

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО. Петровский детский дом

Царёва Л.А.

МЕНЮ

17 февраля 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	6,1	9,7	26,8	220	0,4
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	110/25	3,8	10,5	29	237	1,3
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	2,1	2,2	19,6	108	0,42
2008		БАТОН	26					0
Итого			491	12,1	30,7	75,5	640	2,12
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	157/113	1,5	0,4	36,7	158	3,8
Итого			270	1,5	0,4	36,7	158	3,8
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	45	0,4	3,2	5,2	52	0,6
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРИЦЕЙ	180/20	13	11,6	10,3	200	9,4
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	75	8	4,7	1,7	82	0,5
2008	323	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	120/100	2,9	3	31,1	164	0
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,2	0,1	14,9	63	6,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	27/11	1,8	0,2	11,3	54	0
Итого			740	26,3	22,8	74,5	615	16,8
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	143	3,1	7,8	17,9	157	0
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	115	0,7	3,3	3,7	48	2,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		13,1	53	0
2008		БАТОН	11					0
2008		КИВИ	88					0
Итого			519	3,9	11,1	34,7	258	2,4
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	55	6,6	8,3		102	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	160/40	3,4	0,6	19,3	97	12,15
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/13			12,9	52	0
2008		БАТОН	26					0
Итого			444	10	8,9	32,2	251	12,15
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	125/150	5,9	10,8	30,4	244	0
Итого			275	5,9	10,8	30,4	244	0
Всего				59,7	84,7	284	2166	37,27

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 февраля 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	215/50	6,2	19,8	56,9	461	2,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/12	3,5	3,5	17,6	117	0,5
2008		БАТОН	34					0
Итого			521	9,8	31,6	74,6	653	3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
Итого			210	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,6	3,2	7,4	63	1,4
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРИЦЕЙ	200/20	13,2	11,6	11,1	204	10,8
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	95	10,1	4,9	1,8	92	0,6
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,8	3,5	60	1
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,3	0,1	15,2	64	7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/11	2,9	0,4	18,4	88	0
Итого			841	31,6	29,6	95,1	777	20,8
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	170	1,9	3,4	11,5	87	7,9
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200/30	1,4		37,4	155	0,02
2008		БАТОН	19					0
2008		КИВИ	88					0
Итого			507	3,3	3,4	48,9	242	7,92
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	75	8,6	10,1		125	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	160/40	3,6	0,8	19,6	101	12,19
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/13			12,9	52	0
2008		БАТОН	34					0
Итого			522	12,2	10,9	32,5	278	12,19
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	205	5,1	5,3	22,5	158	0
Итого			205	5,1	5,3	22,5	158	0
Всего				63	81	293,4	2194	47,91

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	18	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	210/50	5,6	18,5	53	430	2,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/12	3,8	3,7	16,7	116	0,5
2008		БАТОН	75					0
Итого			565	9,6	34,7	69,9	659	3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
Итого			210	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	75	0,8	3,4	6,2	59	1,7
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРИЦЕЙ	250/20	13,6	13,5	13,1	229	12,5
2008	244	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	115	11,6	5,5	2,6	106	0,8
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,8	6,1	50,3	275	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,8	4,1	3	52	0,8
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,3	0,1	14,1	60	7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/15	5,6	0,7	36	173	0
Итого			1012	37,5	33,4	125,3	954	22,8
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	225	2,5	4,7	15,6	116	10,7
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200/30	0,9		24,2	100	0,02
2008		БАТОН	19					0
2008		КИВИ	88					0
Итого			562	3,4	4,7	39,8	216	10,72
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	95	10,7	12,8		157	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	205/40	4,6	1	24	125	15,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			11,8	47	0
2008		БАТОН	75					0
Итого			627	15,3	13,8	35,8	329	15,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	227	5,7	5,9	25	175	0
Итого			227	5,7	5,9	25	175	0
Всего				72,5	92,7	315,6	2419	55,72

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.