

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,31	6,47	14,80	130,77	0,18
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,68	2,33	15,71	94,77	0,18
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			335	9,71	12,59	30,51	275,34	0,46
II Завтрак								
2008		ФРУКТ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	86	1,13	0,52	33,69	147,57	5,14
Итого			86	1,13	0,52	33,69	147,57	5,14
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	3,91	4,93	7,42	89,85	3,42
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	180	4,27	6,77	6,02	102,46	7,94
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	125	16,28	17,80	14,86	284,25	0,34
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,63	9,78	8,85	125,82	0,25
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/10	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			570	27,50	39,65	62,60	717,87	14,95
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	115	6,06	10,04	30,24	235,49	0,14
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	3,06	3,26	4,79	61,11	0,25
Итого			215	9,12	13,30	35,03	296,60	0,39
Ужин								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ МЯСНОЕ ПЮРЕ	160	23,75	29,93	28,56	479,46	12,25
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			344	23,75	29,93	38,24	518,16	12,25
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	123	3,94	3,69	4,92	70,11	0,00
Итого			123	3,94	3,69	4,92	70,11	0,00
Всего				75,15	99,68	204,99	2 025,65	33,19

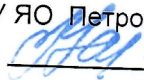
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,59	8,62	17,56	166,61	0,24
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,24	3,10	22,43	130,97	0,24
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			453	12,80	16,78	39,99	364,12	0,62
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	129	0,52	0,39	13,28	60,62	6,45
Итого			129	0,52	0,39	13,28	60,62	6,45
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	65	5,08	6,41	9,64	116,73	4,44
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200	4,39	5,44	6,69	93,65	8,66
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	145/50	18,74	21,30	17,45	336,24	0,45
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,42	6,51	5,87	83,77	0,16
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	37/10	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
Итого			737	32,06	40,18	74,99	791,18	17,71
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	130/40	5,86	8,11	40,14	256,86	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,37	4,66	6,84	87,30	0,36
Итого			320	10,23	12,77	46,98	344,16	0,52
Ужин								
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	45	3,90	10,27	1,59	114,69	1,94
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	160	9,32	16,50	24,59	284,57	12,16
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			439	13,22	26,77	39,08	450,85	14,10
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	184	5,90	5,53	7,37	105,07	0,00
Итого			184	5,90	5,53	7,37	105,07	0,00
Всего				74,73	102,42	221,69	2 116,00	39,40

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,68	5,80	0,00	76,16	0,16
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,61	9,28	19,24	179,36	0,24
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,36	3,10	17,63	112,23	0,24
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			490	13,65	18,18	36,87	367,75	0,64
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	170	0,68	0,51	17,51	79,91	8,50
Итого			170	0,68	0,51	17,51	79,91	8,50
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	110	8,64	10,91	16,42	198,72	7,56
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	5,49	6,14	8,49	111,81	11,09
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	140/50	18,05	19,29	15,04	305,62	0,42
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,34	4,89	4,56	63,58	0,16
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
Итого			820	35,95	41,75	79,85	840,52	23,23
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	150/50	6,06	9,52	45,39	291,36	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,37	4,66	6,84	87,30	0,36
Итого			350	10,43	14,18	52,23	378,66	0,56
Ужин								
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	65	5,68	11,92	2,28	139,44	2,78
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	195	11,18	16,67	30,84	318,73	15,28
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	10,76	42,99	0,00
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			528	16,86	28,59	43,88	501,16	18,06
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	246	7,86	7,37	9,82	139,94	0,00
Итого			246	7,86	7,37	9,82	139,94	0,00
Всего				85,43	110,58	240,16	2 307,94	50,99

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,60	7,29	19,22	161,22	0,24
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,41	3,10	21,69	128,67	0,24
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	13,03	15,51	40,91	357,12	0,62
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	171	0,68	0,51	17,61	80,38	8,55
Итого			171	0,68	0,51	17,61	80,38	8,55
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	115	8,82	11,13	16,75	202,79	7,71
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	5,60	7,51	9,02	126,55	11,90
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	150/50	19,70	20,47	18,42	336,21	0,34
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	0,63	9,78	8,84	125,77	0,25
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/20	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			915	40,72	49,75	104,62	1 030,29	24,20
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ	160/50	7,61	11,31	46,58	318,43	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,82	6,21	9,12	116,40	0,48
Итого			410	13,43	17,52	55,70	434,83	0,68
Ужин								
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	65	5,37	9,93	2,39	120,75	2,92
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	200	11,66	19,30	30,70	343,74	15,19
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			533	17,03	29,23	42,77	503,19	18,11
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	246	7,86	7,37	9,82	139,94	0,00
Итого			246	7,86	7,37	9,82	139,94	0,00
Всего				92,75	119,89	271,43	2 545,75	52,16

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.