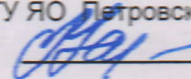


Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царева Л.А./

МЕНЮ

11 февраля 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,1	7,4	17,8	156	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,4	2,6	13,6	88	0,4
2008		БАТОН	24					0
Итого			334	6,6	18,3	31,5	319	0,8
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	84	1,3	0,4	17,6	81	8,4
Итого			84	1,3	0,4	17,6	81	8,4
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,4	4,9	6,9	73	0,6
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180/20	7	8,3	16,8	170	4,9
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	120	6,2	13,1	8,8	179	7,9
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,1		10,9	45	3,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/12	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			567	16	26,6	58,2	538	17
Полдник								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,9	0,3	27,6	119	1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2		10	41	0
Итого			300	1,1	0,3	37,6	160	1
Ужин								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40					0
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	6,8	5,3	3	86	0,1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,7	4,5	39,1	212	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		БАТОН	24					0
Итого			434	11,3	10	57	363	3,1
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	313	4,7	11,6	26,9	235	0
Итого			313	4,7	11,6	26,9	235	0
Всего				41	67,2	228,8	1696	30,3

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 февраля 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,5	10	20,3	195	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,1	3,5	16,3	110	0,6
2008		БАТОН	41					0
Итого			463	8,7	21,8	36,7	380	1,2
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	122	1,8	0,6	25,7	118	12,2
Итого			122	1,8	0,6	25,7	118	12,2
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,6	3,2	4,5	50	0,9
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	6,4	5,2	16,6	139	5,3
2008	260	АЗУ	190	17	19,5	16,6	310	8,1
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		13	54	5,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	57/12	3,8	0,5	24	116	0
Итого			739	28	28,4	74,7	669	19,5
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	90	4,9	4,2	48,9	253	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185			8,1	32	0
Итого			275	4,9	4,2	57	285	0,1
Ужин								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60					0
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	9,2	3,7	4,9	90	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,7	4	3	50	0,8
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,6	4,5	37,9	207	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	41					0
Итого			583	14,5	12,4	65,6	433	4,9
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	180	4,5	4,7	19,8	139	0
Итого			180	4,5	4,7	19,8	139	0
Всего				62,4	72,1	279,5	2024	37,9

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,5	10,4	21,3	202	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,1	3,5	16,1	109	0,6
2008		БАТОН	82					0
Итого			510	8,8	26,4	37,6	424	1,2
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	162	2,4	0,8	34	156	16,2
Итого			162	2,4	0,8	34	156	16,2
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	0,8	4,3	5,4	63	1,2
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	7,9	7	20,4	176	6,6
2008	260	АЗУ	210	18,5	22,4	18,4	349	9,3
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		12,7	53	5,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	115	7,4	1	47,2	227	0
Итого			875	34,8	34,7	104,1	868	22,3
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	105	5,3	3,8	61,1	298	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			11,1	44	0
Итого			305	5,3	3,8	72,2	342	0,1
Ужин								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	70					0
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	11,5	6,1	6	125	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5	3,7	62	1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,8	6,4	49,9	276	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	82					0
Итого			709	18,2	17,7	79,4	549	5,1
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	240	6	6,2	26,4	185	0
Итого			240	6	6,2	26,4	185	0
Всего				75,5	89,6	353,7	2524	44,9

Мед.сестра

[Подпись]

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А.

МЕНЮ

11 февраля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	16,6	0,2	150	0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	250	8	14,6	34,6	301	0,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,1	3,4	14,7	103	0,6
2008		БАТОН	82					0
Итого			564	11,3	34,6	49,5	554	1,4
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	203	3	1	42,6	195	20,3
Итого			203	3	1	42,6	195	20,3
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	135	1,2	9,8	15,7	157	1,8
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	300/25	7,9	12,6	23,8	239	8,3
2008	260	АЗУ	285	25,6	28,6	29,8	481	12,8
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		11,3	47	4,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	115	7,3	1	46,6	224	0
Итого			1060	42,2	52	127,2	1148	27,7
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	185	12,8	23,2	83,1	589	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,7	39	0
Итого			385	12,8	23,2	92,8	628	0,1
Ужин								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100					0
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	120	13,5	10,4	6	172	0,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,7	9,1	6,7	113	1,9
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	210	4,9	8,8	49,9	297	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	82					0
Итого			812	21,1	28,5	82,4	668	6,1
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	240	6	6,2	26,4	185	0
Итого			240	6	6,2	26,4	185	0
Всего				96,4	145,5	420,9	3378	55,6

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.