

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 декабря 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	205	10,27	17,42	84,85	539,52	3,10
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,69	4,61	20,71	144,82	0,65
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			444	15,06	30,33	105,66	759,34	3,75
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	125	1,42	0,39	37,51	161,13	3,36
Итого			125	1,42	0,39	37,51	161,13	3,36
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	55	0,46	4,89	7,25	75,17	0,72
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180	6,55	7,62	12,61	145,38	9,83
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	11,90	6,87	2,03	117,54	0,70
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	160	4,40	4,63	46,25	244,25	0,00
2008	438	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ	150	0,04	0,03	15,42	62,15	0,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			677	25,34	24,30	96,28	706,18	11,43
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	2,30	10,32	15,07	163,24	8,99
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	14,93	60,46	0,04
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	104	0,83	0,21	7,77	39,37	39,37
Итого			428	3,32	10,53	37,77	263,07	48,40
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	70	10,69	13,19	0,04	161,26	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	225	5,22	9,87	31,67	237,50	15,64
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	160	0,13	0,12	21,25	87,31	1,24
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			479	16,04	23,18	52,96	486,07	16,88
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	134	3,34	3,47	14,69	102,80	0,00
2008		ВАФЛИ	45	1,26	1,49	34,79	159,30	0,00
Итого			179	4,60	4,96	49,48	262,10	0,00
Всего				65,78	93,69	379,66	2 637,89	83,82

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 декабря 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	265/50	12,35	19,20	109,12	661,65	4,06
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	265	5,95	6,01	22,76	171,01	0,88
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			636	18,40	33,51	131,98	907,66	4,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			250	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	0,71	4,91	8,58	81,96	1,12
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	7,53	8,33	14,27	162,83	10,66
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	115	14,49	7,10	3,16	134,65	1,17
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	160	4,40	4,63	46,25	244,25	0,00
2008	438	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ	200	0,07	0,05	16,31	66,26	0,36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/12	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			817	30,51	25,46	109,77	791,93	13,31
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	175	2,64	10,36	17,19	173,71	10,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		БАТОН	12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	104	0,83	0,21	7,77	39,37	39,37
Итого			503	3,47	10,57	39,48	271,13	49,57
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	90	12,98	15,15	0,04	188,06	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	225	5,22	9,87	31,67	237,50	15,64
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	215	0,17	0,16	25,88	106,51	1,59
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			571	18,37	25,18	57,59	532,07	17,23
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
2008		ВАФЛИ	45	1,26	1,49	34,79	159,30	0,00
Итого			245	6,26	6,69	56,79	313,30	0,00
Всего				78,01	101,61	415,41	2 902,09	89,05

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	26	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	260/50	11,51	19,27	104,30	639,76	4,06
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	265	5,72	5,86	23,64	172,07	0,88
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			683	17,38	37,58	128,09	924,33	4,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1,25	0,25	25,25	107,50	5,00
Итого			250	1,25	0,25	25,25	107,50	5,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	95	0,89	3,95	6,65	66,52	1,41
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250/20	10,45	7,14	19,28	104,81	13,29
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	125	16,24	6,64	3,57	139,16	1,37
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	215	5,83	8,82	61,19	347,57	0,00
2008	438	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ	200	0,06	0,04	16,93	68,49	0,29
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	98/24	6,49	0,86	41,54	199,88	0,00
Итого			1027	39,96	27,45	149,16	1 006,43	16,36
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	225	3,28	22,45	21,65	303,12	12,64
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	15,49	61,92	0,00
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	102	0,82	0,20	7,66	38,81	38,81
Итого			563	4,10	22,65	44,80	403,85	51,45
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	115	16,82	19,24	0,05	240,31	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	280	6,33	14,89	30,81	284,46	20,69
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,17	0,16	26,77	109,98	1,55
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			687	23,32	34,29	57,63	634,75	22,24
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	267	6,67	6,93	29,33	205,28	0,00
2008		ВАФЛИ	45	1,26	1,49	34,79	159,30	0,00
Итого			312	7,93	8,42	64,12	364,58	0,00
Всего				93,94	130,64	469,05	3 441,44	99,99

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.