

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 декабря 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,96	5,05	0,00	66,40	0,14
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,86	6,64	18,80	150,06	0,19
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,83	2,48	15,94	97,68	0,19
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			342	11,65	14,17	34,74	314,14	0,52
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	50	0,58	0,04	3,41	16,30	1,60
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	180	6,28	13,38	16,03	209,74	5,80
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	12,05	0,69	0,53	56,82	0,37
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	125	3,06	4,45	32,04	180,28	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,14	0,02	10,12	43,65	2,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/12	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			597	23,43	18,76	70,61	547,58	10,17
Полдник								
2008		СУХАРИ	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	105	3,06	3,26	4,79	61,11	0,25
2008		ВИНОГРАД ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	152	1,78	1,20	51,10	228,93	10,10
Итого			297	8,24	8,78	82,57	449,64	10,35
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ МЯСНОЕ ПЮРЕ	170	24,23	35,58	25,69	521,50	14,52
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			343	24,57	35,66	44,94	601,09	14,52
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	116	3,73	3,50	4,66	66,41	0,00
2008		ВАФЛИ	45	1,22	1,45	33,75	154,52	0,00
Итого			161	4,95	4,95	38,41	220,93	0,00
Всего				73,34	82,42	281,17	2 176,38	37,56

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО. Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 декабря 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,46	6,58	0,00	86,50	0,18
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,09	8,25	22,41	183,95	0,25
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,46	3,26	22,37	132,96	0,25
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			463	15,01	18,09	44,78	403,41	0,68
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	72	0,83	0,06	4,92	23,46	2,30
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200	7,05	13,89	17,37	223,17	6,68
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЖАРЕННАЯ С ЛУКОМ	85	15,85	6,74	3,65	139,10	0,67
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,66	5,31	38,44	216,31	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	16,07	68,52	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	36/12	2,38	0,32	15,26	73,43	0,00
Итого			755	29,94	26,34	95,71	743,99	12,85
Полдник								
2008		СУХАРИ	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	158	4,60	4,91	7,21	91,96	0,38
2008		ВИНОГРАД	155	0,93	0,93	23,85	111,50	9,29
Итого			353	8,93	10,16	57,74	363,06	9,67
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	65	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	155	3,07	8,36	17,85	160,04	13,44
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	24,39	100,95	0,00
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			458	12,48	27,98	42,56	473,79	13,44
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	174	5,58	5,23	6,98	99,41	0,00
2008		ВАФЛИ	45	1,22	1,45	33,75	154,52	0,00
Итого			219	6,80	6,68	40,73	253,93	0,00
Всего				74,16	89,45	301,32	2 324,18	40,64

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,46	6,58	0,00	86,50	0,18
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,09	8,79	21,76	186,20	0,25
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,39	3,26	21,05	127,42	0,25
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			501	14,94	18,63	42,81	400,12	0,68
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	117	1,36	0,09	7,96	38,02	3,73
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	8,77	17,30	21,63	277,59	8,31
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЖАРЕННАЯ С ЛУКОМ	110	20,19	12,53	5,74	216,76	0,87
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,73	6,01	49,79	272,22	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	16,71	71,11	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50	4,74	0,63	30,38	146,17	0,00
Итого			927	39,96	36,58	132,21	1 021,87	16,11
Полдник								
2008		СУХАРИ	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	158	4,60	4,91	7,21	91,96	0,38
2008		ВИНОГРАД	152	0,91	0,91	23,45	109,62	9,14
Итого			350	8,91	10,14	57,34	361,18	9,52
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	82	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	215	4,11	15,17	22,81	245,58	17,70
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	24,06	99,66	0,00
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			573	15,76	39,67	47,27	611,24	17,70
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	232	7,44	6,98	9,30	132,53	0,00
2008		ВАФЛИ	45	1,26	1,49	34,79	159,30	0,00
Итого			277	8,70	8,47	44,09	291,83	0,00
Всего				89,27	113,69	343,52	2 772,24	48,01

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.