,4	295	0,1
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ, ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	170/100	3,2	6,7	11,6	121	14,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/15	0,1		16,5	69	2,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	27/15	1,8	0,2	11,3	54	0
<b>Итого</b>			<b>831</b>	<b>31,5</b>	<b>33,5</b>	<b>72,3</b>	<b>725</b>	<b>22</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША	429	9,2	23,2	53,7	471	0
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	115/25	8,4	14,8	40,4	333	2,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		БАНАН	249	3,7	1,2	52,4	239	24,9
<b>Итого</b>			<b>980</b>	<b>21,4</b>	<b>39,2</b>	<b>159,6</b>	<b>1096</b>	<b>27,52</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	31	0,3	0,1	1,2	7	7,7
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	140	14,6	13,8	27,8	294	1,2
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	14,8	61	0,8
2008		БАТОН	35					0
<b>Итого</b>			<b>368</b>	<b>15</b>	<b>14</b>	<b>43,8</b>	<b>362</b>	<b>9,7</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	105	2,6	2,7	11,6	81	0
<b>Итого</b>			<b>105</b>	<b>2,6</b>	<b>2,7</b>	<b>11,6</b>	<b>81</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>85,3</b>	<b>115,3</b>	<b>369,8</b>	<b>2889</b>	<b>64,44</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	65	0,7	0,1	2,5	16	16,3
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	190	19,6	20,7	37,8	416	1,5
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	15,7	65	1,2
2008		БАТОН	44					0
<b>Итого</b>			<b>511</b>	<b>20,4</b>	<b>20,9</b>	<b>56</b>	<b>497</b>	<b>19</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	158	4	4,1	17,4	122	0
<b>Итого</b>			<b>158</b>	<b>4</b>	<b>4,1</b>	<b>17,4</b>	<b>122</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>24,4</b>	<b>25</b>	<b>73,4</b>	<b>619</b>	<b>19</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

1  
2  
2  
2  
2  
Итс  
20  
Итог  
Всег

4



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6	10,5	21,1	203	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225/12	4,4	4,5	19	135	0,6
2008		БАТОН	44					0
<b>Итого</b>			<b>531</b>	<b>15,6</b>	<b>27,9</b>	<b>40,5</b>	<b>476</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	227	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>227</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	36					0
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	210/20/15	9	11	16,7	209	6,2
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	75	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,1	6,1	4,5	76	1,2
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	180	4,3	7,1	16,6	149	19,2
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/20	0,2		19,9	83	2,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	47/15	3,1	0,4	19,8	95	0
<b>Итого</b>			<b>878</b>	<b>24,4</b>	<b>39,2</b>	<b>77,7</b>	<b>772</b>	<b>29,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/50	11,5	17,2	62,8	457	3,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		БАНАН	249	3,7	1,2	52,4	239	24,9
<b>Итого</b>			<b>656</b>	<b>15,3</b>	<b>18,4</b>	<b>128,3</b>	<b>749</b>	<b>28,62</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	65	0,7	0,1	2,5	16	16,3
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	175	18,1	19,5	35,2	388	1,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	15,7	65	1,2
2008		БАТОН	44					0
<b>Итого</b>			<b>496</b>	<b>18,9</b>	<b>19,7</b>	<b>53,4</b>	<b>469</b>	<b>18,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	158	4	4,1	17,4	122	0
<b>Итого</b>			<b>158</b>	<b>4</b>	<b>4,1</b>	<b>17,4</b>	<b>122</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>79,2</b>	<b>109,5</b>	<b>337,1</b>	<b>2674</b>	<b>81,92</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

1 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	22	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	47	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,2	12,9	26,7	251	0,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240/12	5,3	5,3	19,9	149	0,8
2008		БАТОН	112					0
<b>Итого</b>			<b>633</b>	<b>17,8</b>	<b>35,3</b>	<b>47,1</b>	<b>576</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	263	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>263</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	49					0
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	280/20/15	10,6	14,4	21,2	264	9,2
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	90	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5,1	3,8	64	1,1
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	290	6,7	12	27	247	32,6
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/20	0,1		23	95	2,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	111/17	7,3	1	47	226	0
<b>Итого</b>			<b>1142</b>	<b>32,3</b>	<b>47,1</b>	<b>122,2</b>	<b>1066</b>	<b>45,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	185/50	13,4	18,2	74,4	518	4,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		13,2	53	0,03
2008		БАНАН	292	4,4	1,5	61,3	280	29,2
<b>Итого</b>			<b>739</b>	<b>17,9</b>	<b>19,7</b>	<b>148,9</b>	<b>851</b>	<b>33,73</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	78	0,9	0,2	2,9	19	19,4
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	205	22,1	20,8	42,7	447	1,6
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	15,8	66	1,2
2008		БАТОН	112					0
<b>Итого</b>			<b>607</b>	<b>23,1</b>	<b>21,1</b>	<b>61,4</b>	<b>532</b>	<b>22,2</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	246	6,1	6,4	27	189	0
<b>Итого</b>			<b>246</b>	<b>6,1</b>	<b>6,4</b>	<b>27</b>	<b>189</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>98,2</b>	<b>129,8</b>	<b>426,4</b>	<b>3290</b>	<b>106,83</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

1 февраля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	8,2	14,8	35	307	0,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230/12	6	5,6	16,6	142	0,7
2008		БАТОН	119					0
<b>Итого</b>			<b>671</b>	<b>19,5</b>	<b>37,5</b>	<b>52,1</b>	<b>625</b>	<b>1,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАН.	47					0
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	315/20/20	10,9	18	28,9	328	8,8
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	78	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	110	2	10,8	7,9	134	2,2
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	240	5,4	10,3	21,4	202	25,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/20	0,2		20	84	3,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/20	6	0,8	38,2	184	0
<b>Итого</b>			<b>1160</b>	<b>31,2</b>	<b>54,5</b>	<b>116,6</b>	<b>1092</b>	<b>39,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	235/50	16,8	29,4	79,4	652	4,9
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАНАН	370	5,5	1,8	77,6	355	37
<b>Итого</b>			<b>867</b>	<b>22,4</b>	<b>31,2</b>	<b>166,9</b>	<b>1047</b>	<b>41,92</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	74	0,8	0,1	2,8	18	18,6
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	25	27,9	45,6	533	1,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	12,2	51	1
2008		БАТОН	119					0
<b>Итого</b>			<b>645</b>	<b>25,9</b>	<b>28,1</b>	<b>60,6</b>	<b>602</b>	<b>21,5</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	263	6,6	6,8	28,9	203	0
<b>Итого</b>			<b>263</b>	<b>6,6</b>	<b>6,8</b>	<b>28,9</b>	<b>203</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>106,6</b>	<b>158,3</b>	<b>444,9</b>	<b>3655</b>	<b>108,62</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.