

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,96	5,05	0,00	66,40	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150/7	3,32	6,62	14,81	132,25	0,19
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,83	2,48	11,10	78,33	0,19
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			384	16,21	18,75	26,21	339,98	0,52
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	75	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,87	0,29	27,65	119,31	0,96
Итого			225	1,37	0,39	37,55	162,31	2,96
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,42	0,08	1,44	9,12	9,50
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	4,86	8,45	10,89	138,97	3,02
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	115	6,64	20,11	19,01	283,63	0,50
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,19	0,04	10,48	43,41	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/9	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			517	13,77	28,90	52,42	526,12	13,02
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	85	1,67	5,33	13,20	107,63	7,42
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ФРУКТ	224	0,90	0,90	22,00	105,50	22,45
Итого			481	3,23	6,32	44,28	252,88	29,87
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	14,43	12,38	0,34	170,68	0,80
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	430	ЧАЙ С ПИРОЖНЫМ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			373	19,80	17,02	34,57	370,89	0,80
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	116	3,73	3,50	4,66	66,41	0,00
Итого			116	3,73	3,50	4,66	66,41	0,00
Всего				58,11	74,88	199,69	1 718,59	47,17

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,96	6,08	0,00	79,85	0,16
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	4,08	9,82	13,11	157,53	0,26
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,48	3,29	18,54	118,06	0,26
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			515	18,62	23,79	31,95	418,44	0,68
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			150	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	46	0,50	0,09	1,73	10,95	11,41
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	5,76	6,89	12,57	135,55	3,35
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	150	9,14	21,61	24,66	329,74	1,24
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,16	0,04	12,23	50,15	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/9	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			645	18,21	28,98	68,15	607,97	16,00
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	105	2,00	8,38	15,86	147,14	8,91
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	12	0,79	0,11	5,09	24,48	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ФРУКТ	224	0,89	0,89	21,91	105,09	22,36
Итого			553	3,68	9,38	50,60	307,67	31,27
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80	19,38	16,66	0,26	228,76	0,98
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,58	5,46	35,61	214,02	0,00
2008	430	ЧАЙ С ПИРОЖНЫМ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			465	24,96	22,12	35,87	442,78	0,98
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	174	5,58	5,23	6,98	99,41	0,00
Итого			174	5,58	5,23	6,98	99,41	0,00
Всего				72,05	89,70	213,35	1 962,27	52,93

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,96	6,08	0,00	79,85	0,16
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,24	3,29	16,98	110,97	0,26
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			338	14,30	13,97	17,28	253,82	0,42
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			150	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	6,11	6,74	13,31	138,71	3,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/9	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			249	8,76	7,09	30,27	220,29	3,40
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	130	2,49	12,15	19,69	198,36	11,11
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	8,07	32,25	0,00
2008		ФРУКТ	223	0,89	0,89	21,85	104,81	22,30
Итого			575	4,04	13,13	53,85	355,82	33,41
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	24,29	20,88	0,22	286,40	1,18
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	195	7,15	7,50	45,66	279,02	0,00
2008	430	ЧАЙ С ПИРОЖНЫМ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			555	31,44	28,38	45,88	565,42	1,18
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	232	7,44	6,98	9,30	132,53	0,00
Итого			232	7,44	6,98	9,30	132,53	0,00
Всего				66,98	69,75	176,38	1 613,88	42,41

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.