

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 февраля 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,7	3,8		50	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,2	6,7	22,3	166	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	2,7	2,5	16	98	0,4
2008		БАТОН	34					0
Итого			361	10,6	13	38,3	314	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	165/150	1,7	0,5	44,3	190	4,3
Итого			315	1,7	0,5	44,3	190	4,3
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	39	0,6		3,2	15	1,5
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	180/20	12,2	13,6	18,9	250	8,4
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ (СОТЭ)	70	7,8	0,5	0,6	38	0,3
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	9,1	6,4	41,1	258	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,1	6	4,4	74	1,2
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/15	0,1		14,9	61	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/14	1,7	0,2	10,6	51	0
Итого			728	32,6	26,7	93,7	747	13
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	225	4,9	12,1	28,2	247	0
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	90	8,1	10,6	56,7	355	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	105	2,9	3,3	4,8	61	0,6
Итого			420	15,9	26	89,7	663	0,7
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ КУРИННЫЕ (ПАРОВЫЕ)	65/30	9,6	17,3	8,2	226	1,1
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	3,3	9,3	17,8	170	18,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150/10	0,3	0,1	19,3	80	0
2008		БАТОН	34					0
Итого			449	13,2	26,7	45,3	476	19,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	125/150	8,5	15,4	32,6	310	0
Итого			275	8,5	15,4	32,6	310	0
Всего				82,5	108,3	343,9	2700	38,3

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 февраля 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,4	5,5		72	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5	11,6	21,8	210	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,2	3,3	19,4	121	0,6
2008		БАТОН	43					0
Итого			476	13,6	20,4	41,2	403	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1	0,2	19,8	86	4
Итого			220	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	68	1	0,1	5,4	26	2,6
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	200/20	11,7	12,9	23,3	257	10
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	90	10,4	0,6	0,6	50	0,3
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,2		15,1	64	2,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	42/14	2,8	0,4	17,7	85	0
Итого			799	29,7	18,6	99,8	688	15,6
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	11,2	18,5	27,9	322	0,12
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,5	4,9	7,3	93	0,8
Итого			260	15,7	23,4	35,2	415	0,92
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ КУРИННЫЕ (ПАРОВЫЕ)	85/50	11,1	8,3	10,6	162	1,2
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	170	3,6	13,4	18,4	208	19,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/13	0,5	0,1	26,8	111	0
2008		БАТОН	43					0
Итого			561	15,2	21,8	55,8	481	20,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	167	5,3	5	6,7	95	0
2008		ПРЯНИКИ	57	3,3	2,7	42,5	207	0
Итого			224	8,6	7,7	49,2	302	0
Всего				83,8	92,1	301	2375	42,52

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО-Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,4	5,5		72	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,9	11,5	22,8	214	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,3	3,3	19,4	122	0,6
2008		БАТОН	96					0
Итого			529	13,6	20,3	42,2	408	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1	0,2	19,8	86	4
Итого			220	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	90	1,2	0,1	6,9	33	3,2
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	250/20	12,1	16,2	28,6	310	12,4
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	110	13	0,7	0,6	61	0,5
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,6	3,3	57	0,9
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	45,2	247	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/20	0,1		23,9	99	2,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/19	5,6	0,7	36	173	0
Итого			1019	37,1	27,8	144,5	980	19,3
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	125	13,7	22,2	29,8	374	0,11
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	209	5,8	6,5	9,5	121	1,1
Итого			334	19,5	28,7	39,3	495	1,21
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ КУРИННЫЕ (ПАРОВЫЕ)	110/50	12,4	9,3	11,7	180	1,5
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	230	4,6	10	24,5	207	24,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/13	0,5	0,1	26,3	109	0
2008		БАТОН	96					0
Итого			699	17,5	19,4	62,5	496	26,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	222	7,1	6,7	8,9	127	0
2008		ПРЯНИКИ	57	3,3	2,7	42,5	207	0
Итого			279	10,4	9,4	51,4	334	0
Всего				99,1	105,8	359,7	2799	52,21

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 февраля 2024 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,4	7,6		100	0,2
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	7,1	12,8	36,8	289	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,1	3,4	19,9	128	0,6
2008		БАТОН	120					0
Итого			611	18,6	23,8	56,7	517	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1	0,2	19,8	86	4
Итого			220	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	105	1,6	0,1	9,2	44	10,5
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	300/20	16	20,6	31,5	375	13,6
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	120	13,7	0,8	1	66	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,5	8,3	6,1	104	1,7
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	45,2	247	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/20	0,2		20	84	3,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/29	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			1139	42,6	36	146,9	1083	29,7
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	175	15,9	41,1	24,4	532	0,05
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,9	6,5	9,6	122	1,1
Итого			385	21,8	47,6	34	654	1,15
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ КУРИННЫЕ (ПАРОВЫЕ)	115/50	13,6	29,2	15	377	1,2
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	250	5,2	18,3	26,9	294	27,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200/10	0,5	0,1	22,5	93	0
2008		БАТОН	120					0
Итого			745	19,3	47,6	64,4	764	28,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	222	7,1	6,7	8,9	127	0
2008		ПРЯНИКИ	90	5,3	4,2	67,5	329	0
Итого			312	12,4	10,9	76,4	456	0
Всего				115,7	166,1	398,2	3560	64,85

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.