

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	195	8,73	10,61	35,02	270,78	0,32
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	5,10	4,92	21,17	150,64	0,32
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			457	13,93	23,83	56,29	496,42	0,64
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	145	1,52	0,41	39,53	169,73	3,76
Итого			145	1,52	0,41	39,53	169,73	3,76
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ПТИЦЕЙ	235	6,30	7,70	21,01	178,69	7,95
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ МЯСНОЕ ПЮРЕ	255	15,99	22,64	24,66	369,20	32,26
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,26	0,03	25,07	106,65	4,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/16	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			760	24,54	30,63	83,46	715,73	45,01
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140	6,58	12,06	47,43	325,91	3,26
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
2008		ЯБЛОКО	132	0,53	0,53	12,94	62,06	13,20
Итого			422	7,21	12,59	75,09	447,22	16,48
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	195	20,41	24,82	34,17	442,07	1,52
2008	438	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ	150	0,13	0,09	17,66	72,42	0,63
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			377	20,54	24,91	51,83	514,49	2,15
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПЕЧЕНЬЕ	180	6,95	8,00	46,64	286,16	0,00
Итого			180	6,95	8,00	46,64	286,16	0,00
Всего				74,69	100,37	352,84	2 629,75	68,04

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

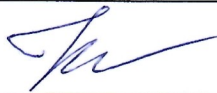
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	255	26,28	29,07	45,56	549,61	1,99
2008	438	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ	200	0,17	0,14	33,54	136,63	0,90
2008		БАТОН	106	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			561	26,45	29,21	79,10	686,24	2,89
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	323	8,08	8,40	35,53	248,71	0,00
Итого			323	8,08	8,40	35,53	248,71	0,00
Всего				34,53	37,61	114,63	934,95	2,89

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	255	8,87	15,39	35,95	318,45	0,43
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	275	7,59	7,05	18,88	171,49	0,43
2008		БАТОН	53	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			593	16,56	30,74	54,93	564,94	0,86
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	290	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			290	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	111	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ПТИЦЕЙ	280	7,99	12,88	28,69	263,13	9,38
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	118	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	120	1,47	19,56	18,86	257,56	0,99
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	320	6,29	10,57	21,91	210,54	31,53
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,52	0,06	30,79	135,90	9,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/16	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			1215	28,54	63,03	121,77	1 181,91	51,50
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	305	10,05	21,50	73,33	529,19	4,80
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		ЯБЛОКО	194	0,77	0,77	18,98	91,02	19,37
Итого			696	11,01	22,27	102,40	661,32	24,21
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	235	24,25	27,81	38,38	501,29	1,93
2008	438	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ	200	0,17	0,14	33,54	136,63	0,90
2008		БАТОН	53	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	24,42	27,95	71,92	637,92	2,83
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПЕЧЕНЬЕ	270	10,42	11,99	69,92	429,03	0,00
Итого			270	10,42	11,99	69,92	429,03	0,00
Всего				91,95	156,18	440,74	3 561,12	83,40

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	22	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	94	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	275	6,12	6,11	24,01	176,73	0,43
2008		БАТОН	106	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			497	12,99	33,20	24,40	448,83	0,43
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	284	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			284	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ПТИЦЕЙ	325	8,79	11,58	24,80	239,11	11,31
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	115	7,15	0,95	45,78	220,28	0,00
Итого			440	15,94	12,53	70,58	459,39	11,31
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	9,54	16,74	67,88	463,00	4,89
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,12	0,00	15,73	63,37	0,02
2008		ФРУКТ	199	0,80	0,80	19,50	93,50	19,89
Итого			611	10,46	17,54	103,11	619,87	24,80
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	255	26,79	29,72	42,55	545,58	1,96
2008	438	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ	200	0,16	0,12	23,49	96,29	0,83
2008		БАТОН	106	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			561	26,95	29,84	66,04	641,87	2,79
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПЕЧЕНЬЕ	350	12,57	14,28	80,21	499,03	0,00
Итого			350	12,57	14,28	80,21	499,03	0,00
Всего				79,91	107,59	364,14	2 754,99	43,33

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.