

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	3,3	3,4		44	0,1
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,3	11,3	16,5	184	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,9	3	14,4	97	0,5
2008		БАТОН	26					0
Итого			339	10,5	17,7	30,9	325	1,1
II Завтрак								
2008		БАНАН	117	1,8	0,6	24,6	112	11,7
Итого			117	1,8	0,6	24,6	112	11,7
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	35	2,9	3,6	5,5	66	2,5
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	180	2,7	4,1	5,7	71	7,2
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	95/30	11,8	13,3	15,5	235	0,42
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	117	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	27/13	1,8	0,2	11,3	54	0
Итого			497	20	21,4	52,9	491	13,12
Полдник								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	100	0,6	0,2	18,4	80	0,6
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			200	2,4	4,9	29,2	174	0,6
Ужин								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МЯСОМ ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	135	4,7	11,1	17,1	185	8
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12			9,7	39	0
2008		БАТОН	44					0
Итого			341	4,7	11,1	26,8	224	8
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ ПЕЧЕНЬЕ	160	3,9	7,6	31,2	213	0
Итого			160	3,9	7,6	31,2	213	0
Всего				43,3	63,3	195,6	1539	34,52

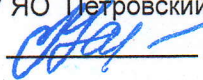
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

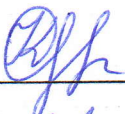
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
14 февраля 2024 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	 Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	220	8,2	13	30,5	270	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	2,1	5,9	8,2	112	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,2		10,3	45	3,2
2008		БАТОН	44					0
Итого			533	10,5	18,9	49	427	3,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	180	5,8	5,4	7,2	103	0
Итого			180	5,8	5,4	7,2	103	0
Всего				16,3	24,3	56,2	530	3,2

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	 Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,5	4,6		60	0,1
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,2	10,5	18,9	192	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4	3,9	21,3	137	0,6
2008		БАТОН	44					0
Итого			461	13,7	19	40,2	389	1,3
II Завтрак								
2008		БАНАН	176	2,6	0,9	37	169	17,6
Итого			176	2,6	0,9	37	169	17,6
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	4	5,1	7,6	92	3,5
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200/20	3,1	3,3	5,9	66	7,7
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	115/50	12,7	18,2	16,3	292	0,53
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,2	3,8	3,6	51	0,2
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	158	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	42/13	2,8	0,4	17,8	86	0
Итого			693	23,8	31	71	673	15,93
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	85	6	8,7	27,6	214	6,05
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	189	5,5	6,1	9	115	1
Итого			274	11,5	14,8	36,6	329	7,05
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	225	5,5	8	26,2	197	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	1,3	5,3	4	85	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,1		10,1	43	2,2
2008		БАТОН	44					0
Итого			538	6,9	13,3	40,3	325	2,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	175	7,7	7,9	26,4	211	0
Итого			175	7,7	7,9	26,4	211	0
Всего				66,2	86,9	251,5	2096	44,08

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,6	4,7		62	0,1
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,2	10,1	18,6	187	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,9	3,9	17,9	123	0,6
2008		БАТОН	87					0
Итого			505	13,7	18,7	36,5	372	1,3
II Завтрак								
2008		БАНАН	237	3,6	1,2	49,8	228	23,7
Итого			237	3,6	1,2	49,8	228	23,7
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	75	6,2	7,8	11,8	142	5,4
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	3,4	4,7	7,1	86	9,4
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	150/50	15,9	21,1	21,3	351	0,74
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,3	2,4	3,2	37	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	158	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	86/26	5,7	0,8	36,3	175	0
Итого			865	32,5	37	99,5	877	19,64
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	105	6,5	7,9	29,9	216	7,74
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	186	5,5	6	8,9	114	1
Итого			291	12	13,9	38,8	330	8,74
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	240	5,7	7,1	28,1	199	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	80	1,5	6,4	4	100	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,1		11,3	48	2
2008		БАТОН	87					0
Итого			611	7,3	13,5	43,4	347	2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	235	9,6	9,7	28,8	245	0
Итого			235	9,6	9,7	28,8	245	0
Всего				78,7	94	296,8	2399	55,38

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.