

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 февраля 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	140	3,6	10,3	28	220	1,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	155	3	3	13,7	95	0,4
2008		БАТОН	18					0
Итого			323	6,7	21,6	41,8	390	2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	90	0,5	0,1	9,9	43	2
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	167	1	0,3	30,7	133	1,1
Итого			257	1,5	0,4	40,6	176	3,1
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	30	0,2	3,2	5,3	52	0,8
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	180/20	6,5	5,9	11,9	128	8,2
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	65	8,4	4,6	1,3	81	0,5
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	125	2,1	11,7	8,6	145	2,4
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	115	2,7	3	28,4	152	0
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,2		11,3	47	4,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/9	2	0,3	12,7	61	0
Итого			724	22,1	28,7	79,5	666	16,8
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	120	1,6	10,2	11,2	145	7,3
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ. МЯСНОЕ ПЮРЕ	150/100					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		10	40	0
2008		БАТОН	9					0
Итого			529	1,7	10,2	21,2	185	7,3
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	55	7,7	9,2		114	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	170/30	5,4	0,4	25,4	130	42
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	18					0
Итого			423	13,1	9,6	35,1	283	42
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	107	2,7	2,8	11,8	82	0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	313	4,7	11,6	26,9	235	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	27	2	2,6	19,8	111	0
Итого			447	9,4	17	58,5	428	0
Всего				54,5	87,5	276,7	2128	71,2

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 февраля 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	180	6,9	14,8	59,4	397	2,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,8	3,8	14,9	110	0,6
2008		БАТОН	30					0
Итого			425	10,8	26,9	74,4	582	3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	182	1	0,2	19,8	86	4
Итого			182	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	40	0,4	3,3	4,5	50	1
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	200/20	7,1	7,8	12,8	150	8,6
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	65	9,4	3,9	1,7	80	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,3	6,9	5,1	86	1,4
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	145	3,4	4,5	35,6	196	0
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2	0,1	11,7	50	6,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/9	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			799	25,1	26,9	92,6	714	18
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	130	1,9	11,9	12,8	167	7,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			9,7	39	0
2008		БАТОН	18					0
Итого			360	1,9	11,9	22,5	206	7,8
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	70	7,4	8,9		110	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	170/40	5,3	0,4	23,6	122	41,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		БАТОН	30					0
Итого			510	12,7	9,3	33,3	271	41,5
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	161	4	4,2	17,7	124	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	27	2	2,6	19,8	111	0
Итого			188	6	6,8	37,5	235	0
Всего				57,5	82	280,1	2094	74,3

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	14	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	185	7	12,9	57,2	372	2,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,9	3,9	16,2	116	0,6
2008		БАТОН	60					0
Итого			464	11,1	29,3	73,6	601	3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	182	1	0,2	19,8	86	4
Итого			182	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	0,5	3,7	4,9	57	1,3
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	250/20	8,6	8,7	16	178	10,8
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	85	12,3	4,9	2,1	101	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,3	6,9	5,1	86	1,4
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	195	4,4	6,6	46,3	262	0
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2	0,1	13	55	6,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	101/18	6,7	0,9	42,9	207	0
Итого			989	34	31,8	130,3	946	20,8
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	155	2,4	11,5	16,1	180	9,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			10,9	44	0
2008		БАТОН	30					0
Итого			397	2,4	11,5	27	224	9,9
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	70	9,4	11,1		137	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	220/50	6,6	0,6	29	151	52,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			10,9	44	0
2008		БАТОН	60					0
Итого			600	16	11,7	39,9	332	52,4
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	214	5,4	5,6	23,6	165	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	27	2	2,6	19,8	111	0
Итого			241	7,4	8,2	43,4	276	0
Всего				71,9	92,7	334	2466	90,1

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 февраля 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	16,6	0,2	150	0
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	260	12,8	27,7	78,5	614	3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	5,4	4,9	15,7	131	0,6
2008		БАТОН	60					0
Итого			550	18,4	49,2	94,4	895	3,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1	0,2	19,8	86	4
Итого			180	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	75	0,7	9,8	14,3	149	1,6
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	300	12,6	14	23,9	273	14
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	125	17,4	13,3	2,6	198	0,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	130	2,4	13,1	9,7	164	2,7
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	205	4,9	8,8	49,9	297	0
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2	0,1	11,7	50	6,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/18	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			1153	44,8	60	154,5	1335	25,4
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	205	2,9	20,5	19,5	275	12,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			9,7	39	0
2008		БАТОН	39					0
Итого			456	2,9	20,5	29,2	314	12,1
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	115	15,3	21,2	0,1	251	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	230/50	7,4	0,7	41,4	204	52,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		БАТОН	60					0
Итого			655	22,7	21,9	51,2	494	52,4
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	214	5,4	5,6	23,5	165	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
Итого			264	9,2	10,5	60,7	374	0
Всего				99	162,3	409,8	3498	97,5

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.