

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		66	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	5	8,6	19,8	177	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/10	2,2	2,5	13,4	85	0,4
2008		БАТОН	26					0
Итого			395	17,3	20,8	33,5	391	0,9
II Завтрак								
		КИВИ	50					0
Итого			50					0
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	45	0,5	2,4	4,3	41	11,9
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА К/Б	180	4,6	5,8	11	116	0,6
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	105	14,7	22	14,4	315	11,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	27/13	1,8	0,2	11,3	54	0
Итого			520	21,6	30,4	50,7	565	24
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	80	6,7	7,9	40,3	259	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		10	43	1,9
2008		ФРУКТ	114	0,5	0,5	11,2	54	11,4
Итого			344	7,3	8,4	61,5	356	13,3
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	35	7,5	0,2	0,4	34	0,3
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	145	5,4	14	28,9	263	11,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		10	40	0
2008		БАТОН	26					0
Итого			356	13	14,2	39,3	337	11,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	128	4,1	3,8	5,1	73	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ ЧАКЕ ПАЙ	25					0
Итого			153	4,1	3,8	5,1	73	0
Всего				63,3	77,6	190,1	1722	49,6

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

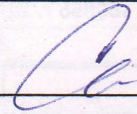
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	50	10	0,3	0,4	44	0,3
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	145	5,4	14	28,9	263	11,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,3	3,9	66	1,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12			9,7	39	0
2008		БАТОН	43					0
Итого			490	16,4	19,6	42,9	412	12,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР		6	0,2	8	62	2
2008		ПЕЧЕНЬЕ ЧАКЕ ПАЙ	25					0
Итого			25	6	0,2	8	62	2
Всего				22,4	19,8	50,9	474	14,5

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,8	5,9		78	0,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,8	9,4	21	192	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/10	3	3,3	14,6	101	0,6
2008		БАТОН	43					0
Итого			516	19,7	23,2	35,9	434	1,4
II Завтрак								
		КИВИ	76					0
Итого			76					0
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,7	3,1	5,6	53	15,4
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА К/Б	200	6,2	7,1	11	134	0,7
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	155	16,6	25,6	19,9	377	16,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/13	2,9	0,4	18,4	88	0
Итого			671	26,4	36,2	64,6	691	32,4
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	115	10,9	21,7	21,6	324	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		10,1	43	2,2
2008		ФРУКТ	173	0,7	0,7	17	81	17,3
Итого			488	11,7	22,4	48,7	448	19,5
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	50	10	0,3	0,4	44	0,3
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	145	5,4	14	28,9	263	11,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,4	6,4	5,8	84	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12			9,7	39	0
2008		БАТОН	43					0
Итого			495	15,8	20,7	44,8	430	11,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	191	6,1	5,7	7,7	109	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ ЧАКЕ ПАЙ	25					0
Итого			216	6,1	5,7	7,7	109	0
Всего				79,7	108,2	201,7	2112	64,8

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,8	5,9		78	0,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,7	9	20,9	189	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3	3,3	15,8	106	0,6
2008		БАТОН	86					0
Итого			561	19,6	22,8	37	436	1,4
II Завтрак								
2008	442	КИВИ	76					0
Итого			76					0
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	95	1,2	5	9,1	86	25
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА К/Б	250	6,7	8,8	13,9	162	0,8
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	165	16,5	23,5	20,8	363	17,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			10,9	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	84/26	5,6	0,7	35,8	172	0
Итого			820	30	38	90,5	827	43,5
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	120	13,4	20,1	35	375	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		11,3	48	2,2
2008		ФРУКТ	173	0,7	0,7	17	81	17,3
Итого			493	14,2	20,8	63,3	504	19,5
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	60	12,6	0,4	0,5	56	0,3
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	175	5,4	14,4	35,9	294	14,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,3	3,6	3,1	47	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			10,9	44	0
2008		БАТОН	86					0
Итого			583	18,3	18,4	50,4	441	15
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	255	8,2	7,7	10,2	146	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ ЧАКЕ ПАЙ	25					0
Итого			280	8,2	7,7	10,2	146	0
Всего				90,3	107,7	251,4	2354	79,4

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

 Директор
 ГУ ЯО. Петровский детский дом
 /Царёва Л.А.

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	19	9,9	9,6	0,3	128	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ В МОЛОКЕ	200	6,8	12,5	31,3	264	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/20	3,1	3,4	24,4	141	0,6
2008		БАТОН	86					0
Итого			510	19,8	25,5	56	533	1,3
II Завтрак								
2008	442	КИВИ	106					0
Итого			106					0
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	110	1,3	5,8	10,7	101	29,1
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА К/Б	300	5,4	11,5	13,8	180	0,7
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	185	16,2	36,3	26,9	500	17,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90/26	6	0,8	38,2	184	0
Итого			911	28,9	54,4	99,3	1004	47,5
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	170	20,9	43,7	51,2	681	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		10,1	43	2,2
2008		ФРУКТ	176	0,7	0,7	17,3	83	17,6
Итого			546	21,7	44,4	78,6	807	19,8
Ужин								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	65	12,7	0,4	1	58	0,7
2008	145	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЬИ	205	10,4	23,3	40,8	412	13,5
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,3	19,5	17,7	251	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12			9,7	39	0
2008		БАТОН	86					0
Итого			648	24,4	43,2	69,2	760	14,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР		6	0,2	8	62	2
2008		ПЕЧЕНЬЕ ЧАКЕ ПАЙ	25					0
Итого			25					0
Всего			25	6	0,2	8	62	2
				100,8	167,7	311,1	3166	85,3

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.