

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	175	8,93	17,15	2,73	200,97	0,12
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	4,08	3,83	14,73	110,92	0,24
2008		БАТОН	17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			377	13,11	29,28	17,56	386,89	0,36
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	94	1,42	0,47	19,85	90,72	9,45
Итого			94	1,42	0,47	19,85	90,72	9,45
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	55	0,64	4,94	7,91	79,33	5,70
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	6,96	9,20	13,38	164,80	8,39
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	10,43	16,34	10,10	228,95	1,24
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3,07	5,26	20,00	139,71	9,58
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,17	0,17	13,90	58,93	1,78
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/8	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			633	22,93	36,13	75,89	722,71	26,69
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	8,15	16,38	55,15	400,74	0,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
Итого			360	8,25	16,38	65,03	440,64	0,22
Ужин								
2008	254	МЯСНОЕ ПЮРЕ	149	14,34	12,02	3,76	180,97	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			516	18,94	16,82	61,26	472,97	4,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	108	2,71	2,82	11,94	83,55	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			153	6,09	7,23	45,42	271,20	0,00
Всего				70,74	106,31	285,01	2 385,13	40,72

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	230	11,85	23,85	3,59	276,59	0,16
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225/12	4,95	4,77	16,10	128,38	0,31
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			505	16,90	36,92	19,79	479,97	0,47
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	144	2,15	0,72	30,14	137,76	14,35
Итого			144	2,15	0,72	30,14	137,76	14,35
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	85	0,84	4,96	8,53	82,94	8,58
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	6,38	8,66	13,93	159,71	8,64
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	95	13,83	18,74	13,31	277,00	1,37
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	154	3,02	4,61	24,39	151,30	12,32
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	19,59	82,37	2,13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/8	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			787	27,25	37,57	98,83	845,10	33,04
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	225/20	7,98	15,64	58,00	404,59	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
Итого			457	8,08	15,64	67,88	444,49	0,18
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,73	0,13	2,52	15,94	16,61
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	74	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,17	6,38	4,69	79,47	1,30
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			583	13,22	25,95	64,95	547,01	21,91
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	163	4,08	4,24	17,93	125,51	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			208	7,46	8,65	51,41	313,16	0,00
Всего				75,06	125,45	333,00	2 767,49	69,95

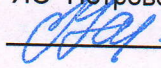
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

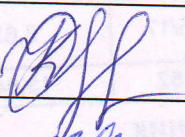
МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,73	0,13	2,52	15,94	16,61
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	74	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			546	12,05	19,57	60,26	467,54	20,61
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	217	5,43	5,65	23,91	167,35	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			262	8,81	10,06	57,39	355,00	0,00
Всего				20,86	29,63	117,65	822,54	20,61

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский до
Царёва Л.А.

МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)						
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	11,85	20,62	3,59	247,53	0,16
2008		БАТОН	225/12	4,57	4,53	17,55	130,14	0,31
Итого			56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			538	16,57	37,60	21,29	490,17	0,47
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	189	2,84	0,95	39,69	181,44	18,90
Итого			189	2,84	0,95	39,69	181,44	18,90
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	7,41	9,26	15,87	177,31	10,99
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/17	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
Итого			352	13,04	10,01	51,90	350,68	10,99
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/20	5,25	11,82	44,46	305,28	0,13
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	11,49	46,35	0,02
Итого			397	5,35	11,82	55,95	351,63	0,15
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	90	0,99	0,18	3,43	21,66	22,56
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	77	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,87	4,74	3,48	58,96	0,97
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			618	13,18	24,36	64,65	532,22	27,53
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	217	5,43	5,65	23,91	167,35	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			262	8,81	10,06	57,39	355,00	0,00
Всего				59,79	94,80	290,87	2 261,14	58,04

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.