

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

1-3 лет

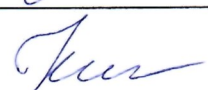
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,53	7,68	0,00	100,91	0,21
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	190	5,99	8,38	27,81	210,95	0,30
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	4,14	3,88	17,99	123,87	0,30
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			409	17,66	19,94	45,80	435,73	0,81
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	115	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			115	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	65	1,95	0,13	4,09	25,19	2,60
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	6,11	4,59	14,25	123,03	7,08
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	165	14,83	15,14	31,89	323,08	0,20
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/20	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			655	26,53	20,34	83,22	622,18	9,88
Полдник								
2008		ПИРОЖНОЕ	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,95	5,28	7,75	98,94	0,41
		ФРУКТ	166	0,65	0,49	16,64	75,91	3,33
Итого			385	5,60	5,77	24,39	174,85	3,74
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	195	12,79	21,03	21,65	327,47	10,56
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,05	0,01	9,85	40,65	0,95
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			385	12,84	21,04	31,50	368,12	11,51
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	152	4,85	4,55	6,06	86,36	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	55	4,13	5,39	40,92	229,35	0,00
Итого			207	8,98	9,94	46,98	315,71	0,00
Всего				72,11	77,13	241,79	1 959,59	27,94

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	14,63	22,40	23,85	356,09	11,56
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	9,85	40,68	0,96
2008		БАТОН	67	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			506	14,68	22,41	33,70	396,77	12,52
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	228	7,28	6,83	9,10	129,68	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	55	4,13	5,39	40,92	229,35	0,00
Итого			283	11,41	12,22	50,02	359,03	0,00
Всего				26,09	34,63	83,72	755,80	12,52

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	10,04	10,23	0,00	134,46	0,27
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	270	8,56	13,99	45,24	341,75	0,41
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,45	5,28	24,88	169,41	0,41
2008		БАТОН	67	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			576	24,05	29,50	70,12	645,62	1,09
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	130	3,91	0,25	8,20	50,46	5,20
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	6,63	8,63	15,10	165,02	7,44
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	245	23,79	25,85	47,31	517,36	0,29
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/20	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			885	40,29	35,52	118,44	955,10	12,93
Полдник								
2008		ПИРОЖНОЕ	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	250	7,28	7,76	11,40	145,50	0,60
		ФРУКТ	171	0,66	0,49	17,08	77,96	3,42
Итого			470	7,94	8,25	28,48	223,46	4,02
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	325	21,39	39,23	34,37	576,88	16,70
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,11	0,01	10,03	42,66	1,92
2008		БАТОН	67	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			611	21,50	39,24	44,40	619,54	18,62
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	227	7,26	6,81	9,08	129,39	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
Итого			287	11,76	12,69	53,72	379,59	0,00
Всего				106,54	125,40	334,96	2 909,31	40,66

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,94	10,14	0,00	133,22	0,27
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,35	5,28	29,20	186,28	0,41
2008		БАТОН	134	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			373	15,29	15,42	29,20	319,50	0,68
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	228	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			228	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	7,34	2,27	18,92	125,64	7,73
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/20	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			310	13,30	3,06	57,07	309,20	7,73
Полдник								
2008		ПИРОЖНОЕ	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	254	7,39	7,89	11,58	147,83	0,61
2008		ФРУКТ	250	1,00	0,75	25,77	117,59	12,51
Итого			553	8,39	8,64	37,35	265,42	13,12
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	295	19,68	31,55	32,79	494,40	15,99
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,05	0,01	11,79	48,42	0,96
2008		БАТОН	134	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			629	19,73	31,56	44,58	542,82	16,95
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	303	9,70	9,09	12,12	172,71	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	55	4,13	5,39	40,92	229,35	0,00
Итого			358	13,83	14,48	53,04	402,06	0,00
Всего				71,54	73,36	241,04	1 925,00	42,48

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.