

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 декабря 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,48	2,53	0,00	33,20	0,07
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	165	10,05	9,15	42,21	291,86	0,39
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	165	3,70	3,52	14,27	105,10	0,47
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			358	16,23	15,20	56,48	430,16	0,93
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	44	0,35	0,09	3,23	16,36	6,75
Итого			44	0,35	0,09	3,23	16,36	6,75
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,30	0,04	0,93	5,21	3,72
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	6,70	9,90	14,04	172,17	3,38
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МЯСОМ	150	13,90	18,61	38,81	377,86	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/9	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			571	23,31	28,92	79,23	670,73	10,10
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	120	3,38	3,72	5,47	69,84	0,62
2008		СУХАРИ	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	270	1,57	0,52	49,76	214,76	1,73
Итого			430	8,35	8,56	81,91	444,20	2,35
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	65	6,56	17,26	5,86	204,86	0,52
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	3,68	6,01	20,59	151,65	9,50
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	9,97	42,00	1,60
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			398	10,33	23,28	36,42	398,51	11,62
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	134	4,30	4,04	5,38	76,67	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			169	6,93	7,47	31,42	222,62	0,00
Всего				65,50	83,52	288,69	2 182,58	31,75

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 декабря 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,80	0,00	49,91	0,10
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	10,62	11,01	55,62	364,86	0,50
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,32	4,30	17,49	127,49	0,62
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			471	18,66	19,11	73,11	542,26	1,22
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	67	0,51	0,13	4,85	24,55	10,12
Итого			67	0,51	0,13	4,85	24,55	10,12
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	54	0,43	0,05	1,35	7,55	5,39
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	7,54	8,64	15,87	171,70	4,02
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/50	12,36	21,35	79,19	558,31	0,18
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	44/9	2,91	0,39	18,65	89,74	0,00
Итого			727	24,24	30,63	134,86	913,30	13,59
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
2008		СУХАРИ	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,00
Итого			220	8,46	9,91	34,89	264,36	0,94
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	75	7,73	18,74	6,49	225,56	0,48
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,55	5,08	20,40	142,06	9,48
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,13	0,01	15,90	66,54	2,24
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			466	11,41	23,83	42,79	434,16	12,20
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	201	6,44	6,04	8,06	114,80	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			236	9,07	9,47	34,10	260,75	0,00
Всего				72,35	93,08	324,60	2 439,38	38,07

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 декабря 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,42	4,51	0,00	59,22	0,12
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	10,62	11,01	55,62	364,86	0,50
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,32	4,30	17,49	127,49	0,62
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			504	19,36	19,82	73,11	551,57	1,24
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	89	0,69	0,17	6,46	32,73	13,50
Итого			89	0,69	0,17	6,46	32,73	13,50
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	65	0,52	0,07	1,63	9,11	6,51
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	9,20	10,65	19,91	212,80	5,08
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	12,38	21,78	83,53	579,36	0,18
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/18	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
Итого			843	28,73	33,45	160,90	1 060,64	15,77
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
2008		СУХАРИ	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,00
Итого			220	8,46	9,91	34,89	264,36	0,94
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	9,31	23,00	7,27	273,31	0,47
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	220	4,78	8,08	27,59	202,83	12,85
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,13	0,01	15,90	66,54	2,24
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			572	14,22	31,09	50,76	542,68	15,56
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	268	8,59	8,06	10,74	153,05	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			303	11,22	11,49	36,78	299,00	0,00
Всего				82,68	105,93	362,90	2 750,98	47,01

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**

8 декабря 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,76	3,84	0,00	50,42	0,10
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	215	12,25	13,95	58,26	408,40	0,50
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4,55	4,45	15,64	122,56	0,62
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			507	20,56	22,24	73,90	581,38	1,22
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	89	0,71	0,18	6,66	33,74	33,74
Итого			89	0,71	0,18	6,66	33,74	33,74
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	65	0,52	0,07	1,63	9,11	6,51
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	11,42	14,30	24,28	272,02	6,02
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/50	13,65	24,62	76,87	583,48	0,18
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/18	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
Итого			888	32,22	39,94	158,61	1 123,98	16,71
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	240	6,75	7,45	10,94	139,68	1,25
2008		СУХАРИ	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,00
Итого			280	10,15	11,77	37,62	299,28	1,25
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	95	9,60	22,76	9,11	279,58	0,68
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	215	4,78	6,48	27,68	188,84	12,91
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	14,96	63,00	2,40
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			572	14,52	29,26	51,75	531,42	15,99
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	268	8,59	8,06	10,74	153,05	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			303	11,22	11,49	36,78	299,00	0,00
Всего				89,38	114,88	365,32	2 868,80	68,91

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.