

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,21	7,11	19,49	158,79	0,50
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,18	2,95	16,63	106,41	0,50
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			338	11,11	13,85	36,12	315,00	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	135	0,79	0,26	24,88	107,38	0,86
Итого			235	1,29	0,36	34,78	150,38	2,86
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	40	0,47	0,03	2,74	13,04	1,28
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	180	5,55	10,85	19,02	196,23	7,30
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ. МЯСНОЕ ПЮРЕ	60	23,19	10,33	3,56	200,57	0,36
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,40	4,50	35,59	196,27	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	9,97	42,00	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/12	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			592	34,02	25,90	79,36	688,90	10,54
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	100	8,83	11,83	48,91	336,88	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	125	3,52	3,88	5,70	72,75	0,65
2008		ФРУКТ	230	0,92	0,69	23,64	107,87	11,48
Итого			455	13,27	16,40	78,25	517,50	12,13
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	220	8,71	18,13	27,08	308,14	25,81
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			393	9,05	18,21	46,33	387,73	25,81
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	122	3,90	3,66	4,88	69,54	0,00
2008		КЕКСЫ	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			164	3,90	3,66	4,88	69,54	0,00
Всего				72,64	78,38	279,72	2 129,05	52,44

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,55	9,41	22,67	197,84	0,65
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,85	3,88	23,57	145,52	0,65
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			457	14,37	18,35	46,24	409,90	1,44
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,70	0,05	4,09	19,56	1,92
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200	6,11	10,62	19,38	198,06	7,92
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	80	15,13	4,12	2,93	109,53	0,53
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,84	5,88	40,34	229,68	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,12	0,01	16,52	68,90	2,13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	37/12	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
Итого			744	28,33	21,00	98,80	700,52	12,50
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	10,49	20,82	21,64	315,87	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	187	5,25	5,79	8,51	108,64	0,97
2008		ФРУКТ	230	0,92	0,69	23,64	107,87	11,48
Итого			527	16,66	27,30	53,79	532,38	12,45
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	270	11,02	24,09	29,72	382,21	31,18
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	25,67	106,10	0,00
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			508	11,47	24,19	55,39	488,31	31,18
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	183	5,86	5,49	7,32	104,31	0,00
2008		КЕКСЫ	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			225	5,86	5,49	7,32	104,31	0,00
Всего				77,69	96,53	281,34	2 321,42	61,57

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,55	9,41	22,67	197,84	0,65
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,85	3,88	21,96	139,06	0,65
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			495	14,37	18,35	44,63	403,44	1,44
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,16	0,08	6,83	32,59	3,20
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	8,10	14,76	25,08	266,03	10,01
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	100	19,41	7,63	6,54	172,82	0,69
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	205	5,07	6,06	53,35	288,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,12	0,01	16,52	68,90	2,13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	72/23	4,74	0,63	30,38	146,17	0,00
Итого			950	38,60	29,17	138,70	974,71	16,03
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	125	12,66	21,13	26,86	348,07	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	187	5,25	5,79	8,51	108,64	0,97
2008		ФРУКТ	231	0,92	0,69	23,79	108,57	11,55
Итого			543	18,83	27,61	59,16	565,28	12,52
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	345	13,77	37,87	36,92	546,50	39,24
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	24,06	99,66	0,00
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			621	14,22	37,97	60,98	646,16	39,24
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	244	7,80	7,31	9,75	138,98	0,00
2008		КЕКСЫ	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			286	7,80	7,31	9,75	138,98	0,00
Всего				94,82	120,61	333,02	2 814,57	73,23

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,43	11,91	28,93	244,93	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,38	3,72	30,04	172,08	0,62
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			496	14,83	20,75	58,97	484,24	1,38
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,16	0,08	6,83	32,59	3,20
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	300	10,41	21,52	32,50	366,33	11,78
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	105	19,68	10,89	7,45	206,75	0,58
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	210	5,42	8,77	56,93	328,39	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	19,94	84,01	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/23	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			1008	41,47	41,90	153,32	1 160,84	18,76
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	170	18,87	39,11	51,00	631,30	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,34	5,90	8,66	110,58	0,99
2008		ФРУКТ	351	1,40	1,05	36,15	164,97	17,55
Итого			711	25,61	46,06	95,81	906,85	18,54
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	345	12,95	30,52	43,63	503,73	38,99
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			621	13,40	30,62	66,08	596,94	38,99
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	244	7,81	7,32	9,76	139,08	0,00
2008		КЕКСЫ	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			286	7,81	7,32	9,76	139,08	0,00
Всего				104,12	146,85	403,74	3 373,95	81,67

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.