

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царева Л.А./

МЕНЮ

31 декабря 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,28	6,49	8,53	102,19	0,42
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	145	3,00	2,75	13,14	90,55	0,34
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			322	5,38	17,54	21,77	267,74	0,76
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	135	0,79	0,26	24,88	107,38	0,86
Итого			235	1,29	0,36	34,78	150,38	2,86
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	43	0,47	0,09	1,63	10,26	10,69
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	9,03	10,51	14,25	188,17	7,45
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	75	9,52	16,38	4,89	204,88	0,86
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	3,27	9,08	16,02	160,38	25,65
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/11	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			604	23,61	36,24	54,95	643,18	44,65
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,65	18,62	1,72	217,03	0,13
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	102	0,91	0,20	8,22	43,65	60,90
Итого			374	11,66	18,82	19,82	300,58	61,05
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,41	0,05	1,28	7,15	5,11
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	150	8,57	14,01	23,96	256,90	12,31
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,03	70,09	1,06
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			423	9,09	14,17	42,27	334,14	18,48
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	122	3,05	3,17	13,42	93,94	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			152	3,89	4,16	36,61	200,14	0,00
Всего				54,92	91,29	210,20	1 896,16	127,80

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 декабря 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,11	6,08	11,49	114,00	0,57
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,14	3,08	17,03	109,42	0,43
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			427	6,35	17,46	28,62	298,42	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,66	0,12	2,29	14,46	15,06
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	8,21	8,45	14,68	167,87	7,55
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	85	10,56	14,00	6,62	194,76	1,27
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	145	3,63	7,45	14,54	141,80	31,61
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	37/11	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
Итого			738	25,49	30,34	66,57	645,27	55,49
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	95	10,59	15,61	1,64	189,38	0,12
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	13,17	53,19	0,03
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	100	0,90	0,20	8,13	43,14	60,20
Итого			444	11,62	15,81	22,94	285,71	60,35
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	71	0,57	0,07	1,78	9,98	7,13
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	195	9,26	12,35	31,46	274,83	15,89
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	18,64	76,55	1,06
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			503	9,94	12,53	51,88	361,36	24,08
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	183	4,58	4,76	20,13	140,91	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			213	5,42	5,75	43,32	247,11	0,00
Всего				59,82	82,09	233,13	1 923,87	144,92

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,02	5,98	9,73	105,61	0,56
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,14	3,08	15,42	102,98	0,43
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			465	6,31	21,51	25,30	321,09	0,99
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,10	0,20	3,79	23,94	24,94
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	7,80	7,78	18,20	174,21	9,15
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	95	12,06	18,25	8,03	244,63	1,50
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,35	7,49	19,86	166,80	38,25
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	72/22	4,74	0,63	30,38	146,17	0,00
Итого			919	30,05	34,35	91,55	800,90	73,84
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,65	18,62	1,72	217,03	0,13
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	11,49	46,35	0,02
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	200	1,80	0,40	16,16	85,79	119,70
Итого			554	12,55	19,02	29,37	349,17	119,85
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,56	0,07	1,74	9,77	6,98
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	195	9,52	12,57	31,49	277,91	15,91
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	16,89	69,42	1,00
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			538	10,18	12,74	50,12	357,10	23,89
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	244	6,10	6,34	26,82	187,75	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			274	6,94	7,33	50,01	293,95	0,00
Всего				67,03	95,15	266,15	2 208,21	222,57

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 декабря 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,14	11,41	14,77	175,28	0,57
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	185	4,60	3,94	14,32	113,29	0,42
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			468	7,89	27,80	29,24	401,07	0,99
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	104	1,15	0,21	3,97	25,08	26,12
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300	12,79	16,94	23,40	298,11	12,30
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	115	14,37	28,80	9,07	352,98	1,38
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	5,43	18,05	29,07	303,33	39,77
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			969	38,37	64,62	104,86	1 160,97	79,57
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,80	27,60	1,99	299,82	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	203	1,83	0,41	16,44	87,29	121,80
Итого			572	12,82	28,01	28,52	428,22	122,00
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,60	0,07	1,86	10,42	7,44
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	305	11,08	22,73	47,92	442,36	24,62
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	21,87	89,45	1,06
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			652	11,79	22,91	71,65	542,23	33,12
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	244	6,10	6,34	26,84	187,88	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			274	6,94	7,33	50,03	294,08	0,00
Всего				78,81	150,87	304,10	2 912,57	239,68

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.