

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	11,10	19,08	2,40	225,76	0,10
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	155	3,50	3,21	13,82	99,28	0,19
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			349	14,70	30,59	16,32	400,04	0,29
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	70	0,56	0,14	5,27	26,71	26,71
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	135	0,79	0,26	24,88	107,38	0,86
Итого			205	1,35	0,40	30,15	134,09	27,57
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	50	0,55	4,92	7,40	76,48	4,17
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ	180	8,83	10,04	13,01	178,07	6,97
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,58	18,89	0,73	219,27	0,53
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,78	5,07	18,66	131,57	9,01
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,14	0,14	13,06	54,89	1,42
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			617	25,54	39,28	63,46	711,27	22,10
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	7,49	10,75	44,92	306,47	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
Итого			330	7,59	10,75	54,80	346,37	0,18
Ужин								
2008	254	МЯСНОЕ ПЮРЕ	100	9,55	8,01	2,51	120,65	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155	0,12	0,11	20,82	85,30	1,06
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			429	13,27	12,72	61,03	411,95	1,06
II Ужин								
2008	435	КАШКА МОЛОЧНАЯ НА НОЧЬ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		КЕКСЫ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего				62,45	93,74	225,76	2 003,72	51,20

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	205	11,42	23,38	2,90	267,86	0,12
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	4,23	3,99	14,96	113,83	0,25
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			472	15,75	35,67	17,96	456,69	0,37
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	107	0,86	0,21	8,05	40,77	40,77
Итого			107	0,86	0,21	8,05	40,77	40,77
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	70	0,76	4,94	8,37	81,74	6,50
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ	200	8,89	10,05	13,55	180,67	7,25
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	15,63	22,41	0,95	268,16	0,71
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	4,49	5,54	31,62	194,61	15,46
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,17	0,17	18,75	78,31	1,78
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/12	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			782	32,92	43,51	92,32	895,27	31,70
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/20	6,76	14,73	44,38	337,11	0,12
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
Итого			397	6,86	14,73	54,26	377,01	0,14
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	83	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,18	6,42	4,72	79,91	1,31
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,15	0,14	30,31	123,86	1,41
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			543	11,65	25,80	72,97	569,37	2,72
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	6,25	6,50	27,50	192,50	0,00
2008		КЕКСЫ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			300	6,25	6,50	27,50	192,50	0,00
Всего				74,29	126,42	273,06	2 531,61	75,70

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	11,42	20,47	2,90	241,70	0,12
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	4,00	3,84	16,81	118,76	0,25
2008		БАТОН	81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			518	15,57	36,76	19,86	472,96	0,37
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	138	1,10	0,28	10,32	52,30	52,30
Итого			138	1,10	0,28	10,32	52,30	52,30
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	110	1,19	5,99	11,92	107,79	10,60
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ	250	9,33	11,09	14,51	195,95	8,73
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	110	18,62	25,20	1,31	306,91	0,85
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	215	5,11	6,62	35,37	222,13	17,22
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,17	0,17	19,88	82,99	1,85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	84/24	5,56	0,74	35,61	171,33	0,00
Итого			993	39,98	49,81	118,60	1 087,10	39,25
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	190/20	6,16	12,08	52,29	342,63	0,15
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,12	0,00	11,86	47,89	0,02
Итого			422	6,28	12,08	64,15	390,52	0,17
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	86	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,93	5,08	3,73	63,24	1,04
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,14	0,13	24,75	101,50	1,34
2008		БАТОН	81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			577	11,39	24,45	66,42	530,34	2,38
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	333	8,34	8,67	36,67	256,72	0,00
2008		КЕКСЫ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			383	8,34	8,67	36,67	256,72	0,00
Всего				82,66	132,05	316,02	2 789,94	94,47

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
_____/Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	215	11,42	28,22	2,90	311,46	0,12
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	5,26	4,56	15,23	124,93	0,24
2008		БАТОН	81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			533	16,83	45,23	18,28	548,89	0,36
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	141	1,12	0,28	10,55	53,43	53,43
Итого			141	1,12	0,28	10,55	53,43	53,43
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	120	1,24	9,87	16,01	159,19	10,12
2008	95	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ	300/20	11,30	15,35	21,95	272,22	11,41
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	125	19,20	34,36	1,45	392,33	0,88
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	220	4,59	9,67	31,34	231,18	15,19
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	24,43	101,72	2,13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/24	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			1099	42,49	70,24	133,33	1 340,20	39,73
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	245/20	11,57	18,65	66,89	481,85	0,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
Итого			477	11,76	18,65	76,98	522,96	0,24
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	88	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,67	9,07	6,66	112,93	1,85
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,12	0,11	29,46	119,84	1,06
2008		БАТОН	81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			614	12,11	28,42	74,06	598,37	2,91
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	333	8,33	8,66	36,63	256,41	0,00
2008		КЕКСЫ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			383	8,33	8,66	36,63	256,41	0,00
Всего				92,64	171,48	349,83	3 320,26	96,67

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.