

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 декабря 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,23	7,97	23,36	186,66	0,42
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,35	2,48	13,53	86,46	0,44
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			328	7,68	18,75	36,99	348,12	0,86
II Завтрак								
2008		КИВИ	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,41	4,88	6,98	73,81	0,64
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180/20	5,18	6,73	17,48	151,28	5,25
2008	260	АЗУ	155	11,71	12,96	21,98	251,45	9,54
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/9	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			589	19,13	24,83	68,29	574,57	20,23
Полдник								
2008		СУХАРИ	20	1,70	2,16	13,34	79,80	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			175	2,45	2,31	28,19	144,30	3,00
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,63	0,11	2,17	13,68	14,25
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	55	6,95	5,25	0,00	75,03	0,09
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,63	9,78	8,85	125,82	0,25
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	165	4,08	6,94	36,13	223,62	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			495	12,29	22,08	56,83	476,85	14,59
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	84	2,09	2,17	9,19	64,30	0,00
Итого			84	2,09	2,17	9,19	64,30	0,00
Всего				43,64	70,14	199,49	1 608,14	38,68

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 декабря 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,12	10,91	24,90	223,15	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,19	3,41	17,32	113,60	0,59
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			453	9,41	22,62	42,32	411,75	1,16
II Завтрак								
2008		КИВИ	115	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			115	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	65	0,60	2,48	5,64	47,79	0,96
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	5,35	5,00	16,57	132,78	5,67
2008	260	АЗУ	180	13,62	19,81	26,40	338,67	12,63
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,26	0,06	14,47	60,89	7,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	42/9	2,81	0,37	18,02	86,68	0,00
Итого			716	22,64	27,72	81,10	666,81	26,46
Полдник								
2008		СУХАРИ	28	2,34	2,97	18,34	109,73	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			235	3,34	3,17	38,14	195,73	4,00
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	85	0,94	0,17	3,25	20,52	21,37
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	75	7,13	7,68	0,00	97,71	0,09
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,34	4,89	4,56	63,58	0,16
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	170	4,24	7,21	37,55	232,39	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			616	12,65	19,95	57,47	462,58	21,62
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	125	3,13	3,25	13,75	96,25	0,00
Итого			125	3,13	3,25	13,75	96,25	0,00
Всего				51,17	76,71	232,78	1 833,12	53,24

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	19	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,12	11,31	23,93	222,90	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,19	3,41	16,83	111,66	0,59
2008		БАТОН	61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			492	9,46	27,17	40,91	447,06	1,16
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	110	1,04	4,93	7,46	79,31	1,65
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	6,46	5,91	21,08	163,48	7,03
2008	260	АЗУ	200	15,37	19,32	31,97	363,50	15,65
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,26	0,06	13,98	58,95	7,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65	5,52	0,73	35,32	169,97	0,00
Итого			845	28,65	30,95	109,81	835,21	31,53
Полдник								
2008		СУХАРИ	33	2,83	3,60	22,23	133,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			240	3,83	3,80	42,03	219,00	4,00
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	99	1,09	0,20	3,75	23,71	24,70
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	95	7,44	10,54	0,03	124,77	0,09
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,26	2,94	2,61	37,93	0,09
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	190	4,76	8,10	42,16	260,94	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		БАТОН	61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			695	13,55	21,78	60,17	493,79	24,88
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	130/200	8,30	7,99	16,95	174,88	0,00
Итого			330	8,30	7,99	16,95	174,88	0,00
Всего				63,79	91,69	269,87	2 169,94	61,57

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 декабря 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	7,10	10,76	28,26	239,09	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,94	3,10	17,73	111,39	0,55
2008		БАТОН	61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			493	10,19	26,31	46,14	462,98	1,12
II Завтрак								
2008		КИВИ	153	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			153	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	115	1,04	6,54	8,75	99,09	1,65
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	300/20	8,16	7,12	26,22	201,99	8,42
2008	260	АЗУ	200	15,09	16,87	29,25	329,66	13,85
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,29	0,07	15,52	65,49	8,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	83/18	5,52	0,73	35,32	169,97	0,00
Итого			936	30,10	31,33	115,06	866,20	31,92
Полдник								
2008		СУХАРИ	33	2,83	3,60	22,23	133,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			240	3,83	3,80	42,03	219,00	4,00
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	101	1,11	0,20	3,85	24,32	25,33
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	95	11,57	7,12	0,00	110,52	0,15
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,42	6,51	5,87	83,77	0,16
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	220	5,44	9,26	48,19	298,26	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			737	18,54	23,09	70,81	568,46	25,64
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	4,17	4,33	18,33	128,33	0,00
Итого			167	4,17	4,33	18,33	128,33	0,00
Всего				66,83	88,86	292,37	2 244,97	62,68

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.