

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,03	6,84	19,02	154,28	0,44
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	16	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			326	4,23	15,14	29,00	269,18	0,46
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	81	0,65	0,16	6,11	30,93	30,93
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,87	0,29	27,65	119,31	0,96
Итого			231	1,52	0,45	33,76	150,24	31,89
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	0,64	0,08	2,00	11,20	8,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	5,23	9,72	15,10	178,02	7,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	18,08	24,29	8,47	324,32	0,84
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,68	5,76	30,18	198,83	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/8	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			663	34,36	40,40	89,68	868,65	18,84
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	6,65	11,17	12,32	180,67	0,06
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	45	0,61	1,74	2,78	29,54	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	115	3,24	3,57	5,25	66,93	0,60
Итого			310	10,50	16,48	20,35	277,14	0,66
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	12,15	11,36	0,04	165,85	9,21
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,72	4,26	16,98	122,93	31,29
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,13	0,03	10,78	44,54	3,36
2008		БАТОН	16	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			381	16,00	15,65	27,80	333,32	43,86
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	116	2,91	3,03	12,82	89,71	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			166	6,66	7,93	50,02	298,21	0,00
Всего				73,27	96,05	250,61	2 196,74	95,71

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,94	7,90	27,23	204,53	0,60
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	53	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			475	6,14	16,20	37,21	319,43	0,62
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	126	1,01	0,25	9,44	47,80	47,80
Итого			126	1,01	0,25	9,44	47,80	47,80
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	120	0,96	0,12	3,00	16,80	12,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	6,21	10,40	16,53	193,89	7,60
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	23,23	28,69	8,79	385,67	1,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,50	6,23	38,42	243,32	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/8	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			858	44,53	46,26	116,21	1 068,45	24,60
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	175	7,25	11,34	20,82	218,33	0,09
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	0,93	2,66	4,26	45,22	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,78	5,28	7,75	98,94	0,88
Итого			410	12,96	19,28	32,83	362,49	0,97
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	17,79	17,37	0,04	249,47	13,50
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,72	4,26	16,98	122,93	31,29
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,16	0,04	15,90	65,35	4,20
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			476	21,67	21,67	32,92	437,75	48,99
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	174	4,36	4,54	19,20	134,37	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			224	8,11	9,44	56,40	342,87	0,00
Всего				94,42	113,10	285,01	2 578,79	122,98

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	17,24	15,92	0,03	233,53	13,09
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,56	5,56	14,25	123,14	31,53
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,16	0,04	17,59	72,30	4,48
2008		БАТОН	53	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			493	20,96	21,52	31,87	428,97	49,10
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	174	4,36	4,54	19,20	134,37	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			224	8,11	9,44	56,40	342,87	0,00
Всего				29,07	30,96	88,27	771,84	49,10

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	22	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	11,49	46,35	0,02
2008		БАТОН	53	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			287	0,25	12,45	11,64	158,85	0,02
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	165	1,32	0,33	12,39	62,80	62,80
Итого			165	1,32	0,33	12,39	62,80	62,80
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	6,20	9,06	13,29	168,86	7,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/8	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			278	10,83	9,68	42,96	311,63	7,60
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	190	4,19	7,38	20,98	172,87	0,12
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	0,90	2,58	4,13	43,86	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	227	6,37	7,03	10,33	131,92	1,18
Итого			482	11,46	16,99	35,44	348,65	1,30
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	125	22,26	16,85	3,90	282,44	16,79
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,51	8,27	19,55	173,32	42,06
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,16	0,04	15,90	65,35	4,20
2008		БАТОН	53	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			578	26,93	25,16	39,35	521,11	63,05
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	232	5,81	6,05	25,58	179,03	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			282	9,56	10,95	62,78	387,53	0,00
Всего				60,35	75,56	204,56	1 790,57	134,77

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.