

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,43	7,58	0,00	99,61	0,20
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,48	8,37	18,81	172,75	0,30
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	170	3,64	3,88	15,38	111,45	0,30
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			422	21,65	24,43	34,49	446,81	0,80
II Завтрак								
		ФРУКТ	63	0,49	0,13	4,58	23,18	9,56
Итого			63	0,49	0,13	4,58	23,18	9,56
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	70	0,89	3,87	7,07	66,97	19,35
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	180	7,21	9,18	13,23	164,21	0,50
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ. МЯСНОЕ РЮРЕ	115	21,77	37,98	25,49	532,04	15,25
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/16	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			581	33,18	51,47	76,67	903,90	35,10
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	95	8,31	11,76	45,51	320,68	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	135	0,79	0,26	24,88	107,38	0,86
Итого			380	9,27	12,06	81,64	475,10	5,66
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	65	13,91	0,41	0,53	61,32	0,47
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	180	7,24	12,64	34,34	280,45	14,28
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	20	0,52	0,07	3,40	16,20	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	175	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			473	22,42	13,27	53,12	422,47	17,75
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	134	4,27	4,01	5,34	76,10	0,00
2008		СУХАРИ	45	3,83	4,86	30,02	179,55	0,00
Итого			179	8,10	8,87	35,36	255,65	0,00
Всего				95,11	110,23	285,86	2 527,11	68,87

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,93	10,13	0,00	133,08	0,27
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,25	9,76	23,38	210,81	0,40
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	225/10	4,80	5,12	17,21	134,73	0,40
2008		БАТОН	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			569	27,08	29,61	40,89	541,62	1,07
II Завтрак								
		ФРУКТ	96	0,75	0,18	7,00	35,46	14,62
Итого			96	0,75	0,18	7,00	35,46	14,62
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,19	5,15	9,40	89,08	25,73
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	200	7,22	9,18	13,22	164,25	0,49
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	25,06	56,86	31,42	739,38	22,17
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/16	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			796	38,77	71,89	97,63	1 194,58	48,39
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	125	12,05	26,45	22,23	374,96	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	11,65	49,13	6,00
Итого			325	12,27	26,50	33,88	424,09	6,00
Ужин								
2008	228	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	85	17,14	5,42	4,07	133,18	0,66
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	180	7,24	12,64	34,34	280,45	14,28
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	0,56	1,60	2,55	27,13	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	235	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			595	25,94	19,86	60,76	526,76	18,94
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
2008		СУХАРИ	45	3,83	4,86	30,02	179,55	0,00
Итого			245	10,23	10,86	38,02	293,55	0,00
Всего				115,04	158,90	278,18	3 016,06	89,02

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,93	10,13	0,00	133,08	0,27
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	225/12	4,80	5,12	19,15	142,47	0,40
2008		БАТОН	110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			426	19,83	19,85	19,45	338,55	0,67
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	129	1,03	0,26	9,66	48,93	48,93
Итого			129	1,03	0,26	9,66	48,93	48,93
Обед								
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	200	7,31	6,87	13,20	143,92	0,49
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/16	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			296	12,61	7,57	47,11	307,09	0,49
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	135	14,37	24,37	29,51	394,80	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	13,67	57,28	6,24
Итого			335	14,59	24,42	43,18	452,08	6,24
Ужин								
2008	228	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	110	21,73	6,53	5,40	167,04	1,07
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	220	6,92	11,52	43,88	307,25	19,15
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	0,54	1,54	2,46	26,11	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	235	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			715	30,19	19,79	71,54	586,40	24,22
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	267	8,53	8,00	10,66	151,96	0,00
2008		СУХАРИ	45	3,83	4,86	30,02	179,55	0,00
Итого			312	12,36	12,86	40,68	331,51	0,00
Всего				90,61	84,75	231,62	2 064,56	80,55

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.