

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,77	3,84	0,00	50,46	0,10
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	175	4,08	7,35	20,03	163,20	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,31	3,10	16,85	109,32	0,52
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			366	11,16	14,29	36,88	322,98	1,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	95	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			95	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б	180	9,04	10,70	12,03	180,61	5,90
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	145	13,61	15,07	21,11	274,86	0,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/13	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			630	24,64	26,03	60,38	574,71	6,26
Полдник								
2008		ВАФЛИ	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	135	3,80	4,19	6,16	78,57	0,70
		КИВИ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			260	4,50	5,02	25,49	167,07	0,70
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	6,02	20,32	24,32	304,51	12,26
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	9,97	40,88	0,49
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			356	6,15	20,32	34,29	345,39	12,75
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	116	3,71	3,48	4,64	66,12	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО ПАЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			146	3,71	3,48	4,64	66,12	0,00
Всего				50,66	69,24	171,58	1 519,27	22,85

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	10,30	28,69	30,40	421,56	15,34
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,13	0,00	9,97	40,89	0,50
Итого			463	10,43	28,69	40,37	462,45	15,84
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	232	7,42	6,96	9,28	132,24	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО ПАЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			262	7,42	6,96	9,28	132,24	0,00
Всего				17,85	35,65	49,65	594,69	15,84

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ
2 декабря 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	225	5,98	9,98	25,62	217,20	0,70
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,13	4,19	24,03	151,34	0,70
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			489	15,13	19,29	49,65	435,77	1,54
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	187	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			187	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б	200	8,52	8,81	13,31	166,64	6,55
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	195	17,09	16,19	33,10	346,95	0,52
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	16,13	64,51	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	47/13	3,09	0,41	19,78	95,18	0,00
Итого			780	28,70	25,41	82,32	673,28	7,07
Полдник								
2008		ВАФЛИ	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	203	6,00	6,63	9,73	124,16	1,11
		КИВИ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			328	6,70	7,46	29,06	212,66	1,11
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	12,83	34,53	24,43	460,23	12,32
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,17	0,00	13,29	54,51	0,67
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			433	13,00	34,53	37,72	514,74	12,99
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	174	5,57	5,22	6,96	99,18	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО ПАЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			204	5,57	5,22	6,96	99,18	0,00
Всего				70,10	92,11	225,51	2 021,63	26,71

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

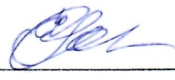
Директор
ГУ ЯО, Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

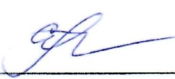
МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

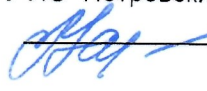
7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,86	4,96	0,00	65,14	0,13
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,25	4,19	21,38	141,20	0,70
2008		БАТОН	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			306	9,11	9,15	21,38	206,34	0,83
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	187	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			187	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б	250	8,88	8,88	16,21	180,39	8,02
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/26	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			369	15,06	9,70	55,77	370,75	8,02
Полдник								
2008		ВАФЛИ	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	204	6,03	6,65	9,78	124,81	1,12
2008		ФРУКТ	115	0,46	0,46	11,31	54,25	11,54
Итого			344	7,19	7,94	40,42	267,56	12,66
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	215	16,03	22,46	30,59	388,84	15,44
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,15	0,00	11,10	45,65	0,66
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			478	16,18	22,46	41,69	434,49	16,10
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	232	7,42	6,96	9,28	132,24	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО ПАЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			262	7,42	6,96	9,28	132,24	0,00
Всего				55,96	56,41	188,34	1 497,38	41,61

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,07	0,00	66,61	0,14
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,13	4,19	24,03	151,34	0,70
2008		БАТОН	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			306	9,10	9,26	24,03	217,95	0,84
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	187	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			187	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б	250	8,91	8,88	16,43	181,53	8,11
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/26	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			369	15,09	9,70	55,99	371,89	8,11
Полдник								
2008		ВАФЛИ	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	273	8,06	8,89	13,07	166,84	1,49
2008		ЯБЛОКО	153	0,61	0,61	14,95	71,71	15,26
Итого			451	9,37	10,33	47,35	327,05	16,75
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	10,36	27,08	30,73	408,65	15,50
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,17	0,00	13,29	54,51	0,67
Итого			463	10,53	27,08	44,02	463,16	16,17
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	232	7,42	6,96	9,28	132,24	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО ПАЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			262	7,42	6,96	9,28	132,24	0,00
Всего				52,51	63,53	200,47	1 598,29	45,87

Мед сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.