

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150/7	4,13	6,59	20,86	159,39	0,18
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,68	2,33	15,71	94,77	0,18
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			394	15,63	17,31	36,87	366,96	0,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	100	1,29	0,36	34,98	150,38	2,86
Итого			100	1,29	0,36	34,98	150,38	2,86
Обед								
2008		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	40	0,76	3,56	3,08	47,60	2,80
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180/20	7,30	11,29	14,32	188,15	3,57
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	165	9,43	34,07	29,66	462,94	0,50
2008	401	КОМПОТ ИЗ сухофруктов	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/16	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			601	19,48	49,18	69,46	798,58	6,87
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		ЯБЛОКО	101	0,40	0,40	9,92	47,58	10,12
Итого			293	2,75	3,34	42,12	212,58	10,14
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	65	10,51	9,00	0,34	124,63	0,63
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ МЯСНОЕ ПЮРЕ	150	16,89	14,30	37,26	345,71	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	150	0,76	0,00	20,16	83,65	0,02
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			397	28,16	23,30	57,76	553,99	0,65
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ КАШКА НА НОЧЬ	100	3,20	3,00	4,00	57,00	0,00
Итого			100	3,20	3,00	4,00	57,00	0,00
Всего				70,51	96,49	245,19	2 139,49	20,98

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	4,86	7,36	22,00	173,94	0,24
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,41	3,10	21,69	128,67	0,24
2008		БАТОН	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			533	18,34	20,12	43,99	432,15	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	50	0,95	4,45	3,85	59,50	3,50
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	7,95	12,67	14,87	205,47	3,85
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	200	11,92	38,28	37,04	540,42	0,58
2008	401	КОМПОТ ИЗ сухофруктов	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			720	24,13	55,84	86,64	946,07	7,93
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		ЯБЛОКО	132	0,53	0,53	12,94	62,05	13,20
Итого			374	2,88	3,47	45,14	227,05	13,22
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	85	13,12	11,25	0,33	155,30	0,74
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,89	0,00	24,15	100,14	0,02
2008		БАТОН	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			492	19,38	15,89	58,71	455,65	0,76
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	4,80	4,50	6,00	85,50	0,00
Итого			150	4,80	4,50	6,00	85,50	0,00
Всего				70,53	100,02	260,28	2 232,42	26,53

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,41	3,10	21,69	128,67	0,24
2008		БАТОН	104	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			378	13,48	12,76	21,99	258,21	0,38
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	70	1,33	6,23	5,39	83,30	4,90
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	9,88	14,15	18,88	242,76	4,68
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95	6,45	0,86	41,33	198,86	0,00
Итого			435	17,66	21,24	65,60	524,92	9,58
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
2008		ЯБЛОКО	150	0,60	0,60	14,67	70,34	14,97
Итого			412	4,45	5,50	64,18	328,42	14,99
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	15,71	13,49	0,16	185,21	0,77
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	230	7,29	12,86	46,28	330,14	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,89	0,00	24,15	100,14	0,02
2008		БАТОН	104	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			634	23,89	26,35	70,59	615,49	0,79
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
Итого			200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
Всего				66,88	72,05	250,16	1 927,04	29,74

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,91	3,10	29,13	160,44	0,24
2008		БАТОН	105	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			380	14,03	12,82	29,43	290,67	0,38
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	70	1,33	6,23	5,39	83,30	4,90
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	9,22	16,77	18,35	261,52	4,41
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	230	13,17	49,87	37,35	651,11	0,66
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			870	30,34	73,75	113,16	1 238,59	9,97
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		ЯБЛОКО	150	0,60	0,60	14,67	70,34	14,97
Итого			392	3,04	3,54	47,08	236,55	15,01
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	105	15,80	13,51	0,67	187,72	1,03
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	225	7,52	8,88	47,95	302,06	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,98	0,00	24,36	101,35	0,04
2008		БАТОН	105	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			635	24,30	22,39	72,98	591,13	1,07
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
Итого			200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
Всего				79,11	118,70	290,45	2 556,94	30,43

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.