

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,96	5,05	0,00	66,40	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	245	8,13	10,56	30,44	250,72	0,99
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	5,84	5,90	20,95	161,70	0,99
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			490	24,03	26,11	51,69	541,82	2,12
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	135	0,79	0,26	24,88	107,38	0,86
Итого			265	1,29	0,36	34,78	150,38	2,86
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	48	0,62	0,05	3,31	16,80	2,40
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	180	9,15	10,06	17,04	196,72	7,78
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	70	11,89	12,01	5,44	177,57	0,31
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	160	3,73	4,53	39,15	212,28	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,89	4,86	3,57	60,51	0,99
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,22	0,22	15,13	64,85	2,30
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/18	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			731	30,14	32,21	106,95	840,91	13,78
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	110	8,52	15,79	90,45	537,63	0,12
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	133	2,00	0,67	27,93	127,68	13,30
Итого			393	10,52	16,46	128,06	704,01	13,42
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	105	0,84	0,11	1,79	13,65	5,25
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ . МЯСНОЕ ПЮРЕ	225	34,99	40,98	33,34	643,42	14,75
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			516	35,83	41,09	44,81	695,77	20,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		КЕКСЫ	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			262	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего				101,81	116,23	366,29	2 932,89	52,18

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	335/5	11,49	16,80	48,20	391,97	1,30
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	8,03	7,76	35,97	247,74	1,30
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			674	29,59	34,22	84,47	769,25	2,74
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	260	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			260	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	80	1,04	0,08	5,52	28,00	4,00
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200	12,34	16,39	22,18	286,91	8,58
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	100	17,55	22,74	9,49	313,33	0,39
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	185	4,09	8,57	42,72	264,43	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,66	9,02	6,63	112,33	1,84
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,34	0,34	27,73	117,55	3,52
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/18	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			968	42,98	57,93	152,42	1 306,11	18,33
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	145	13,88	23,33	105,79	688,29	0,12
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	126	1,89	0,63	26,46	120,96	12,60
Итого			475	15,77	23,96	141,93	847,95	12,72
Ужин								
2008		СЕЛЕДКА С ЛУКОМ	65	12,02	11,72	0,67	156,56	0,34
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	310	28,02	48,00	33,75	680,58	16,17
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			635	40,04	59,72	44,10	875,84	16,51
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		КЕКСЫ	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			262	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего				129,38	176,03	442,72	3 885,15	54,30

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

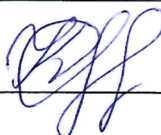
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,21	6,33	0,00	83,18	0,17
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	7,32	7,53	30,62	221,30	1,26
2008		БАТОН	120	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			399	18,63	18,46	30,92	367,48	1,43
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	255	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			255	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200	10,19	8,91	17,81	193,74	8,24
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	95	15,95	7,16	3,63	143,22	0,38
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	230	5,72	2,81	60,43	289,99	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,98	5,34	3,92	66,43	1,09
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,30	0,30	24,27	102,86	3,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	150	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			930	39,10	25,31	148,21	979,80	12,79
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	135	10,03	16,59	116,17	653,35	0,16
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ФРУКТ	196	2,94	0,98	41,16	188,16	19,60
Итого			535	12,97	17,57	171,85	899,56	19,76
Ужин								
2008		СЕЛЕДКА С ЛУКОМ	85	11,36	10,99	1,17	149,48	0,59
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	365	31,92	35,56	46,27	634,54	22,55
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		БАТОН	120	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			770	43,28	46,55	61,96	842,07	23,14
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОКУКТ	500	16,00	15,00	20,00	285,00	0,00
2008		КЕКСЫ	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			562	16,00	15,00	20,00	285,00	0,00
Всего				130,98	123,09	452,74	3 459,91	61,12

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

12- 18 лет

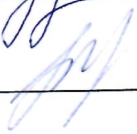
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	8,03	7,76	35,97	247,74	1,30
2008		БАТОН	119	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			394	18,15	17,48	36,27	377,97	1,44
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	260	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			260	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250	13,07	16,53	26,11	307,55	11,05
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	120	20,06	22,30	8,58	315,76	0,33
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	260	6,10	8,86	64,04	360,41	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,66	9,02	6,63	112,33	1,84
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,34	0,34	27,73	117,55	3,52
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	150	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			1075	47,19	57,84	171,24	1 397,16	16,74
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	165	13,75	31,19	125,25	836,23	0,16
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	189	2,84	0,95	39,69	181,44	18,90
Итого			558	16,59	32,14	174,62	1 056,37	19,06
Ужин								
2008		СЕЛЕДКА С ЛУКОМ	65	12,02	11,72	0,67	156,56	0,34
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	405	36,73	54,57	47,52	829,96	23,06
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	119	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			789	48,75	66,29	57,87	1 025,22	23,40
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	500	16,00	15,00	20,00	285,00	0,00
2008		КЕКСЫ	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			562	16,00	15,00	20,00	285,00	0,00
Всего				147,68	188,95	479,80	4 227,72	64,64

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.