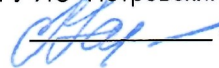


Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,65	6,80	8,98	108,01	0,22
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,79	3,52	14,27	105,10	0,22
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			352	6,54	18,62	23,35	288,11	0,44
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	46	0,37	0,05	1,16	6,51	4,65
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	9,29	17,65	16,11	260,72	7,95
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	75	8,78	23,50	5,18	267,31	1,01
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,32	4,24	15,81	116,14	27,60
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,22	0,05	16,06	65,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/10	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			621	23,97	45,75	67,04	777,83	41,21
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,96	18,93	2,18	222,85	0,08
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		МАНДАРИНЫ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	100	1,59	0,46	32,37	145,34	38,82
Итого			365	12,55	19,39	44,23	406,89	38,90
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ МЯСНОЕ ПЮРЕ	55/30	27,84	19,67	7,18	333,37	9,82
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155	0,13	0,12	16,23	67,15	1,16
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			407	33,34	24,43	57,64	600,73	10,98
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	123	3,08	3,20	13,53	94,71	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			153	3,92	4,19	36,72	200,91	0,00
Всего				80,82	112,48	238,88	2 317,47	93,53

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	17,49	13,26	3,40	223,75	12,90
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,15	0,14	20,50	84,54	1,36
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			496	23,01	18,04	58,13	508,50	14,26
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	184	4,60	4,78	20,24	141,68	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			214	5,44	5,77	43,43	247,88	0,00
Всего				28,45	23,81	101,56	756,38	14,26

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,54	11,72	15,23	181,10	0,29
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	5,84	5,18	16,14	136,57	0,29
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			471	9,48	25,20	31,47	392,67	0,58
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,60	0,07	1,86	10,42	7,44
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	12,10	23,92	18,82	339,34	9,23
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	110	12,65	35,98	9,00	410,60	1,34
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	175	4,68	8,34	26,49	201,87	35,06
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/11	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			820	33,79	68,85	99,82	1 157,42	53,07
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,12	27,91	2,44	305,64	0,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		МАНДАРИНЫ	104	0,83	0,21	7,77	39,37	39,37
Итого			447	11,95	28,12	19,89	383,71	39,47
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	18,82	13,50	6,78	245,67	13,51
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,39	8,63	34,27	236,49	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	20,03	82,33	1,16
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			506	24,34	22,25	61,08	564,49	14,67
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	184	4,60	4,78	20,24	141,68	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			214	5,44	5,77	43,43	247,88	0,00
Всего				86,00	150,39	275,49	2 832,17	111,79

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО. Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,52	9,06	9,82	135,40	0,29
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,43	4,30	17,49	127,49	0,29
2008		БАТОН	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			507	8,10	25,81	27,46	375,39	0,58
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	61	0,49	0,06	1,53	8,59	6,14
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	8,06	15,06	17,20	236,89	8,56
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	105	11,15	32,42	9,56	375,05	1,75
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	4,78	6,70	19,65	160,64	45,11
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,36	0,08	21,83	90,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	50/10	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			836	28,15	54,76	90,97	973,20	61,56
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,96	19,89	2,18	231,73	0,08
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,83	47,30	0,00
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		МАНДАРИНЫ	98	0,78	0,20	7,34	37,18	37,18
Итого			447	11,74	20,09	21,35	316,21	37,26
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/50	22,54	16,46	3,01	277,53	16,78
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	195	7,27	6,19	46,40	270,59	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,14	0,13	20,90	86,15	1,34
2008		БАТОН	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			611	29,95	22,78	70,31	634,27	18,12
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	246	6,14	6,38	27,01	189,04	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			276	6,98	7,37	50,20	295,24	0,00
Всего				85,92	131,01	280,09	2 680,31	121,52

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,66	4,45	15,64	122,56	0,29
2008		БАТОН	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			306	4,81	16,90	15,79	235,06	0,29
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	65	0,52	0,07	1,63	9,11	6,51
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	11,78	21,86	22,17	332,89	10,90
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	110	12,61	30,41	9,49	362,34	1,68
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	215	5,14	8,33	20,74	181,27	45,78
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/10	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			900	33,70	61,19	94,48	1 067,18	64,87
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,96	18,93	2,18	222,85	0,08
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		МАНДАРИНЫ	148	1,18	0,30	11,10	56,24	56,24
Итого			497	12,14	19,23	22,96	317,79	56,32
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/50	22,32	14,27	3,40	258,07	16,57
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,50	4,89	47,91	265,78	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,15	0,14	20,50	84,54	1,36
2008		БАТОН	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			611	29,97	19,30	71,81	608,39	17,93
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	246	6,14	6,38	27,01	189,04	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			276	6,98	7,37	50,20	295,24	0,00
Всего				88,60	124,19	275,04	2 609,66	143,41

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.