

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 декабря 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,44	7,70	17,97	159,23	0,22
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,62	2,79	13,78	91,08	0,22
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			331	7,16	18,79	31,85	325,31	0,44
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	87	1,31	0,44	18,37	83,98	8,75
Итого			87	1,31	0,44	18,37	83,98	8,75
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,41	4,88	6,98	73,81	0,64
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180	5,03	6,97	14,41	140,61	5,43
2008	260	АЗУ. МЯСНОЕ ПЮРЕ	190	27,88	25,33	29,96	461,26	12,27
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/10	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			600	34,81	37,40	71,08	763,51	23,14
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	105	6,31	11,55	51,17	333,44	0,07
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,87	0,29	27,65	119,31	0,96
Итого			410	7,93	11,99	93,67	517,25	4,03
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	42	0,33	0,04	1,05	5,86	4,19
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	65	7,59	5,25	2,99	89,52	0,09
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,13	6,14	4,51	76,40	1,25
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,73	4,53	39,15	212,26	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			493	12,78	15,96	57,38	422,74	5,53
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	116	2,91	3,03	12,82	89,71	0,00
Итого			116	2,91	3,03	12,82	89,71	0,00
Всего				66,90	87,61	285,17	2 202,50	41,89

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 декабря 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,91	9,72	21,38	197,14	0,29
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,49	3,72	17,09	116,28	0,29
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			457	9,50	21,74	38,57	388,42	0,58
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	132	1,97	0,66	27,62	126,27	13,15
Итого			132	1,97	0,66	27,62	126,27	13,15
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	75	0,65	3,93	5,36	60,00	1,02
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200	6,04	5,13	17,21	139,40	5,81
2008	260	АЗУ	255	15,80	16,57	25,00	314,14	13,13
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,28	0,06	14,13	59,79	7,68
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	36/10	2,38	0,32	15,26	73,43	0,00
Итого			776	25,15	26,01	76,96	646,76	27,64
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	95	4,73	4,88	50,69	265,15	0,08
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	208	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			303	5,73	5,08	70,49	351,15	4,08
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	67	0,54	0,07	1,67	9,37	6,70
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	10,13	4,39	4,77	99,27	0,12
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,23	6,71	4,93	83,55	1,37
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,66	5,31	38,44	216,31	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			607	15,56	16,48	61,43	454,94	8,19
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	174	4,36	4,53	19,18	134,29	0,00
Итого			174	4,36	4,53	19,18	134,29	0,00
Всего				62,27	74,50	294,25	2 101,83	53,64

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,91	10,26	20,73	199,39	0,29
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,49	3,72	16,76	114,99	0,29
2008		БАТОН	69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			498	9,55	26,43	37,64	426,88	0,58
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	176	2,64	0,88	36,98	169,07	17,61
Итого			176	2,64	0,88	36,98	169,07	17,61
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	110	1,04	4,93	7,14	78,11	1,65
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250	7,59	7,09	21,71	181,12	7,33
2008	260	АЗУ	310	19,53	21,47	30,52	395,93	16,25
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,26	0,06	13,65	57,66	7,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	72/21	4,74	0,63	30,38	146,17	0,00
Итого			963	33,16	34,18	103,40	858,99	32,43
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	110	5,60	4,27	63,58	314,92	0,10
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	208	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			318	6,60	4,47	83,38	400,92	4,10
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	78	0,62	0,08	1,94	10,85	7,75
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	12,59	5,49	5,97	123,80	0,15
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,13	6,14	4,51	76,40	1,25
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,73	6,01	49,79	272,22	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		БАТОН	69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			707	19,07	17,72	73,50	528,42	9,15
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	232	5,81	6,05	25,58	179,03	0,00
Итого			232	5,81	6,05	25,58	179,03	0,00
Всего				76,83	89,73	360,48	2 563,31	63,87

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.