

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,93	9,17	30,03	234,96	0,68
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,16	4,04	18,22	126,78	0,68
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			330	12,19	21,51	48,35	436,74	1,36
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	175	1,58	0,69	48,27	211,14	7,47
Итого			175	1,58	0,69	48,27	211,14	7,47
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	23	0,68	0,05	1,44	8,82	0,91
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	9,22	16,11	14,73	241,87	3,36
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	18,22	7,58	6,20	187,67	15,60
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,55	6,24	17,73	141,80	7,87
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/10	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			613	33,66	30,24	62,50	680,05	27,74
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,35	19,39	2,86	231,58	0,26
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,78	5,28	7,75	98,94	0,88
2008		МЕДВЕЖОНОК БАРНИ	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			336	16,13	24,67	10,61	330,52	1,14
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	180	7,46	16,63	24,55	279,84	16,44
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			355	8,21	16,78	39,40	344,34	19,44
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	136	3,41	3,55	15,02	105,11	0,00
Итого			136	3,41	3,55	15,02	105,11	0,00
Всего				75,18	97,44	224,15	2 107,90	57,15

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	10,25	10,72	37,31	287,66	0,88
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	5,28	5,28	20,04	150,06	0,88
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			461	15,63	24,30	57,45	512,72	1,76
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	90	0,36	0,36	8,82	42,30	9,00
Итого			90	0,36	0,36	8,82	42,30	9,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	46	1,37	0,09	2,87	17,65	1,82
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	9,80	17,47	14,72	256,42	3,36
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	23,07	12,58	6,24	258,27	19,27
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180/5	4,31	6,65	22,05	165,90	9,88
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/10	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			786	41,53	37,19	74,64	828,72	34,33
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,35	19,39	2,86	231,58	0,26
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	260	7,31	8,07	11,85	151,32	1,35
2008		МЕДВЕЖОНОК БАРНИ	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			416	18,66	27,46	14,71	382,90	1,61
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	220	9,43	23,48	28,76	366,63	20,36
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			459	10,43	23,68	48,56	452,63	24,36
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	204	5,11	5,32	22,50	157,47	0,00
Итого			204	5,11	5,32	22,50	157,47	0,00
Всего				91,72	118,31	226,68	2 376,74	71,06

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

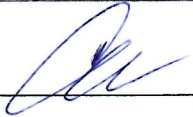
Директор
ГУ ЯО. Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

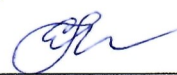
МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	195	8,37	20,03	23,97	312,16	18,26
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			434	9,37	20,23	43,77	398,16	22,26
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	204	5,11	5,32	22,50	157,47	0,00
Итого			204	5,11	5,32	22,50	157,47	0,00
Всего				14,48	25,55	66,27	555,63	22,26

Мед сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	14	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	5,23	5,28	21,89	157,27	0,88
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			294	5,38	17,73	22,04	269,77	0,88
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	120	0,48	0,48	11,76	56,40	12,00
Итого			120	0,48	0,48	11,76	56,40	12,00
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	7,36	14,38	12,72	210,16	1,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/10	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			255	10,34	14,78	31,80	301,94	1,20
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,35	18,02	2,87	219,43	0,26
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	260	7,31	8,07	11,85	151,32	1,35
2008		МЕДВЕЖОНОК БАРНИ	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			426	18,66	26,09	14,72	370,75	1,61
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	265	11,58	26,14	31,47	410,52	24,80
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			538	12,58	26,34	51,27	496,52	28,80
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	272	6,81	7,09	29,98	209,83	0,00
Итого			272	6,81	7,09	29,98	209,83	0,00
Всего				54,25	92,51	161,57	1 705,21	44,49

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	5,28	5,28	20,04	150,06	0,88
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			295	5,43	17,73	20,19	262,56	0,88
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	120	0,48	0,48	11,76	56,40	12,00
Итого			120	0,48	0,48	11,76	56,40	12,00
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	11,64	20,29	18,76	305,49	3,61
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/10	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			305	14,62	20,69	37,84	397,27	3,61
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,35	19,39	2,86	231,58	0,26
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	345	9,71	10,71	15,73	200,79	1,80
2008		МЕДВЕЖОНОК БАРНИ	61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			536	21,06	30,10	18,59	432,37	2,06
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	275	11,44	28,90	32,78	440,60	29,31
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			548	12,44	29,10	52,58	526,60	33,31
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	272	6,81	7,09	29,98	209,83	0,00
Итого			272	6,81	7,09	29,98	209,83	0,00
Всего				60,84	105,19	170,94	1 885,03	51,86

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.