

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,66	8,23	26,29	206,37	0,55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/10	2,96	3,26	14,47	99,81	0,55
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			383	18,44	19,88	41,06	418,98	1,20
II Завтрак								
		ФРУКТ	97	0,38	0,38	9,21	44,14	3,87
Итого			97	0,38	0,38	9,21	44,14	3,87
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	75	0,91	3,95	7,22	68,40	19,76
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	180	5,06	10,73	13,51	170,85	0,58
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	23,98	38,88	29,50	567,08	30,95
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/10	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			645	31,94	53,82	72,63	906,22	51,29
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	95	8,31	11,76	45,51	320,68	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
Итого			245	8,48	11,80	56,76	367,72	4,80
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	60	11,70	0,67	0,53	55,23	0,36
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	190	7,15	12,80	36,24	289,05	14,84
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,13	6,14	4,51	76,49	1,25
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	20,73	19,76	56,13	485,27	19,45
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	120	3,82	3,59	4,78	68,12	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО ПАЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	3,82	3,59	4,78	68,12	0,00
Всего				83,79	109,23	240,57	2 290,45	80,61

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,80	0,00	49,91	0,10
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,10	10,50	33,56	265,97	0,73
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,94	4,35	18,00	127,92	0,73
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			498	21,86	23,25	51,86	506,80	1,56
II Завтрак								
		ФРУКТ	146	0,56	0,56	13,89	66,60	5,84
Итого			146	0,56	0,56	13,89	66,60	5,84
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	105	1,24	5,37	9,81	92,94	26,85
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	200	5,51	9,42	13,48	160,84	0,57
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	230	27,55	42,43	30,74	618,54	34,43
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/10	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			795	37,61	57,66	86,85	1 020,74	61,85
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	10,10	17,75	22,57	290,35	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	13,67	57,28	6,24
Итого			300	10,32	17,80	36,24	347,63	6,24
Ужин								
2008	228	РЫБА ЖАРЕННАЯ С ЛУКОМ	80	16,14	8,70	3,66	157,87	0,67
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	175	5,43	9,47	34,80	246,60	14,84
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,25	6,81	5,00	84,79	1,39
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			561	23,82	25,18	63,26	575,26	20,90
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	179	5,73	5,38	7,17	102,14	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО ПАЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			209	5,73	5,38	7,17	102,14	0,00
Всего				99,90	129,83	259,27	2 619,17	96,39

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,27	4,35	0,00	57,23	0,12
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	71	5,60	12,20	0,20	133,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,94	4,35	18,00	127,92	0,73
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			402	18,91	25,50	18,50	381,15	0,85
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	240	1,90	1,06	29,61	144,84	41,43
Итого			240	1,90	1,06	29,61	144,84	41,43
Обед								
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	200	5,05	8,36	12,81	146,77	0,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/10	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			260	8,36	8,80	34,01	248,75	0,24
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	120	12,84	20,42	31,84	362,45	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,23	0,05	13,39	56,28	6,40
Итого			320	13,07	20,47	45,23	418,73	6,40
Ужин								
2008	228	РЫБА ЖАРЕННАЯ С ЛУКОМ	100	20,18	10,90	5,06	199,41	0,75
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	225	6,33	11,23	45,88	310,28	19,77
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,14	6,22	4,57	77,47	1,27
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			657	28,65	28,55	75,31	673,16	25,79
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	239	7,65	7,17	9,56	136,23	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО ПАЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			269	7,65	7,17	9,56	136,23	0,00
Всего				78,54	91,55	212,22	2 002,86	74,71

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,76	3,84	0,00	50,42	0,10
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	5,60	12,20	0,20	133,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/10	3,94	4,35	16,06	120,18	0,73
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			396	18,40	24,99	16,56	366,60	0,83
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	195	0,78	0,78	19,11	91,65	19,50
Итого			195	0,78	0,78	19,11	91,65	19,50
Обед								
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	250	7,39	18,07	19,25	269,34	0,49
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/9	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			309	10,70	18,51	40,45	371,32	0,49
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	165	15,60	38,71	30,64	533,36	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
Итого			365	15,77	38,75	41,89	580,40	4,80
Ужин								
2008	228	РЫБА ЖАРЕННАЯ С ЛУКОМ	100	20,48	10,91	4,40	198,02	0,76
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	240	8,28	13,01	45,66	333,23	19,60
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,40	7,60	5,58	94,55	1,55
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			682	31,16	31,72	75,44	711,80	25,91
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	239	7,65	7,17	9,56	136,23	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО ПАЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			269	7,65	7,17	9,56	136,23	0,00
Всего				84,46	121,92	203,01	2 258,00	51,53

Мед сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.