

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,27	0,14
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	165/5	10,50	11,49	40,76	309,63	1,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	260/12	6,80	6,94	24,13	188,47	1,04
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			508	22,42	31,85	64,99	640,37	2,22
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	67	0,53	0,13	5,00	25,31	25,31
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	135	0,79	0,26	24,88	107,38	0,86
Итого			202	1,32	0,39	29,88	132,69	26,17
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	19	0,58	0,04	1,23	7,56	0,78
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/20	9,40	14,74	17,78	243,41	6,14
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/30	27,24	9,31	8,97	261,54	24,62
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	5,90	7,60	30,39	214,44	13,66
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/18	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			747	45,11	31,95	85,61	846,19	45,20
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	12,19	20,32	4,23	249,04	0,42
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	265	7,46	8,23	12,09	154,23	1,38
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			475	23,40	33,45	53,52	611,77	1,80
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	245	9,34	25,75	23,61	365,18	21,98
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			501	10,09	25,90	38,46	429,68	24,98
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	148	3,70	3,85	16,28	113,96	0,00
Итого			148	3,70	3,85	16,28	113,96	0,00
Всего				106,04	127,39	288,74	2 774,66	100,37

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,26	0,14
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	225/5	13,41	17,65	58,70	449,18	1,35
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	355/12	9,66	9,53	32,20	256,76	1,35
2008		БАТОН	61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			688	28,19	40,60	91,00	848,20	2,84
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	96	0,77	0,19	7,22	36,56	36,56
Итого			96	0,77	0,19	7,22	36,56	36,56
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	39	1,17	0,08	2,46	15,14	1,56
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	13,88	21,01	27,48	358,95	11,78
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	145/40	31,72	13,97	11,14	336,82	32,76
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160/5	3,99	8,79	32,18	224,18	16,24
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/20	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/18	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			897	54,07	44,29	113,82	1 114,48	62,34
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	12,21	29,15	4,27	328,92	0,42
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	400	11,25	12,42	18,24	232,80	2,08
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			615	27,21	46,47	59,71	770,22	2,50
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	275	11,79	32,07	28,83	454,00	40,24
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	290	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			626	12,79	32,27	48,63	540,00	44,24
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,55	5,77	24,42	170,94	0,00
Итого			222	5,55	5,77	24,42	170,94	0,00
Всего				128,58	169,59	344,80	3 480,40	148,48

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	22	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	36	9,09	9,27	0,00	121,85	0,25
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	350/12	8,63	8,96	31,94	245,66	1,38
2008		БАТОН	122	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			542	17,87	30,68	32,09	480,01	1,63
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	131	1,05	0,26	9,85	49,91	49,91
Итого			131	1,05	0,26	9,85	49,91	49,91
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	36	1,08	0,07	2,25	13,87	1,43
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	9,51	15,81	22,53	271,70	3,77
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	150/50	37,05	15,50	2,84	344,92	30,29
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	235	5,44	7,08	44,07	262,30	22,26
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	108/36	7,12	0,95	45,57	219,26	0,00
Итого			1102	60,20	39,41	136,62	1 189,46	57,75
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	12,20	19,89	4,25	245,39	0,42
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	470	13,22	14,59	21,43	273,54	2,44
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			680	29,17	39,38	62,88	727,43	2,86
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	340	13,10	30,67	31,90	458,98	42,26
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	295	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	122	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			757	14,10	30,87	51,70	544,98	46,26
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	296	7,41	7,71	32,62	228,31	0,00
Итого			296	7,41	7,71	32,62	228,31	0,00
Всего				129,80	148,31	325,76	3 220,10	158,41

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	133	1,07	0,27	9,99	50,62	50,62
Итого			133	1,07	0,27	9,99	50,62	50,62
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	39	1,17	0,08	2,46	15,14	1,56
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300/25	16,36	26,51	28,04	420,76	11,95
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110/30	26,47	12,60	21,60	337,75	30,86
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	220/7	5,35	9,06	43,25	276,46	21,84
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/20	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/37	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			1098	56,63	49,22	161,34	1 351,88	66,21
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	12,21	29,15	4,27	328,92	0,42
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	480	13,50	14,90	21,88	279,36	2,50
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			700	29,46	48,95	63,35	816,78	2,92
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	355	15,77	54,62	47,24	747,32	55,60
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	290	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	122	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			767	16,77	54,82	67,04	833,32	59,60
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	296	7,40	7,70	32,56	227,92	0,00
Итого			296	7,40	7,70	32,56	227,92	0,00
Всего				111,33	160,96	334,28	3 280,52	179,35

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.