

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	7,82	11,03	25,17	232,85	1,14
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			432	8,02	19,33	35,15	347,75	1,16
II Завтрак								
2008		ФРУКТ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	70	1,35	0,40	30,15	134,09	27,57
Итого			70	1,35	0,40	30,15	134,09	27,57
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	114	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180	7,33	10,39	19,24	206,53	9,77
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	85/30	21,27	26,93	9,26	363,96	1,23
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	9,10	6,39	41,14	257,94	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/16	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			840	42,09	44,34	107,80	1 005,11	14,00
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	160	5,11	14,52	11,51	219,69	0,22
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	0,55	1,58	2,53	26,90	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	290	8,16	9,00	13,22	168,78	1,51
Итого			490	13,82	25,10	27,26	415,37	1,73
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	13,74	11,69	0,04	177,16	10,42
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ МЯСНОЕ ПЮРЕ	175	16,27	13,99	22,97	285,60	41,62
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,12	0,12	12,62	52,78	1,24
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			437	30,13	25,80	35,63	515,54	53,28
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ КАШКА НА НОЧЬ	185	4,63	4,81	20,35	142,45	0,00
2008		КЕКСЫ	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			247	4,63	4,81	20,35	142,45	0,00
Всего				100,04	119,78	256,34	2 560,31	97,74

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	325	10,34	17,25	36,66	345,61	1,51
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	106	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			653	10,63	25,55	46,85	461,72	1,55
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	104	0,83	0,21	7,77	39,37	39,37
Итого			104	0,83	0,21	7,77	39,37	39,37
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	171	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200	7,32	13,64	24,31	254,15	10,60
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110/50	25,49	39,37	16,82	523,27	1,64
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,15	11,17	54,91	368,33	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	320	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/16	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			1107	51,92	65,17	153,99	1 415,31	16,24
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	225	7,07	14,95	18,59	241,53	0,17
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	2,06	5,95	8,14	112,33	0,05
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	440	12,38	13,66	20,06	256,08	2,29
Итого			725	21,51	34,56	46,79	609,94	2,51
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	105	17,81	21,36	0,08	285,75	13,50
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	5,48	8,39	28,97	216,03	42,59
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,20	0,20	24,38	101,50	2,11
2008		БАТОН	53	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			558	23,49	29,95	53,43	603,28	58,20
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	278	6,95	7,23	30,58	214,06	0,00
2008		КЕКСЫ	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			340	6,95	7,23	30,58	214,06	0,00
Всего				115,33	162,67	339,41	3 343,68	117,87

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	28	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
2008		БАТОН	106	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			346	0,25	12,45	14,87	171,75	0,02
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	144	1,15	0,29	10,82	54,83	54,83
Итого			144	1,15	0,29	10,82	54,83	54,83
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200	8,70	9,38	18,52	200,43	10,54
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/16	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			306	14,66	10,17	56,67	383,99	10,54
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	255	4,37	7,94	22,59	182,26	0,27
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1,91	8,07	5,27	126,10	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	580	16,32	18,00	26,44	337,56	3,02
Итого			890	22,60	34,01	54,30	645,92	3,36
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	135	23,45	25,81	0,04	355,00	17,80
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	245	5,83	6,35	21,73	170,81	55,30
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,17	0,17	33,22	136,18	1,76
2008		БАТОН	106	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			686	29,45	32,33	54,99	661,99	74,86
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	370	9,26	9,63	40,76	285,29	0,00
2008		КЕКСЫ	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			432	9,26	9,63	40,76	285,29	0,00
Всего				77,37	98,88	232,41	2 203,77	143,61

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	106	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			338	0,34	12,45	10,24	153,61	0,04
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	141	1,12	0,28	10,55	53,43	53,43
Итого			141	1,12	0,28	10,55	53,43	53,43
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250	9,94	15,08	31,13	305,14	15,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/16	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			356	15,90	15,87	69,28	488,70	15,00
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	285	7,95	15,91	19,96	259,38	0,32
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	2,56	8,86	8,82	152,29	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	580	16,32	18,00	26,44	337,56	3,02
Итого			925	26,83	42,77	55,22	749,23	3,41
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	135	22,66	22,37	0,08	320,15	17,19
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	260	6,88	8,47	32,63	237,80	56,99
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,20	0,20	24,38	101,50	2,11
2008		БАТОН	106	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			701	29,74	31,04	57,09	659,45	76,29
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	370	9,25	9,62	40,70	284,90	0,00
2008		КЕКСЫ	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			432	9,25	9,62	40,70	284,90	0,00
Всего				83,18	112,03	243,08	2 389,32	148,17

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.