

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 декабря 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	60	6,57	14,27	0,24	155,82	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,46	6,83	25,53	181,85	0,39
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,61	2,33	15,71	94,77	0,39
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			394	13,64	23,43	41,48	432,44	0,78
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	135	0,79	0,26	24,88	107,38	0,86
Итого			235	1,29	0,36	34,78	150,38	2,86
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	26	0,79	0,05	1,64	10,08	1,04
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	4,94	4,47	11,20	105,12	5,58
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	160	13,42	22,23	34,27	391,07	0,31
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/17	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			553	20,47	26,93	65,27	585,76	6,93
Полдник								
2008		ПИРОЖНОЕ МЕДВЕЖОНОК БАРНИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,81	3,10	4,56	58,20	0,52
		ФРУКТ	102	1,47	0,49	20,68	94,52	4,06
Итого			232	4,28	3,59	25,24	152,72	4,58
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНый	25	0,20	0,03	0,43	3,25	1,25
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ. МЯСНОЕ ПЮРЕ	165	21,19	34,56	21,93	484,92	9,73
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0,00	9,77	39,68	0,47
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			374	21,42	34,59	32,13	527,85	11,45
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	98	3,12	2,93	3,90	55,58	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			128	5,37	5,87	26,22	180,68	0,00
Всего				66,47	94,77	225,12	2 029,83	26,60

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 декабря 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	60	6,57	14,27	0,24	155,82	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,18	9,12	33,19	240,36	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,14	3,10	22,43	130,97	0,52
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			517	15,89	26,49	55,86	527,15	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	1,50	0,10	3,14	19,34	2,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,71	3,20	12,30	101,12	6,15
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	185	14,63	22,48	42,97	433,20	0,38
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	37/17	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
Итого			689	24,27	26,10	86,85	680,04	8,53
Полдник								
2008		ПИРОЖНОЕ МЕДВЕЖОНОК БАРНИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	153	4,32	4,76	6,99	89,24	0,80
		ФРУКТ	100	1,46	0,49	20,44	93,43	4,01
Итого			283	5,78	5,25	27,43	182,67	4,81
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНый	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	205	12,16	32,26	22,90	431,38	11,52
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,04	0,00	13,02	52,91	0,64
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			531	12,60	32,31	36,77	490,79	14,66
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	146	4,68	4,39	5,85	83,41	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			176	6,93	7,33	28,17	208,51	0,00
Всего				66,47	97,68	254,88	2 175,16	33,04

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	60	6,57	14,27	0,24	155,82	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,18	9,12	33,19	240,36	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,14	3,10	20,82	124,51	0,52
2008		БАТОН	114	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			574	15,89	26,49	54,25	520,69	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	1,50	0,10	3,14	19,34	2,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	7,03	3,32	15,47	120,29	7,72
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	200	15,17	25,20	46,87	475,66	0,42
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	72/34	4,74	0,63	30,38	146,17	0,00
Итого			806	28,44	29,25	107,15	806,61	10,14
Полдник								
2008		ПИРОЖНОЕ МЕДВЕЖОНОК БАРНИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	153	4,32	4,76	6,99	89,24	0,80
2008		ФРУКТ	150	2,26	0,75	31,61	144,48	15,05
Итого			333	6,58	5,51	38,60	233,72	15,85
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНый	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	15,02	38,75	28,23	522,79	14,16
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,04	0,00	11,41	46,47	0,64
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			576	15,46	38,80	40,49	575,76	17,30
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	195	6,25	5,86	7,81	111,25	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			225	8,50	8,80	30,13	236,35	0,00
Всего				75,87	109,05	290,42	2 459,13	48,33

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 декабря 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	60	6,57	14,27	0,24	155,82	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,42	11,81	42,05	301,01	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,81	3,10	29,13	160,44	0,52
2008		БАТОН	114	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			574	16,80	29,18	71,42	617,27	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	52	1,56	0,10	3,28	20,19	2,08
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	300	8,69	8,81	19,10	191,03	9,47
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	225	19,65	32,01	52,61	577,86	0,42
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/34	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			881	34,53	41,54	114,34	970,55	11,97
Полдник								
2008		ПИРОЖНОЕ МЕДВЕЖОНОК БАРНИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
2008		ФРУКТ	147	2,21	0,74	30,87	141,12	14,70
Итого			377	7,84	6,95	39,99	257,52	15,74
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЬЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	260	14,81	41,39	29,97	553,11	15,61
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	9,85	40,68	0,96
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			586	15,26	41,45	40,67	600,29	19,07
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	195	6,24	5,85	7,80	111,15	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			225	8,49	8,79	30,12	236,25	0,00
Всего				83,92	128,11	316,34	2 767,88	51,82

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.