

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

10 декабря 2024 г.

1-3 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                             | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                 | 15    | 3,72              | 3,79    | 0,00             | 49,80                                    | 0,10                  |
| 2008                          | 213                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                  | 40    | 5,10              | 4,60    | 0,30             | 63,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 185                 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ                | 185   | 6,18              | 8,88    | 24,78            | 204,71                                   | 0,73                  |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                     | 150   | 4,44              | 4,35    | 18,67            | 132,60                                   | 0,73                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                          | 20    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 410   | 19,44             | 21,62   | 43,75            | 450,11                                   | 1,56                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                   | 100   | 0,50              | 0,10    | 9,90             | 43,00                                    | 2,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 100   | 0,50              | 0,10    | 9,90             | 43,00                                    | 2,00                  |
| Обед                          |                     |                                                |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)                             | 40    | 0,42              | 0,03    | 2,21             | 11,20                                    | 1,60                  |
| 2008                          | 91                  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С<br>МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 180   | 5,16              | 8,40    | 13,60            | 155,40                                   | 5,12                  |
| 2008                          | 250                 | СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)                         | 70    | 11,99             | 11,72   | 4,99             | 173,50                                   | 0,26                  |
| 2008                          | 325                 | РИС ОТВАРНОЙ                                   | 115   | 2,72              | 4,40    | 28,48            | 164,25                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 364                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                             | 50    | 0,90              | 4,91    | 3,61             | 61,12                                    | 1,00                  |
| 2008                          | 438                 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                               | 150   | 0,07              | 0,07    | 11,36            | 46,75                                    | 0,71                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН<br>ЙОДИРОВАННЫЙ             | 45/10 | 2,98              | 0,40    | 19,08            | 91,78                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 660   | 24,24             | 29,93   | 83,33            | 704,00                                   | 8,69                  |
| Полдник                       |                     |                                                |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 467                 | ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ                              | 90    | 8,50              | 15,83   | 67,98            | 447,88                                   | 0,06                  |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                        | 150   | 0,05              | 0,01    | 9,85             | 40,68                                    | 0,96                  |
| 2008                          |                     | ФРУКТ                                          | 99    | 0,40              | 0,30    | 10,20            | 46,53                                    | 4,95                  |
| Итого                         |                     |                                                | 339   | 8,95              | 16,14   | 88,03            | 535,09                                   | 5,97                  |
| Ужин                          |                     |                                                |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                | 25    | 0,20              | 0,03    | 0,43             | 3,25                                     | 1,25                  |
| 2008                          | 299                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>МЯСОМ              | 190   | 16,19             | 24,94   | 25,42            | 390,98                                   | 10,43                 |
| 2008                          | 364                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                             | 50    | 0,90              | 4,91    | 3,61             | 61,12                                    | 1,00                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                    | 150   | 0,00              | 0,00    | 9,68             | 38,70                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                          | 20    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 435   | 17,29             | 29,88   | 39,14            | 494,05                                   | 12,68                 |
| II Ужин                       |                     |                                                |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                          | 116   | 3,73              | 3,50    | 4,66             | 66,41                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 116   | 3,73              | 3,50    | 4,66             | 66,41                                    | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                                |       | 74,15             | 101,17  | 268,81           | 2 292,66                                 | 30,90                 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

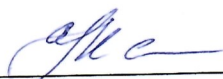
Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
10 декабря 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                   |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Ужин                          |                     |                                   |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                   | 37    | 0,29              | 0,04    | 0,62             | 4,77                                     | 1,83                  |
| 2008                          | 299                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>МЯСОМ | 200   | 16,76             | 21,14   | 27,25            | 366,65                                   | 11,72                 |
| 2008                          | 364                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                | 60    | 1,06              | 5,78    | 4,25             | 71,98                                    | 1,18                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ       | 200   | 0,00              | 0,00    | 12,90            | 51,59                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                             | 33    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                   | 530   | 18,11             | 26,96   | 45,02            | 494,99                                   | 14,73                 |
| II Ужин                       |                     |                                   |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ             | 174   | 5,58              | 5,24    | 6,98             | 99,47                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                   | 174   | 5,58              | 5,24    | 6,98             | 99,47                                    | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                   |       | 23,69             | 32,20   | 52,00            | 594,46                                   | 14,73                 |

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

3-7 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                             | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                 | 19       | 4,97              | 5,06    | 0,00             | 66,54                                    | 0,14                  |
| 2008                          | 213                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                  | 40       | 5,10              | 4,60    | 0,30             | 63,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 185                 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ                | 240/5    | 8,00              | 10,40   | 30,22            | 247,81                                   | 0,96                  |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                     | 200/15   | 5,71              | 5,74    | 25,57            | 178,14                                   | 0,96                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                          | 33       | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 552      | 23,78             | 25,80   | 56,09            | 555,49                                   | 2,06                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                   | 200      | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 200      | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Обед                          |                     |                                                |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)                             | 60       | 0,62              | 0,05    | 3,31             | 16,80                                    | 2,40                  |
| 2008                          | 91                  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С<br>МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 200      | 5,96              | 9,07    | 14,11            | 166,73                                   | 5,40                  |
| 2008                          | 250                 | СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)                         | 90       | 14,70             | 11,87   | 4,99             | 185,76                                   | 0,30                  |
| 2008                          | 325                 | РИС ОТВАРНОЙ                                   | 150      | 3,73              | 4,53    | 39,13            | 212,19                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 364                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                             | 65       | 1,17              | 6,37    | 4,68             | 79,30                                    | 1,30                  |
| 2008                          | 438                 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                               | 200      | 0,11              | 0,11    | 17,03            | 70,09                                    | 1,06                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН<br>ЙОДИРОВАННЫЙ             | 70/10    | 4,63              | 0,62    | 29,67            | 142,77                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 845      | 30,92             | 32,62   | 112,92           | 873,64                                   | 10,46                 |
| Полдник                       |                     |                                                |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 467                 | ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ                              | 95       | 9,07              | 15,93   | 71,36            | 464,56                                   | 0,06                  |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                        | 185/12/7 | 0,08              | 0,01    | 9,93             | 41,59                                    | 1,40                  |
| 2008                          |                     | ФРУКТ                                          | 99       | 0,40              | 0,30    | 10,20            | 46,53                                    | 4,95                  |
| Итого                         |                     |                                                | 398      | 9,55              | 16,24   | 91,49            | 552,68                                   | 6,41                  |
| Ужин                          |                     |                                                |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                | 35       | 0,28              | 0,04    | 0,60             | 4,55                                     | 1,75                  |
| 2008                          | 299                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>МЯСОМ              | 225      | 19,38             | 27,35   | 30,64            | 446,60                                   | 12,89                 |
| 2008                          | 364                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                             | 65       | 1,17              | 6,37    | 4,68             | 79,30                                    | 1,30                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                    | 200      | 0,00              | 0,00    | 9,68             | 38,70                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                          | 33       | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 558      | 20,83             | 33,76   | 45,60            | 569,15                                   | 15,94                 |
| II Ужин                       |                     |                                                |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                          | 174      | 5,58              | 5,24    | 6,98             | 99,47                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 174      | 5,58              | 5,24    | 6,98             | 99,47                                    | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                                |          | 91,66             | 113,86  | 332,88           | 2 736,43                                 | 38,87                 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

7-11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                             | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                 | 20       | 5,21              | 5,32    | 0,00             | 69,87                                    | 0,14                  |
| 2008                          | 213                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                  | 40       | 5,10              | 4,60    | 0,30             | 63,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 185                 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ                | 240/5    | 8,28              | 10,47   | 31,91            | 256,27                                   | 0,96                  |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                     | 200/15   | 5,61              | 5,74    | 25,05            | 175,65                                   | 0,96                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                          | 66       | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 586      | 24,20             | 26,13   | 57,26            | 564,79                                   | 2,06                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                   | 200      | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 200      | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Обед                          |                     |                                                |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 91                  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С<br>МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 200      | 5,51              | 5,91    | 13,10            | 131,86                                   | 5,46                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН<br>ЙОДИРОВАННЫЙ             | 70/10    | 4,63              | 0,62    | 29,67            | 142,77                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 280      | 10,14             | 6,53    | 42,77            | 274,63                                   | 5,46                  |
| Полдник                       |                     |                                                |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 467                 | ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ                              | 110      | 8,44              | 19,27   | 86,71            | 553,57                                   | 0,08                  |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                        | 185/12/7 | 0,07              | 0,01    | 11,50            | 47,56                                    | 1,17                  |
| 2008                          |                     | ФРУКТ                                          | 150      | 0,60              | 0,45    | 15,45            | 70,49                                    | 7,50                  |
| Итого                         |                     |                                                | 464      | 9,11              | 19,73   | 113,66           | 671,62                                   | 8,75                  |
| Ужин                          |                     |                                                |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                | 50       | 0,40              | 0,05    | 0,85             | 6,50                                     | 2,50                  |
| 2008                          | 299                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>МЯСОМ              | 270      | 21,84             | 26,32   | 37,79            | 475,84                                   | 16,23                 |
| 2008                          | 364                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                             | 50       | 0,91              | 4,95    | 3,64             | 61,61                                    | 1,01                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                    | 200      | 0,00              | 0,00    | 11,29            | 45,15                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                          | 66       | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 636      | 23,15             | 31,32   | 53,57            | 589,10                                   | 19,74                 |
| II Ужин                       |                     |                                                |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОКУКТ                          | 232      | 7,44              | 6,98    | 9,30             | 132,53                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 232      | 7,44              | 6,98    | 9,30             | 132,53                                   | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                                |          | 75,04             | 90,89   | 296,36           | 2 318,67                                 | 40,01                 |

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

12- 18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда              | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                 |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                 |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                  | 20     | 5,02              | 5,12    | 0,00             | 67,23                                    | 0,14                  |
| 2008                          | 213                 | ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ                    | 40     | 5,10              | 4,60    | 0,30             | 63,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 185                 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ | 240/5  | 8,00              | 10,40   | 30,22            | 247,81                                   | 0,96                  |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ      | 200/15 | 5,71              | 5,74    | 25,57            | 178,14                                   | 0,96                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                           | 66     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                 | 586    | 23,83             | 25,86   | 56,09            | 556,18                                   | 2,06                  |
| Всего                         |                     |                                 |        | 23,83             | 25,86   | 56,09            | 556,18                                   | 2,06                  |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.