

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 декабря 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,07	7,39	17,52	153,41	0,42
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,25	2,48	13,33	85,26	0,42
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			336	6,42	18,17	30,95	313,67	0,84
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	101	1,52	0,51	21,31	97,41	10,15
Итого			101	1,52	0,51	21,31	97,41	10,15
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	45	0,35	4,88	6,71	72,46	0,56
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180	4,23	9,81	13,52	159,47	4,98
2008	260	АЗУ. МЯСНОЕ ПЮРЕ	170	21,61	31,46	23,80	465,72	8,80
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,14	0,03	10,86	44,96	3,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/13	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			578	27,65	46,36	63,37	783,40	17,94
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	105	6,91	11,65	48,08	324,30	0,06
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	135	0,79	0,26	24,88	107,38	0,86
Итого			395	8,45	12,06	87,81	496,18	3,92
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,42	0,08	1,44	9,12	9,50
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	6,81	5,20	2,99	86,03	0,08
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,90	4,91	3,61	61,12	1,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,73	4,53	39,15	212,26	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			479	11,86	14,72	56,87	407,23	10,58
II Ужин								
2008	435	КАШКА МОЛОЧНАЯ НА НОЧЬ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего				55,90	91,82	260,31	2 097,89	43,43

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 декабря 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,51	9,95	20,27	193,57	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,09	3,41	17,91	115,61	0,57
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			466	8,70	21,66	38,28	384,18	1,14
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	149	2,24	0,75	31,34	143,28	14,93
Итого			149	2,24	0,75	31,34	143,28	14,93
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	65	0,57	3,28	6,26	57,32	0,91
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200	4,87	9,42	15,38	166,06	5,35
2008	260	АЗУ	200	11,75	27,12	22,13	380,24	10,14
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,20	0,05	14,73	61,32	5,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	37/13	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
Итого			715	19,82	40,19	74,04	739,73	22,00
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	100	5,70	7,86	51,68	300,02	0,07
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			310	6,70	8,06	71,48	386,02	4,07
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,66	0,12	2,29	14,44	15,04
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	75	8,82	3,69	3,98	84,44	0,10
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,06	5,78	4,25	71,98	1,18
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,62	5,85	37,97	219,01	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			594	14,16	15,44	61,39	441,46	16,32
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	3,75	3,90	16,50	115,50	0,00
Итого			150	3,75	3,90	16,50	115,50	0,00
Всего				55,37	90,00	293,03	2 210,17	58,46

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,51	9,95	20,27	193,57	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,09	3,41	16,30	109,17	0,57
2008		БАТОН	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			514	8,75	25,81	36,72	415,24	1,14
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	201	3,01	1,00	42,13	192,59	20,06
Итого			201	3,01	1,00	42,13	192,59	20,06
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	0,92	4,92	6,52	74,95	1,47
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250	6,40	11,36	20,47	209,97	6,73
2008	260	АЗУ	250	14,63	34,31	26,27	473,49	12,64
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,19	0,04	13,00	54,19	5,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55	4,74	0,63	30,38	146,17	0,00
Итого			855	26,88	51,26	96,64	958,77	26,04
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	105	5,56	4,26	60,38	301,90	0,09
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			315	6,56	4,46	80,18	387,90	4,09
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,77	0,14	2,65	16,72	17,42
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	11,31	5,42	5,97	117,98	0,13
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,91	4,95	3,64	61,61	1,01
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	195	4,73	6,01	49,79	272,22	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		БАТОН	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			702	17,72	16,52	73,34	513,68	18,56
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Итого			200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Всего				67,92	104,25	351,01	2 622,18	69,89

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 декабря 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,53	12,61	26,76	243,57	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,09	3,41	14,69	102,72	0,57
2008		БАТОН	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			519	8,77	28,47	41,60	458,79	1,14
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	203	3,04	1,01	42,62	194,82	20,29
Итого			203	3,04	1,01	42,62	194,82	20,29
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	115	0,91	9,76	14,50	150,34	1,44
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	300	8,03	19,51	23,72	303,17	8,27
2008	260	АЗУ	270	15,65	35,13	33,85	515,56	13,86
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			935	29,39	65,06	112,99	1 158,88	28,37
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	175	11,67	22,99	76,14	557,98	0,10
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			385	12,67	23,19	95,94	643,98	4,10
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,73	0,13	2,53	15,96	16,63
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	11,31	10,26	5,97	161,58	0,13
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,67	9,11	6,70	113,46	1,86
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	205	4,75	8,67	49,82	296,41	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			753	18,46	28,17	74,70	626,11	18,62
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Итого			200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Всего				77,33	151,10	389,85	3 236,58	72,52

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.