

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 декабря 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,20	6,32	0,00	83,01	0,17
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	240	15,02	23,39	70,42	553,47	0,70
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240	5,95	6,01	22,76	171,01	0,88
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			540	27,17	35,72	93,18	807,49	1,75
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	141	1,33	0,80	38,27	171,57	6,49
Итого			141	1,33	0,80	38,27	171,57	6,49
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	84	0,67	0,08	2,09	11,72	8,37
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	12,64	13,27	24,02	266,49	5,83
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МЯСОМ	150	18,50	18,76	38,85	397,69	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	255	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/18	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			727	35,21	32,61	96,77	821,98	17,20
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	225	6,33	6,98	10,26	130,95	1,17
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
Итого			285	10,83	12,86	54,90	381,15	1,17
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	115	15,15	21,51	6,98	281,76	0,51
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	280	6,25	11,53	34,07	266,11	15,59
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,14	0,02	14,96	63,00	2,40
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			581	21,54	33,06	56,01	610,87	18,50
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	174	5,57	5,22	6,96	99,18	0,00
2008		СУХАРИ	40	3,30	4,19	25,88	154,81	0,00
Итого			214	8,87	9,41	32,84	253,99	0,00
Всего				104,95	124,46	371,97	3 047,05	45,11

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 декабря 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,45	7,60	0,00	99,81	0,20
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	350	22,17	43,36	102,52	890,54	0,94
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	330	8,82	8,60	30,84	239,30	1,20
2008		БАТОН	59	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			768	38,44	59,56	133,36	1 229,65	2,34
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	202	0,79	0,79	19,24	92,28	8,10
Итого			202	0,79	0,79	19,24	92,28	8,10
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	130	1,04	0,13	3,26	18,23	13,02
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	13,25	20,73	28,18	352,77	6,75
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/50	26,54	48,42	157,98	1 173,63	0,32
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	340	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/18	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			978	45,80	70,01	234,65	1 753,01	24,09
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	340	9,56	10,55	15,50	197,88	1,77
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
Итого			400	14,06	16,43	60,14	448,08	1,77
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	130	16,73	32,51	7,31	388,50	0,68
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	290	6,30	19,54	34,15	338,65	15,59
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,26	0,03	29,91	126,00	4,80
2008		БАТОН	59	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			679	23,29	52,08	71,37	853,15	21,07
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	261	8,35	7,83	10,44	148,77	0,00
2008		СУХАРИ	40	3,30	4,19	25,88	154,81	0,00
Итого			301	11,65	12,02	36,32	303,58	0,00
Всего				134,03	210,89	555,08	4 679,75	57,37

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,45	7,60	0,00	99,81	0,20
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	300	17,16	19,93	88,47	603,26	0,94
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	315	7,50	7,71	30,11	222,38	1,17
2008		БАТОН	119	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			763	32,11	35,24	118,58	925,45	2,31
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	275	1,07	1,07	26,14	125,37	11,00
Итого			275	1,07	1,07	26,14	125,37	11,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	135	1,08	0,13	3,37	18,88	13,49
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	16,36	11,10	31,62	292,38	8,33
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/50	21,74	24,42	143,70	881,17	0,30
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	338	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	128/36	8,44	1,12	54,05	260,05	0,00
Итого			1102	48,62	36,97	252,54	1 538,48	26,12
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	338	9,50	10,48	15,38	196,43	1,76
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
Итого			398	14,00	16,36	60,02	446,63	1,76
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	140	18,45	24,29	7,31	321,41	0,67
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	365	8,07	12,46	44,78	324,95	20,60
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,24	0,03	22,60	96,16	4,40
2008		БАТОН	119	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			824	26,76	36,78	74,69	742,52	25,67
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	348	11,13	10,43	13,91	198,22	0,00
2008		СУХАРИ	40	3,30	4,19	25,88	154,81	0,00
Итого			388	14,43	14,62	39,79	353,03	0,00
Всего				136,99	141,04	571,76	4 131,48	66,86

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.